

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
1	Kohlwes, Sebastian	ATS Buntentor Bremen	89	1	1	1	1	4	8
2	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	2	2	2	2	6	14
3	Gezae, Filimon	LG Bremen Nord	95	3	3	4	4	14	28
4	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	7	4	5	8	5	29
5	Meinert, Arwed	Harpstedter TB Triathlon	98	12	9	8	6	11	46
6	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr	65	15	10	10	10	10	55
7	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	13	14	12	11	26	76
8	Spiecker, Thomas	LC Hansa Stuhr	66	20	17	19	13	12	81
9	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	66	24	16	17	12	19	88
10	Beneke, Marvin	LC Hansa Stuhr	94	27	26	24	19	28	124
11	Kroek, Stefan	Bassum	84	29	28	34	24	30	145
12	Ferreira, Jose	JG Oyle/LG Nienburg	63	39	35	29	21	29	153
13	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	33	37	32	20	35	157
14	Ferneding, Andree	Team Laufrausch Oldenb	59	38	32	42	22	37	171
15	Scheel, Marco	SC Weyhe	90	43	31	30	31	40	175
16	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	48	29	35	28	44	184
17	Horlbeck, Dominique	TRI LIZARDS	99	9	(163)	7	5	2	186
18	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	37	34	36	33	47	187
19	Jankowski, Lutz	Schulsport-Gemeinschaft	66	42	40	39	29	38	188
20	Kross, Marco		76	53	38	37	27	43	198
20	Meinert, Detlef	Harpstedter TB Triathlon	69	44	30	31	34	59	198
22	Gier, Andrés	ATS Buntentor Bremen	89	11	7	9	7	(170)	204
23	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	18	(163)	20	14	21	236
24	Gebhardt, Malte		80	52	47	56	38	45	238
25	Bätjer, Lukas		79	56	45	47	35	56	239
26	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	49	46	53	46	49	243
27	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	79	(156)	27	26	18	18	245
28	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	47	48	52	48	58	253
29	Vogel, Frank	Triathlon Club Bremen	70	59	53	54	37	52	255
30	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	31	(163)	25	16	22	257
31	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	45	33	33	(121)	31	263
32	Roig, Alberto Orti	BTV 1877	87	32	24	22	17	(170)	265
33	Mix, Uli	LC Hansa Stuhr	56	78	52	55	39	46	270
34	Andrä, Marc	Triathlöwen Bremen	69	64	51	58	44	63	280
35	Gilster, Matthias	TRI LIZARDS	67	67	59	60	40	57	283
36	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	19	22	23	(121)	103	288
37	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	62	56	57	52	65	292
38	Moss, Ingo	SC Weyhe	74	63	57	61	54	71	306
39	Stephani, Frank	Harpstedter TB Triathlon	65	70	62	65	60	66	323
40	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	51	(163)	41	23	48	326
41	von Spicak Brzezinski, Ma	Racebooker	80	46	44	38	30	(170)	328
42	Meyer, Michael	Stuhr	67	72	66	67	51	80	336
43	Müller, Dean Tavis	Delme Cycler	91	50	36	40	42	(170)	338
44	Rigbers, Andreas	TuS Varrel	72	61	42	43	45	(170)	361
45	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	55	55	45	43	(170)	368
46	Wellmer, Björn	SC Weyhe	77	(156)	39	44	41	100	380
47	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	88	71	62	58	109	388
48	Jäschke, Jürgen		66	83	83	86	67	85	404
49	Amalathas, Anojan	SV Baris	00	96	41	51	57	(170)	415
50	Geiß, Jochen	ATS Buntentor Bremen	61	76	68	(148)	47	90	429
51	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	94	101	89	56	99	439
51	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	69	108	95	70	97	439
53	Müller, Harald	TUS Sudweyhe	65	122	97	76	68	77	440
53	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen-Vilsen	64	(156)	80	74	62	68	440
55	Nolte, Thomas	LT Höpkens Ruh Bremen	68	75	70	71	55	(170)	441
56	Könemann, Lutz	Holtorfer SV	69	93	88	84	69	116	450
57	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr	66	79	76	72	58	(170)	455
57	Ehlers, Stefan	SC Weyhe	70	86	77	70	(121)	101	455
59	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	82	69	68	74	(170)	463
60	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	84	75	73	64	(170)	466

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
61	Siewert, Lars	Weyher Lauftreff	71	85	78	75	(121)	108	467
62	Lisser, Timm	Airbus Bremen	84	107	111	81	71	114	484
63	Rullhusen, Leif		65	100	90	92	83	122	487
64	Laumann, Klaus	VSK Osterholz-Scharmbe	57	98	107	99	81	113	498
65	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	112	102	88	76	125	503
66	Fischer, Steffen	Lustvolllaufenlernen	81	(156)	84	85	63	129	517
67	Ott, Martin	TSV Schwarme	80	87	91	136	(121)	91	526
68	Baudach, Jörg	LG Kreis Verden	69	102	110	110	85	130	537
69	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	103	86	91	(121)	141	542
70	Wilkens, Bernd	Racebooker	65	116	103	94	84	(170)	567
71	Meiners, Olaf	SC Weyhe	67	118	120	109	(121)	102	570
72	Müsegades, Ralf	Bremen	66	115	99	104	89	(170)	577
73	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	124	123	108	88	136	579
74	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	126	132	103	94	137	592
75	Schamuhn, Frank	Weyher Lauftreff	65	113	109	126	101	148	597
76	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	111	(163)	97	96	131	598
77	Seemann, Uwe		57	(156)	117	117	95	119	604
78	Windhorst, Maik		82	106	112	120	(121)	152	611
79	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	127	137	105	99	151	619
80	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	123	128	115	(121)	135	622
81	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	129	127	121	104	145	626
82	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	133	130	122	103	139	627
83	Stein, Philipp	SG Stern Bremen	93	130	118	116	97	(170)	631
84	Böhm, Philipp	Weyher Lauftreff	87	144	129	125	(121)	149	668
85	Hövelmann, Sven	hanseWasser Bremen	70	142	138	124	110	156	670
86	Janetzki, Matthias		88	132	133	119	117	(170)	671
87	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	136	146	130	113	154	679
88	Huth, Henning	TSV Schwarme	74	134	144	132	107	(170)	687
89	Endl, Hans	SC Weyhe	51	(156)	134	131	112	155	688
90	Horn, Siegfried	VSK Osterholz Scharmbe	52	151	153	138	115	163	720
91	Weber, Thomas	Weyhe	64	149	149	144	116	(170)	728
92	Schütte, Joost	VFL Oldenburg	41	154	161	145	119	168	747
-	Siedlitzki, Christian	LG Kreis Verden	65	10	8	6	(121)	(170)	315
-	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	16	19	(148)	(121)	17	321
-	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	23	15	11	(121)	(170)	340
-	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	4	(163)	3	3	(170)	343
-	Kettler, Stefan	ATS Buntentor Bremen	67	17	18	18	(121)	(170)	344
-	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	14	12	(148)	9	(170)	353
-	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marat	61	34	(163)	28	(121)	32	378
-	Seelen, Gerhard	TV Eiche-Horn	58	25	21	(148)	15	(170)	379
-	Sokoll, Peter	Weyher Lauftreff	59	40	(163)	(148)	26	33	410
-	Wittmershaus, Horst	SC Weyhe	68	(156)	6	(148)	(121)	3	434
-	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	(156)	63	46	(121)	50	436
-	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	8	(163)	(148)	(121)	1	441
-	Hülss, Carsten	ATS Buntentor Bremen	75	6	5	(148)	(121)	(170)	450
-	Schumacher, Stefan	TUS Sudweyhe	68	(156)	60	(148)	36	55	455
-	Weston, Michael		59	65	58	50	(121)	(170)	464
-	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	54	49	(148)	50	(170)	471
-	Naue, Thorsten	LG Bremen Nord	65	(156)	(163)	16	(121)	16	472
-	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	(156)	11	14	(121)	(170)	472
-	Kreutzfeld, Henning	ATS Buntentor Bremen	78	26	25	(148)	(121)	(170)	490
-	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	(156)	(163)	27	(121)	25	492
-	Priem, Tommy	SC Weyhe	91	28	(163)	(148)	(121)	42	502
-	Reimers, Mike	TSV Bassum	72	71	64	(148)	49	(170)	502
-	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	81	(163)	66	(121)	72	503
-	Schwarz, Thorsten	LG Kreis Verden	66	73	72	69	(121)	(170)	505
-	Heitzweibel, Dirk	Weyher Lauftreff	63	(156)	20	(148)	(121)	61	506
-	Borges, Jörn	Oberschule Julius-Brecht-	62	41	(163)	(148)	(121)	36	509
-	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	74	73	78	(121)	(170)	516
-	Schittkowski-Lahr, Lars	LC Hansa Stuhr	76	58	50	(148)	(121)	(170)	547

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
-	Hofer, Thorsten	Sport Ziel Marathon Team	74	(156)	82	82	65	(170)	555
-	Masemann, Johann	TV Bruchhausen Vilsen	52	(156)	74	87	73	(170)	560
-	Schoo, Jens	Achim	83	(156)	106	(148)	66	84	560
-	Schurbert, Ingo		74	(156)	61	59	(121)	(170)	567
-	Bernad Reyes, Jesus Ber	SG Stern Bremen	51	66	(163)	(148)	(121)	73	571
-	Sehn, Vasco	LC Hansa Stuhr	78	77	67	(148)	(121)	(170)	583
-	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	(156)	(163)	(148)	53	67	587
-	Bätjer, Marco	Huchtinger Jungs	76	108	92	102	(121)	(170)	593
-	Hailu, Abiel	LG Kreis Verden	95	(156)	(163)	(148)	(121)	7	595
-	Koc, Benjamin	SC Weyhe	92	(156)	(163)	(148)	(121)	8	596
-	Rickers, Maximilian	LG Kreis Verden	90	(156)	(163)	49	(121)	107	596
-	Dekorsi, Patrick		85	(156)	(163)	(148)	(121)	9	597
-	Bonesky, Thomas	Triathlon Club Bremen	81	(156)	(163)	(148)	(121)	13	601
-	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	80	(163)	(148)	(121)	89	601
-	Bünthe, Tobias	Hamburger Laufladen	82	(156)	(163)	(148)	(121)	15	603
-	Fitzpatrick, Francis	na	63	104	121	(148)	(121)	110	604
-	Willenbrock, Harm-Jürgen	LG Kreis Verden	52	101	(163)	(148)	87	105	604
-	Eilinghoff, Sven	ATS Buntentor Bremen	71	5	(163)	(148)	(121)	(170)	607
-	Paul, Dennis	Team Golden Shop	74	(156)	(163)	(148)	(121)	20	608
-	Peters, Lasse		97	(156)	13	(148)	(121)	(170)	608
-	Risse, Harald	LT Bruchhausen - Vilsen	65	(156)	(163)	96	82	112	609
-	Rettig, Jan	Team Golden Shop	80	(156)	(163)	(148)	(121)	23	611
-	Kolberg, Jens	SV Nikar Heidelberg	77	(156)	(163)	(148)	(121)	24	612
-	Blume, Sven	SG Stern Bremen	84	95	81	(148)	(121)	(170)	615
-	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	(156)	(163)	(148)	61	87	615
-	Wiesemann, Andreas		66	(156)	(163)	(148)	(121)	27	615
-	Bannies, Holger	LG Bremen Nord	64	(156)	23	(148)	(121)	(170)	618
-	Hartkopf, Ingo	Burgdorf	63	91	(163)	(148)	(121)	95	618
-	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	(156)	94	79	(121)	(170)	620
-	Surhoff, Morten	TSV Lemke	76	(156)	(163)	(148)	(121)	34	622
-	Behrens, Timo	Bremischer Schwimmvere	01	(156)	(163)	13	(121)	(170)	623
-	Fastje, Christian		93	21	(163)	(148)	(121)	(170)	623
-	Sonnberg, Lars	LG Bremen Nord	87	22	(163)	(148)	(121)	(170)	624
-	Mohrdieck, Martin	Run for one Dream	88	(156)	(163)	15	(121)	(170)	625
-	Blessen, Wolfgang	TuS Ofen	71	(156)	(163)	(148)	(121)	39	627
-	Bischoff, Udo	LC Hansa Stuhr	68	105	84	(148)	(121)	(170)	628
-	Kohlwes, Hendrik	Bremen	92	(156)	(163)	(148)	(121)	41	629
-	Riha, Vladi	Riha Bikes	73	(156)	(163)	21	(121)	(170)	631
-	Schumm, Jörn	Triathlöwen Bremen	74	30	(163)	(148)	(121)	(170)	632
-	Priem, Holger	Bassum	67	125	(163)	77	98	(170)	633
-	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	92	103	(148)	(121)	(170)	634
-	Bösche, Olaf	Weyhe	65	120	119	107	(121)	(170)	637
-	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	35	(163)	(148)	(121)	(170)	637
-	Clabes, Ingo	SG Stern Bremen	67	36	(163)	(148)	(121)	(170)	638
-	Spora, Christoph	GC Syke	77	(156)	43	(148)	(121)	(170)	638
-	Jakobeit, Ronald	Pauerdener Runners	73	(156)	(163)	(148)	(121)	51	639
-	Schmietendorf, Marcus	Tura Bremen	67	117	(163)	111	79	(170)	640
-	Brasch, Jost-Peter	Neustadt RUN	61	(156)	122	101	92	(170)	641
-	Nuhn, Carsten	Bremen	68	(156)	(163)	(148)	(121)	53	641
-	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	60	(156)	98	(148)	(121)	118	641
-	Neumann, Andreas		67	110	93	(148)	(121)	(170)	642
-	Spora, Christoph	Weyher Lauftreff	77	(156)	(163)	(148)	(121)	54	642
-	Günther, Richard	Mut, Tatendrang & Schön	83	(156)	(163)	(148)	(121)	60	648
-	Kroggel-Beuter, Jens	Huchtinger Jungs	66	109	100	(148)	(121)	(170)	648
-	Balde, Nikolai	FC Dost	58	(156)	124	106	93	(170)	649
-	Bobrink, Wilfried	TUS Wagenfeld	59	(156)	54	(148)	(121)	(170)	649
-	Falke, Harri	SC Weyhe	65	(156)	(163)	(148)	(121)	62	650
-	Rehkugler, Jürgen	Triathlon Club Bremen	66	(156)	(163)	(148)	(121)	64	652
-	Maier, Frank		67	(156)	(163)	(148)	(121)	69	657
-	Kraemer, Ralph	swb runners	64	(156)	(163)	(148)	(121)	70	658

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
-	Leder, Niklas	TSV Süstedt	02	(156)	(163)	48	(121)	(170)	658
-	Meyer zu Vilsendorf, Jann		90	(156)	(163)	98	72	(170)	659
-	Steinmetz, Björn	B.ST Runners	80	57	(163)	(148)	(121)	(170)	659
-	Müller, Davin		97	(156)	95	(148)	91	(170)	660
-	von Rüden, Matthias		93	(156)	65	(148)	(121)	(170)	660
-	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	131	126	114	(121)	(170)	662
-	Kammeier, Thorsten	Triathlöwen Bremen	61	60	(163)	(148)	(121)	(170)	662
-	Schlussnus, Max	Lauffreunde Schlussnus	90	(156)	(163)	(148)	25	(170)	662
-	Sündermann, Sven		73	(156)	(163)	(148)	(121)	74	662
-	Zach, Matthias		76	(156)	(163)	(148)	(121)	75	663
-	Hold, Jürgen	LG Kreis Verden	52	(156)	(163)	(148)	(121)	76	664
-	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	(156)	105	113	(121)	(170)	665
-	Liebich, Frank	Weyher Laufftreff	74	114	113	(148)	(121)	(170)	666
-	Schädler, Jens	Leer	60	(156)	(163)	(148)	(121)	78	666
-	Schröder, Günter	LC Hansa Stuhr	61	(156)	(163)	100	78	(170)	667
-	Winkler, Niklas	LG Kreis Verden	92	(156)	(163)	(148)	(121)	79	667
-	Wittmershaus, Heiko	Sportfreunde Weyhe e.V	80	(156)	(163)	(148)	77	124	668
-	Hilman-Apmann, Jonas	TSV Schwarme	99	(156)	(163)	(148)	32	(170)	669
-	Weber, Thorben	LC Hansa Stuhr	76	(156)	(163)	(148)	(121)	81	669
-	Barg, Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	71	(156)	(163)	(148)	(121)	82	670
-	Meyer, Jan-Henrik	Racebooker	82	68	(163)	(148)	(121)	(170)	670
-	Schütze, Stephan	SG Stern Bremen	73	(156)	(163)	(148)	(121)	83	671
-	Kanngießer, Bernd Horst	Laufftreff Ottersberg	67	(156)	(163)	63	(121)	(170)	673
-	Bergfeld, Olrik	Quakenbrücker SC 99	67	(156)	(163)	(148)	(121)	86	674
-	Lux, Carsten		67	(156)	79	(148)	(121)	(170)	674
-	Schöllhammer, Ralf	Riha Bikes	71	(156)	(163)	64	(121)	(170)	674
-	Wolf, Hartmut	Gutsmuths-Rennsteiglaufv	61	(156)	116	(148)	86	(170)	676
-	Zimmermann, Ulrich	SG Stern Bremen	59	(156)	(163)	(148)	(121)	88	676
-	Bleiker, Detlef	LC 93 Delmenhorst	53	(156)	(163)	(148)	90	121	678
-	Buse, Thomas		77	(156)	(163)	(148)	(121)	92	680
-	Wendelken, Jens		73	(156)	(163)	(148)	(121)	93	681
-	Ehlerding, Reiner	TC Dürnsricht e.V.	73	(156)	(163)	(148)	(121)	94	682
-	Jeske, Markus	LC Hansa Stuhr	73	(156)	87	(148)	(121)	(170)	682
-	Wicke, Helmut	Kraft&Dehnen TV BruVi	59	(156)	96	142	118	(170)	682
-	Trempenau, Christian	Heide Werkstätten Walsro	60	(156)	89	(148)	(121)	(170)	684
-	Werner, Michael	Weyhe	69	(156)	(163)	(148)	(121)	96	684
-	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	(156)	(163)	(148)	(121)	98	686
-	Lühmann, Marco	Laufftreff Ottersberg	70	(156)	(163)	80	(121)	(170)	690
-	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	(156)	125	118	(121)	(170)	690
-	Salecker, Tom	MTV Riede	96	89	(163)	(148)	(121)	(170)	691
-	Garlipp, Tim		73	(156)	(163)	(148)	(121)	104	692
-	Helmbold, Oliver		94	90	(163)	(148)	(121)	(170)	692
-	Schulze, Rainer	Lauffreunde Osterholz	63	137	136	128	(121)	(170)	692
-	Burchard, Alexander		73	(156)	(163)	83	(121)	(170)	693
-	Knopf, Jim		63	(156)	(163)	(148)	(121)	106	694
-	Looft, Thomas		69	138	(163)	(148)	105	140	694
-	Hering, Andreas		66	128	131	(148)	(121)	(170)	698
-	Parensen, Ralf	MC Pirate e.V.	64	139	141	(148)	100	(170)	698
-	Hirsch, Manuel		78	(156)	(163)	(148)	(121)	111	699
-	Tietjen, Ronald	BSG Sparkasse Bremen	63	97	(163)	(148)	(121)	(170)	699
-	Bakenhus, Dirk	Oldenburg	79	(156)	(163)	90	(121)	(170)	700
-	Mügge, Hilmar	LG Kreis Verden	53	99	(163)	(148)	(121)	(170)	701
-	Bischoff, Matthias		67	(156)	(163)	93	(121)	(170)	703
-	Kruse, Frank		65	(156)	(163)	(148)	(121)	115	703
-	Hilken, Holger	Triathlöwen Bremen	67	(156)	(163)	(148)	(121)	117	705
-	Boles, Dietrich	TuS Ofen	63	(156)	(163)	(148)	(121)	120	708
-	Moncado Gotera, Leonel I		01	(156)	114	(148)	(121)	(170)	709
-	Kehlenbeck, Markus	SVK	71	(156)	115	(148)	(121)	(170)	710
-	Koch, Thomas	SG Findorff	61	(156)	(163)	(148)	(121)	123	711
-	Schlussnus, Jürgen	Lauffreunde Schlussnus	57	(156)	(163)	(148)	75	(170)	712

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
-	Freerks, Marc	Triathlon Club Bremen	66	(156)	(163)	(148)	(121)	126	714
-	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	(156)	(163)	(148)	(121)	127	715
-	Diers, Henning	Lustvolllaufenlernen	67	(156)	(163)	(148)	(121)	128	716
-	Goodloe, Craig	Triathlon Club Bremen	81	(156)	(163)	(148)	80	(170)	717
-	Rohlfen, Jens	SC Weyhe	63	146	143	137	(121)	(170)	717
-	Appeldorn, Reiner	FLIB	63	(156)	(163)	(148)	108	144	719
-	Jung, Andreas	LC Hansa Stuhr	59	(156)	(163)	129	102	(170)	720
-	Zimmer, Klaus		68	(156)	(163)	(148)	(121)	132	720
-	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	119	(163)	(148)	(121)	(170)	721
-	Hüsing, Carsten	Wieste Runners	75	(156)	(163)	(148)	(121)	133	721
-	Rasch, Stefan	ATS Buntentor Bremen	71	140	142	(148)	(121)	(170)	721
-	Bonke, Endy	Lauftreff Ganderkesee	73	(156)	(163)	(148)	(121)	134	722
-	Mahnke, Frank		52	(156)	(163)	112	(121)	(170)	722
-	Lammers, Heiko	SV Kirchweyhe	77	(156)	(163)	123	111	(170)	723
-	Salecker, Stefan	Emtinghausen	-	121	(163)	(148)	(121)	(170)	723
-	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	(156)	150	135	114	(170)	725
-	Conrad, Bernd	Nienburg Roadrunners	66	(156)	(163)	(148)	(121)	138	726
-	Schamuhn, Eric	Weyher Lauftreff	99	145	145	(148)	(121)	(170)	729
-	Kleine, Christof	LG	65	(156)	(163)	(148)	(121)	142	730
-	Powel, Alexander	TUS Ali	85	(156)	135	(148)	(121)	(170)	730
-	Manz, Ingo	OT Bremen	55	(156)	(163)	(148)	(121)	143	731
-	Engelbrecht, Frank		75	(156)	139	(148)	(121)	(170)	734
-	Leder, Andreas	TSV Süstedt	67	141	(163)	139	(121)	(170)	734
-	Wittje, Heiko	1. TC Oldenburg "Die Bär	63	(156)	(163)	(148)	(121)	146	734
-	Fischer, Jörg	Tri Team Schwarme	70	(156)	140	(148)	(121)	(170)	735
-	Kuhrke, Andreas	Weyher Lauftreff	70	(156)	(163)	(148)	(121)	147	735
-	Beypinar-Ehlerding, Hüss	Weyher Lauftreff	66	135	(163)	(148)	(121)	(170)	737
-	Hesse, Jürgen	Weyher Lauftreff	67	(156)	(163)	127	(121)	(170)	737
-	Grebisch, Fabian	LT TV Schwanewede	89	(156)	(163)	(148)	(121)	150	738
-	Meissner, Dieter	SC Weyhe	68	150	(163)	134	(121)	(170)	738
-	Blania, Heinz		44	148	152	(148)	(121)	(170)	739
-	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen Vils	66	152	156	141	(121)	(170)	740
-	Hoinkiss, Sascha	Racebooker	86	(156)	(163)	(148)	(121)	153	741
-	Kaminski, Thomas		78	(156)	147	(148)	(121)	(170)	742
-	Geitner, Christoph		92	(156)	(163)	133	(121)	(170)	743
-	Lippelt, Holger		73	(156)	(163)	(148)	106	(170)	743
-	Plenge, Erik		65	(156)	148	(148)	(121)	(170)	743
-	Czisch, Cevin	Bremen	72	(156)	(163)	(148)	(121)	157	745
-	Karting, Timo		96	143	(163)	(148)	(121)	(170)	745
-	Griebel, Rene	Heide Werkstätten Walsro	82	(156)	151	(148)	(121)	(170)	746
-	Schreiber, Martin	Bremen	76	(156)	(163)	(148)	(121)	158	746
-	Taphorn, Christian	Weyher Lauftreff	79	(156)	(163)	(148)	109	(170)	746
-	Kunde, Lothar	Weyher Lauftreff	54	(156)	(163)	(148)	(121)	159	747
-	Determann, Markus	Syke	67	(156)	(163)	(148)	(121)	160	748
-	Hartmann, Rüdiger	Agentur Frau Silberfisch	56	(156)	(163)	(148)	(121)	161	749
-	Menges, Christian		67	(156)	154	(148)	(121)	(170)	749
-	Otte, Bernfried	Racebooker	56	147	(163)	(148)	(121)	(170)	749
-	Ebers, Sven	Laufend gegen Rechts	87	(156)	(163)	(148)	(121)	162	750
-	Meinken, Walter	Daverdener Runners	49	(156)	(163)	140	(121)	(170)	750
-	Vahrman, Herbert	ATS Buntentor Bremen	60	(156)	155	(148)	(121)	(170)	750
-	Lösekan, Jürgen	RV Urania Delmenhorst	58	(156)	(163)	(148)	(121)	164	752
-	Rippe, Sascha	LG Kreis Verden	74	153	162	146	(121)	(170)	752
-	Stannowski, Volker		57	(156)	157	(148)	(121)	(170)	752
-	Kandora, Arthur		82	(156)	(163)	143	(121)	(170)	753
-	Krieger, Rainer	Weyher Lauftreff	37	(156)	(163)	(148)	(121)	165	753
-	Rott, Sebastian	Bremen	55	(156)	158	(148)	(121)	(170)	753
-	Henzler, Gerhard	Weyher Lauftreff	57	(156)	(163)	(148)	(121)	166	754
-	Vetter, Bernd		61	(156)	159	(148)	(121)	(170)	754
-	Lippken, Rudolf		54	(156)	160	(148)	(121)	(170)	755
-	Meffert, Kurt	SC Weyhe	45	(156)	(163)	(148)	(121)	167	755

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Männer

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
-	Sager, Bernhard	VFL Oldenburg	41	(156)	(163)	(148)	120	169	756
-	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	155	(163)	(148)	(121)	(170)	757
-	Kauß, Gernot	Laufftreff Ganderkesee	47	(156)	(163)	147	(121)	(170)	757

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Frauen

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
1	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	2	2	2	1	2	9
2	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	8	6	4	2	5	25
3	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	11	10	6	3	6	36
4	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	18	16	8	4	8	54
5	Harting, Maike	BSG Sparkasse Bremen	63	16	17	9	6	9	57
6	Nordmann, Anke	Weyher Laufftreff	79	19	18	10	7	13	67
7	Biendara, Bettina	LG Bremen Nord	73	22	19	12	8	10	71
8	Liebau, Kristiane	Harpstedter TB Triathlon	74	15	12	11	9	(34)	81
9	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	26	26	20	18	17	107
10	Abeling, Kathrin	Twistringern	65	21	(54)	13	10	14	112
11	Grix, Melanie	Weyher Laufftreff	86	31	33	26	20	21	131
12	Collin, Stefanie	Racebooker	79	34	29	18	(32)	25	138
13	Grix, Julia	Weyher Laufftreff	86	28	(54)	22	19	22	145
13	Widmer, Petra	Bremer Ski Club	65	33	30	25	23	(34)	145
15	Rippe, Kira	LG Kreis Verden	78	50	42	14	12	(34)	152
16	Reker, Monika	HAI Marathon Botschafter	74	(52)	37	24	17	24	154
17	Geschwandtner, Svenja	Stuhr	91	46	14	37	29	(34)	160
17	Müller, Heike	Kraft&Dehnen TV BruVi	67	(52)	36	27	22	23	160
19	Mutert, Karin	LG Kreis Verden	44	45	45	32	26	(34)	182
20	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	49	50	38	31	(34)	202
-	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	3	3	3	(32)	(34)	75
-	Menges, Imme	SC Weyhe	67	6	5	(41)	(32)	3	87
-	Schulze, Kerstin	SV Werder Bremen	66	10	9	7	(32)	(34)	92
-	Schröder, Lena	ATS Buntentor Bremen	97	1	1	(41)	(32)	(34)	109
-	Gieschen, Maren	ATS Buntentor Bremen	79	5	4	(41)	(32)	(34)	116
-	Schimmel, Annette	Roadrunners Bremen	64	13	7	(41)	(32)	(34)	127
-	Trebing, Sabina	Neustadt RUN	62	(52)	8	31	5	(34)	130
-	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	12	15	(41)	(32)	(34)	134
-	Forster, Nicole	Sport Ziel Marathon Team	76	(52)	23	15	11	(34)	135
-	Werner, Anke	Lustvolllaufenlernen	69	(52)	28	16	13	(34)	143
-	Liebich, Femke	TSV Weyhe - Lahausen	80	30	27	21	(32)	(34)	144
-	Elmers, Tanja	Triathlöwen Bremen	83	9	(54)	(41)	(32)	11	147
-	Priem, Vanessa	SC Weyhe	91	25	(54)	23	14	(34)	150
-	Sommer - Schmidt, Kerste	LG Kreis Verden	61	(52)	31	19	16	(34)	152
-	Lüdemann, Bianca	Achim	59	24	(54)	(41)	(32)	7	158
-	Weßels, Wiebke	Triathlon Club Bremen	87	(52)	24	(41)	15	27	159
-	Masemann-Wellmer, Jana	SC Weyhe	75	(52)	25	17	(32)	(34)	160
-	Vetter, Teresa	Triathlöwen Bremen	89	4	(54)	(41)	(32)	(34)	165
-	van Beek, Lea		00	7	(54)	(41)	(32)	(34)	168
-	de Vries, Sabrina		84	(52)	11	(41)	(32)	(34)	170
-	Petermann, Nicol	ATS Buntentor Bremen	72	(52)	13	(41)	(32)	(34)	172
-	Schiff, Carolin	Riha Bikes	86	(52)	(54)	1	(32)	(34)	173
-	Hinrichsen, Meike	TRI LIZARDS	72	38	41	29	(32)	(34)	174
-	Stürmann, Christiane		52	27	(54)	(41)	(32)	20	174
-	Albig - Syren, Daniela	Lilienthal	72	14	(54)	(41)	(32)	(34)	175
-	Rapp, Maike	BSG Sparkasse Bremen	86	(52)	(54)	5	(32)	(34)	177
-	Dammann, Dörte	TRI LIZARDS	72	17	(54)	(41)	(32)	(34)	178
-	Meyer-Jodeit, Heike	ATS Buntentor Bremen	64	(52)	20	(41)	(32)	(34)	179
-	Bothe, Carolin		97	(52)	21	(41)	(32)	(34)	180
-	Krinke, Nicole	JG Oyle	78	(52)	(54)	(41)	(32)	1	180
-	Gebhardt, Vanessa		80	20	(54)	(41)	(32)	(34)	181

Langstrecke am 16.12.2018

Serienwertung - Frauen

Rang	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Friedeholz	Ellernbruch	Waldkater C	Sandberg C	Country Cro	Summe
-	Knickmann, Mareike		91	(52)	35	28	(32)	(34)	181
-	Reyes Aquilera, Araceli	FLIB	76	(52)	22	(41)	(32)	(34)	181
-	Schwarze, Sonja	Triathlon Club Bremen	68	(52)	34	(41)	21	(34)	182
-	Schlemmer, Vanessa	SV Niker Heidelberg	82	(52)	(54)	(41)	(32)	4	183
-	Scherf, Verena	TSV Weyhe - Lahausen	78	39	38	(41)	(32)	(34)	184
-	Weber, Ute	Bremen	67	23	(54)	(41)	(32)	(34)	184
-	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	32	(54)	(41)	24	(34)	185
-	Ehlerding, Helga	Weyher Lauftreff	68	42	40	(41)	(32)	31	186
-	Pofahl, Claudia	OHNE	75	47	43	30	(32)	(34)	186
-	Philipp, Nicole	Bremen	80	43	39	(41)	(32)	(34)	189
-	Matiszick, Karen	TV STuhr	75	29	(54)	(41)	(32)	(34)	190
-	Childs, Alina	FTSV Jahn Brinkum	00	(52)	32	(41)	(32)	(34)	191
-	Rohner, Judith	TuS Ofen	63	(52)	(54)	(41)	(32)	12	191
-	Krolak, Katharina	Sportfreunde Weyhe e.V	-	37	(54)	35	(32)	(34)	192
-	Name, Unbekannter		35	(52)	(54)	(41)	(32)	15	194
-	Perßon, Birgit		69	(52)	(54)	(41)	(32)	16	195
-	Werner, May-Britt		98	(52)	46	36	27	(34)	195
-	Breves, Wiebke	Triathlon Club Bremen	71	(52)	44	34	(32)	(34)	196
-	Mildner, Barbara		62	35	(54)	(41)	(32)	(34)	196
-	Böhrer - Tietjen, Sabine		63	(52)	(54)	(41)	(32)	18	197
-	Maack, Anneke	Club zur Vahr	69	36	(54)	(41)	(32)	(34)	197
-	Berthold, Irina	BSG Sparkasse Bremen	72	(52)	(54)	(41)	(32)	19	198
-	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	60	(52)	(54)	(41)	25	26	198
-	Geiler, Antje	Triathlon Club Bremen	68	48	48	(41)	30	(34)	201
-	Wilkening, Lys	TV Lilienthal	78	40	(54)	(41)	(32)	(34)	201
-	Rippe, Rebecca	Reit- u. Fahrverein Wecho	91	41	(54)	(41)	(32)	(34)	202
-	Eickhoff, Melanie		72	(52)	(54)	33	(32)	32	203
-	Rotzoll, Anke	TV Baden	65	44	(54)	(41)	(32)	(34)	205
-	Rott, Jana	Bremen	86	(52)	47	(41)	(32)	(34)	206
-	Schädler, Susan		59	(52)	(54)	(41)	(32)	28	207
-	Garbade, Stefanie	LT Höpkens Ruh Bremen	67	(52)	49	(41)	(32)	(34)	208
-	Silberfisch, Janet	Agentur Frau Silberfisch	79	(52)	(54)	(41)	(32)	29	208
-	Allgeyer, Heike	TEA	86	(52)	(54)	(41)	(32)	30	209
-	Eisele, Kirsten	LT TV Schwanewede	63	(52)	(54)	(41)	28	(34)	209
-	Kaminski, Mira		77	(52)	51	(41)	(32)	(34)	210
-	Logemann, Bärbel	Weyher Lauftreff	64	(52)	52	(41)	(32)	(34)	211
-	Siegert, Barbara	LG Kreis Verden	74	(52)	53	40	(32)	(34)	211
-	Wunsch-Bertram, Ursel		56	(52)	(54)	39	(32)	(34)	211
-	Henzler, Pascale	Weyher Lauftreff	61	(52)	(54)	(41)	(32)	33	212
-	Kottmann, Delia	BTV 1877	59	51	(54)	(41)	(32)	(34)	212