

## Langstrecke am 09.12.2018

### Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
1	Kohlwes, Sebastian	ATS Buntentor Bremen	89	1	1	1	1	-	4
2	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	2	2	2	2	-	8
3	Gezae, Filimon	LG Bremen Nord	95	3	3	4	4	-	14
4	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	7	4	5	8	-	24
5	Gier, Andrés	ATS Buntentor Bremen	89	11	7	9	7	-	34
6	Meinert, Arwed	Harpstedter TB Triathlon	98	12	9	8	6	-	35
7	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr	65	15	10	10	10	-	45
8	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	13	14	12	11	-	50
9	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	66	24	16	17	12	-	69
9	Spiecker, Thomas	LC Hansa Stuhr	66	20	17	19	13	-	69
11	Roig, Alberto Orti	BTV 1877	87	32	24	22	17	-	95
12	Beneke, Marvin	LC Hansa Stuhr	94	27	26	24	19	-	96
13	Kroek, Stefan	Bassum	84	29	28	34	24	-	115
14	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	33	37	32	20	-	122
15	Ferreira, Jose	JG Oyle/LG Nienburg	63	39	35	29	21	-	124
16	Ferneding, Andree	Team Laufrausch Oldenb	59	38	32	42	22	-	134
17	Scheel, Marco	SC Weyhe	90	43	31	30	31	-	135
18	Meinert, Detlef	Harpstedter TB Triathlon	69	44	30	31	34	-	139
19	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	48	29	35	28	-	140
19	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	37	34	36	33	-	140
21	Siedlitzki, Christian	LG Kreis Verden	65	10	8	6	(121)	-	145
22	Jankowski, Lutz	Schulsport-Gemeinschaft	66	42	40	39	29	-	150
23	Kross, Marco		76	53	38	37	27	-	155
24	von Spicak Brzezinski, Ma	Racebooker	80	46	44	38	30	-	158
25	Müller, Dean Tavis	Delme Cyclers	91	50	36	40	42	-	168
26	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	23	15	11	(121)	-	170
27	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	4	(163)	3	3	-	173
28	Kettler, Stefan	ATS Buntentor Bremen	67	17	18	18	(121)	-	174
29	Bätjer, Lukas		79	56	45	47	35	-	183
29	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	14	12	(148)	9	-	183
31	Horlbeck, Dominique	TRI LIZARDS	99	9	(163)	7	5	-	184
32	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	19	22	23	(121)	-	185
33	Rigbers, Andreas	TuS Varrel	72	61	42	43	45	-	191
34	Gebhardt, Malte		80	52	47	56	38	-	193
35	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	49	46	53	46	-	194
36	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	47	48	52	48	-	195
37	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	55	55	45	43	-	198
38	Vogel, Frank	Triathlon Club Bremen	70	59	53	54	37	-	203
39	Seelen, Gerhard	TV Eiche-Horn	58	25	21	(148)	15	-	209
40	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	18	(163)	20	14	-	215
41	Andrä, Marc	Triathlöwen Bremen	69	64	51	58	44	-	217
42	Mix, Uli	LC Hansa Stuhr	56	78	52	55	39	-	224
43	Gilster, Matthias	TRI LIZARDS	67	67	59	60	40	-	226
44	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	62	56	57	52	-	227
44	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	79	(156)	27	26	18	-	227
46	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	45	33	33	(121)	-	232
47	Moss, Ingo	SC Weyhe	74	63	57	61	54	-	235
47	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	31	(163)	25	16	-	235
49	Amalathas, Anojan	SV Baris	00	96	41	51	57	-	245
50	Meyer, Michael	Stuhr	67	72	66	67	51	-	256
51	Stephani, Frank	Harpstedter TB Triathlon	65	70	62	65	60	-	257
52	Nolte, Thomas	LT Höpkens Ruh Bremen	68	75	70	71	55	-	271
53	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	51	(163)	41	23	-	278
54	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	88	71	62	58	-	279
55	Wellmer, Björn	SC Weyhe	77	(156)	39	44	41	-	280
56	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr	66	79	76	72	58	-	285
57	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	82	69	68	74	-	293
58	Weston, Michael		59	65	58	50	(121)	-	294
59	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	84	75	73	64	-	296
60	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	54	49	(148)	50	-	301

## Langstrecke am 09.12.2018

### Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
61	Jäschke, Jürgen		66	83	83	86	67	-	319
62	Reimers, Mike	TSV Bassum	72	71	64	(148)	49	-	332
63	Könemann, Lutz	Holtorfer SV	69	93	88	84	69	-	334
64	Schwarz, Thorsten	LG Kreis Verden	66	73	72	69	(121)	-	335
65	Geiß, Jochen	ATS Buntentor Bremen	61	76	68	(148)	47	-	339
66	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	94	101	89	56	-	340
67	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	69	108	95	70	-	342
68	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	74	73	78	(121)	-	346
69	Ehlers, Stefan	SC Weyhe	70	86	77	70	(121)	-	354
70	Siewert, Lars	Weyher Lauftreff	71	85	78	75	(121)	-	359
71	Müller, Harald	TUS Sudweyhe	65	122	97	76	68	-	363
72	Rullhusen, Leif		65	100	90	92	83	-	365
73	Lisser, Timm	Airbus Bremen	84	107	111	81	71	-	370
74	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen-Vilsen	64	(156)	80	74	62	-	372
75	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	112	102	88	76	-	378
76	Hofer, Thorsten	Sport Ziel Marathon Team	74	(156)	82	82	65	-	385
76	Laumann, Klaus	VSK Osterholz-Scharmbe	57	98	107	99	81	-	385
78	Fischer, Steffen	Lustvolllaufenlernen	81	(156)	84	85	63	-	388
79	Masemann, Johann	TV Bruchhausen Vilsen	52	(156)	74	87	73	-	390
80	Wilkens, Bernd	Racebooker	65	116	103	94	84	-	397
81	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	103	86	91	(121)	-	401
82	Baudach, Jörg	LG Kreis Verden	69	102	110	110	85	-	407
82	Müsegedes, Ralf	Bremen	66	115	99	104	89	-	407
84	Bätjer, Marco	Huchtinger Jungs	76	108	92	102	(121)	-	423
85	Ott, Martin	TSV Schwarme	80	87	91	136	(121)	-	435
86	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	124	123	108	88	-	443
87	Schamuhn, Frank	Weyher Lauftreff	65	113	109	126	101	-	449
88	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	126	132	103	94	-	455
89	Windhorst, Maik		82	106	112	120	(121)	-	459
90	Stein, Philipp	SG Stern Bremen	93	130	118	116	97	-	461
91	Priem, Holger	Bassum	67	125	(163)	77	98	-	463
92	Bösche, Olaf	Weyhe	65	120	119	107	(121)	-	467
92	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	111	(163)	97	96	-	467
94	Meiners, Olaf	SC Weyhe	67	118	120	109	(121)	-	468
94	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	127	137	105	99	-	468
96	Schmietendorf, Marcus	Tura Bremen	67	117	(163)	111	79	-	470
97	Brasch, Jost-Peter	Neustadt RUN	61	(156)	122	101	92	-	471
98	Balde, Nikolai	FC Dost	58	(156)	124	106	93	-	479
99	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	129	127	121	104	-	481
100	Seemann, Uwe		57	(156)	117	117	95	-	485
101	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	123	128	115	(121)	-	487
102	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	133	130	122	103	-	488
103	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	131	126	114	(121)	-	492
104	Janetzki, Matthias		88	132	133	119	117	-	501
105	Wicke, Helmut	Kraft&Dehnen TV BruVi	59	(156)	96	142	118	-	512
106	Hövelmann, Sven	hanseWasser Bremen	70	142	138	124	110	-	514
107	Huth, Henning	TSV Schwarme	74	134	144	132	107	-	517
108	Böhm, Philipp	Weyher Lauftreff	87	144	129	125	(121)	-	519
109	Schulze, Rainer	Lauffreunde Osterholz	63	137	136	128	(121)	-	522
110	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	136	146	130	113	-	525
111	Parensen, Ralf	MC Pirate e.V.	64	139	141	(148)	100	-	528
112	Endl, Hans	SC Weyhe	51	(156)	134	131	112	-	533
113	Rohlfen, Jens	SC Weyhe	63	146	143	137	(121)	-	547
114	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	(156)	150	135	114	-	555
115	Horn, Siegfried	VSK Osterholz Scharmbe	52	151	153	138	115	-	557
116	Weber, Thomas	Weyhe	64	149	149	144	116	-	558
117	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen Vils	66	152	156	141	(121)	-	570
118	Schütte, Joost	VFL Oldenburg	41	154	161	145	119	-	579
119	Rippe, Sascha	LG Kreis Verden	74	153	162	146	(121)	-	582

## Langstrecke am 09.12.2018

### Serienwertung - Frauen

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
1	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	2	2	2	1	-	7
2	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	8	6	4	2	-	20
3	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	11	10	6	3	-	30
4	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	3	3	3	(32)	-	41
5	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	18	16	8	4	-	46
6	Liebau, Kristiane	Harpstedter TB Triathlon	74	15	12	11	9	-	47
7	Harting, Maike	BSG Sparkasse Bremen	63	16	17	9	6	-	48
8	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	19	18	10	7	-	54
9	Schulze, Kerstin	SV Werder Bremen	66	10	9	7	(32)	-	58
10	Biendara, Bettina	LG Bremen Nord	73	22	19	12	8	-	61
11	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	26	26	20	18	-	90
12	Trebing, Sabina	Neustadt RUN	62	(52)	8	31	5	-	96
13	Abeling, Kathrin	Twistringern	65	21	(54)	13	10	-	98
14	Forster, Nicole	Sport Ziel Marathon Team	76	(52)	23	15	11	-	101
15	Werner, Anke	Lustvolllaufenlernen	69	(52)	28	16	13	-	109
16	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	31	33	26	20	-	110
16	Liebich, Femke	TSV Weyhe - Lahausen	80	30	27	21	(32)	-	110
18	Widmer, Petra	Bremer Ski Club	65	33	30	25	23	-	111
19	Collin, Stefanie	Racebooker	79	34	29	18	(32)	-	113
20	Priem, Vanessa	SC Weyhe	91	25	(54)	23	14	-	116
21	Rippe, Kira	LG Kreis Verden	78	50	42	14	12	-	118
21	Sommer - Schmidt, Kerste	LG Kreis Verden	61	(52)	31	19	16	-	118
23	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	28	(54)	22	19	-	123
24	Geschwandtner, Svenja	Stuhr	91	46	14	37	29	-	126
25	Reker, Monika	HAI Marathon Botschafter	74	(52)	37	24	17	-	130
26	Müller, Heike	Kraft&Dehnen TV BruVi	67	(52)	36	27	22	-	137
27	Hinrichsen, Meike	TRI LIZARDS	72	38	41	29	(32)	-	140
28	Mutert, Karin	LG Kreis Verden	44	45	45	32	26	-	148
29	Pofahl, Claudia	OHNE	75	47	43	30	(32)	-	152
30	Werner, May-Britt		98	(52)	46	36	27	-	161
31	Geiler, Antje	Triathlon Club Bremen	68	48	48	(41)	30	-	167
32	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	49	50	38	31	-	168

## Mittelstrecke am 09.12.2018

### Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Friedeholz	Ellernbruc	Waldkater	Sandberg	Country C	Summe
1	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M20	1	1	2	1	-	5
2	Preikschat, Thorben	TV Lilienthal	84	M30	1	3	5	6	-	19
3	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M35	1	9	7	10	8	34
4	Wegener, Thomas	TuS Komet Arsten	66	M50	1	8	13	12	10	43
5	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M50	2	13	15	13	11	52
6	Grube, Christoph	Hannover 96	98	M20	2	14	16	14	12	56
7	Gebhardt, Malte		80	M35	2	15	17	15	13	60
8	Berthold, Eike	Weyhe	71	M45	1	21	18	16	14	69
9	Bertram, Andreas	LG Kreis Verden	70	M45	2	18	22	17	17	74
10	Meyer, Christian	TSV Schwarme	77	M40	1	20	27	18	18	83
11	Langosz, Malte		81	M35	3	32	25	19	16	92
12	Jaschinski, Dieter	Weyher Lautreff	69	M45	3	29	31	26	23	109
13	Krause, Claas	SG Stern Bremen	74	M40	2	34	39	38	33	144
14	Wanzek, Michael	LC Hansa Stuhr	62	M55	1	38	38	40	31	147
15	Wajda, Antonio		77	M40	3	43	40	42	30	155
16	Lutter, Timo		72	M45	4	44	42	44	35	165
17	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M50	3	48	44	45	36	173
18	Krössel, Erich	TSV Lemke	49	M65	1	49	48	47	38	182
19	Büse, Hans-Jürgen	HSG Schwanewede Neu	53	M65	2	51	49	48	39	187
20	Weigelt, Adolf		39	M75	1	52	50	49	40	191

## Mittelstrecke am 09.12.2018

### Serienwertung - Frauen

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Friedeholz	Ellernbruc	Waldkater	Sandberg	Country C	Summe
1	Affeldt, Fiona	TV Lilienthal	90	W25	1	1	1	1	-	4
2	Mense, Tatjana	TV Lilienthal	00	W18	1	2	2	2	-	8
3	Junker, Louisa	TSV Otterndorf	02	W16	1	5	4	4	-	17
4	Sagehorn, Inga	LC Hansa Stuhr	70	W45	1	7	6	5	-	23
5	Rohlf, Carmen	LC Hansa Stuhr	88	W30	1	8	8	6	-	29
6	Jaschinski, Denise	FTSV Jahn Brinkum	02	W16	2	6	11	8	-	34
7	Hülss, Saskia	ATS Buntentor Bremen	76	W40	1	14	12	12	-	50
8	Krumsieg, Dörthe	LC Hansa Stuhr	79	W35	1	13	14	16	-	52
9	Oltmanns-Fischer, Dagm	Tri Team Schwarme	74	W40	2	16	16	17	-	63
10	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W50	1	18	17	15	-	66
10	Wanzek, Emily		02	W16	3	19	15	19	-	66
12	Gonzales, Ana		75	W40	3	23	20	18	-	76
13	Doden, Maike	Triathlon Club Bremen	71	W45	2	24	22	22	-	87
14	Biroth, Bianca	TuS Huchting	74	W40	4	26	25	23	-	95
15	Mielke - Behrens, Yvonne	Bremischer Schwimmver	71	W45	3	28	23	24	-	98
16	Cordes, Finja	SC Weyhe	00	W18	2	30	24	27	-	101