

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	3	Kohlwes, Sebastian	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	1	33:21
2	113	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	M 30	1	34:26
3	115	Gezae, Fillcon	LG Bremen Nord	95	M HK	2	36:41
4	156	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	M 30	2	36:44
5	112	Eilinghoff, Sven	ATS Buntentor Bremen	71	M 45	1	36:45
6	2	Hülss, Carsten	ATS Buntentor Bremen	75	M 40	1	36:48
7	24	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 35	1	38:03
8	131	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40	2	38:19
9	139	Horlbeck, Dominique	TRI LIZARDS	99	MJ U20	1	38:29
10	1	Siedlitzki, Christian	LAV Verden	65	M 50	1	38:48
11	80	Gier, Andrés	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	3	39:24
12	29	Meinert, Arwed	Harpstedter TB Triathlon	98	M HK	4	39:35
13	64	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3	40:30
14	4	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	4	40:34
15	7	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr	65	M 50	2	40:41
16	48	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	2	40:45
17	20	Kettler, Stefan	ATS Buntentor Bremen	67	M 50	3	40:52
18	87	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3	41:08
19	142	Zühlke, Frank	SC Weyhe Triathlon	74	M 40	5	41:11
20	133	Spiecker, Thomas	LC Hansa Stuhr	66	M 50	4	41:14
21	186	Fastje, Christian		93	M HK	5	41:20
22	240	Schröder, Lena	ATS Buntentor Bremen	97	W20	1	41:32
23	132	Sonnberg, Lars	LG Bremen Nord	87	M 30	3	41:34
24	43	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M 30	4	41:40
25	27	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	5	41:51
26	183	Seelen, Gerhard	TV Eiche-Horn	58	M 60	1	41:55
27	79	Kreutzfeld, Henning	ATS Buntentor Bremen	78	M 40	6	42:39
28	5	Beneke, Marvin	LC Hansa Stuhr	94	M HK	6	42:42
29	123	Priem, Tommy	SC Weyhe	91	M HK	7	42:55
30	23	Kroek, Stefan	Bassum	84	M 30	5	42:59
31	194	Schumm, Jörn	Triathlöwen Bremen	74	M 40	7	43:04
32	129	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	6	43:16
33	38	Roig, Alberto Orti	BTV 1877	87	M 30	7	43:20
34	162	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	6	43:26
35	88	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marathon Clu	61	M 55	1	43:30
36	89	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	7	43:42
37	90	Clabes, Ingo	SG Stern Bremen	67	M 50	8	43:44
38	44	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	2	43:52
39	9	Ferneding, Andree	Team Laufrausch Oldenburg	59	M 55	3	43:59
40	151	Ferreira, Jose	JG Oyle/LG Nienburg	63	M 55	4	44:01
41	91	Sokoll, Peter	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	44:09
42	150	Borges, Jörn	Oberschule Julius-Brecht-Allee	62	M 55	6	44:11
43	216	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W35	1	44:14
44	157	Jankowski, Lutz	Schulsport-Gemeinschaft Leerße	66	M 50	9	44:16
45	147	Scheel, Marco	SC Weyhe Triathlon	90	M HK	8	44:25
46	30	Meinert, Detlef	Harpstedter TB Triathlon	69	M 45	4	44:41
47	55	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	10	44:44
48	54	von Spicak Brzezinski, Marco	Racebooker	80	M 35	2	44:53
49	98	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	M 50	11	44:57
50	58	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	M 50	12	45:01
51	61	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	M 45	5	45:03
52	105	Müller, Dean Tavis	Delme Cyclcr	91	M HK	9	45:06
53	118	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	13	45:09
54	224	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W35	2	45:14
55	114	Gebhardt, Malte		80	M 35	3	45:42
56	72	Kross, Marco		76	M 40	8	45:54
57	256	Vetter, Teresa	Triathlöwen Bremen	89	W25	1	45:58
58	33	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	10	45:59
59	49	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	14	46:14
60	168	Bätjer, Lukas		79	M 35	4	46:23

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	137	Steinmetz, Björn	B.ST Runners	80	M 35	5	46:26
62	261	Gieschen, Maren	ATS Buntentor Bremen	79	W35	3	46:27
63	195	Schittkowski-Lahr, Lars	LC Hansa Stuhr	76	M 40	9	46:32
64	45	Vogel, Frank	Bremen	70	M 45	6	46:37
65	148	Kammeier, Thorsten	Triathlößen Bremen	61	M 55	7	46:38
66	19	Rigbers, Andreas	TuS Varrel	72	M 45	7	46:42
67	25	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	8	46:48
68	97	Moss, Ingo	SC Weyhe	74	M 40	10	46:52
69	67	Andrä, Marc	Triathlößen Bremen	69	M 45	8	46:57
70	189	Weston, Michael		59	M 55	8	46:58
71	161	Bernad Reyes, Jesus Bernado	SG-Stern	51	M 65	1	47:00
72	140	Gilster, Matthias	TRI LIZARDS	67	M 50	15	47:01
73	262	Menges, Imme	SC Weyhe	67	W50	1	47:04
74	158	Meyer, Jan-Henrik	Racebooker	82	M 35	6	47:09
75	93	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	11	47:25
76	107	Stephani, Frank	Harpstedter TB Triathlon	65	M 50	16	47:27
77	254	van Beek, Lea		00	W18	1	47:29
78	300	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W40	1	47:46
79	263	Elmers, Tanja	Triathlößen Bremen	83	W35	4	47:49
80	160	Reimers, Mike	TSV Bassum	72	M 45	9	47:52
81	102	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	17	47:53
82	252	Schulze, Kerstin	SV Werder Bremen	66	W50	2	47:59
83	163	Schwarze, Thorsten	LG Kreis Verden	66	M 50	18	48:00
84	108	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	19	48:14
85	423	Nolte, Thomas	LT Höpkens Ruh Bremen	68	M 50	20	48:19
86	62	Geiß, Jochen	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	9	48:25
87	144	Sehn, Vasco	LC Hansa Stuhr	78	M 40	12	48:27
88	153	Mix, Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	2	48:34
89	8	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr	66	M 50	21	48:44
90	259	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	W40	2	48:51
91	22	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	22	48:52
92	109	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	10	48:53
93	124	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	M 60	3	48:54
94	68	Jäschke, Jürgen		66	M 50	23	49:38
95	59	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	M 70	1	49:41
96	180	Siewert, Lars	Weyher Lauftreff	71	M 45	10	49:44
97	200	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W50	3	49:50
98	138	Ehlers, Stefan	SC Weyhe	70	M 45	11	49:51
99	146	Ott, Martin	TSV Schwarme	80	M 35	7	49:52
100	143	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 50	24	50:03
101	128	Schimmel, Annette	ATS Buntentor Bremen	64	W50	4	50:14
102	188	Salecker, Tom	MTV Riede	96	M HK	11	50:33
103	211	Albig - Syren, Daniela	Lilienthal	72	W45	1	50:35
104	187	Helmbold, Oliver		94	M HK	12	50:36
105	106	Hartkopf, Ingo	Burgdorf	63	M 55	11	50:41
106	149	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 65	2	50:50
107	70	Könemann, Lutz	Holtorfer SV	69	M 45	12	50:52
108	99	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	13	50:58
109	78	Blume, Sven	SG Stern Bremen	84	M 30	9	50:59
110	84	Amalathas, Anojan	SV Baris	00	MJ U20	2	51:14
111	42	Tietjen, Ronald	BSG Sparkasse Bremen	63	M 55	12	51:16
112	267	Lieban, Kristiane	Harpstedter TB Triathlon	74	W40	3	51:22
113	182	Laumann, Klaus	KSK Osterholz-Scharmbeck	57	M 60	4	51:26
114	177	Mügge, Hilmar	LG Kreis Verden	53	M 65	3	51:28
115	171	Rullhusen, Leif		65	M 50	25	51:32
116	223	Harting, Maike	BSG Sparkasse Bremen	63	W55	1	51:38
117	53	Willenbrock, Harm-Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 65	4	51:39
118	172	Baudach, Jörg	LGKV Verden-Kirchlinteln	69	M 45	14	51:41
119	12	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	13	51:47
120	10	Fitzpatrick, Francis	na	63	M 55	14	51:51

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	165	Bischoff, Ute	LC Hansa Stuhr	68	M 50	26	52:20
122	192	Windhorst, Maik		82	M 35	8	52:22
123	152	Lisser, Timm	Airbus Bremen	84	M 30	10	52:23
124	169	Bötjer, Marco	Huchtinger Jungs	76	M 40	13	52:31
125	170	Kroggel-Beuter, Jens	Huchtinger Jungs	66	M 50	27	52:32
126	166	Neumann, Andreas		67	M 50	28	52:34
127	176	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55	15	52:36
128	104	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	14	52:52
129	260	Dammann, Dörte	TRI LIZARDS	72	W45	2	53:04
130	265	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W45	3	53:14
131	206	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W35	5	53:22
132	244	Gebhardt, Vanessa		80	W35	6	53:32
133	101	Schamuhn, Frank	Weyher Lauftreff	-	-	-	53:42
134	184	Liebich, Frank	Weyher Lauftreff	74	M 40	15	53:45
135	120	Müsegades, Ralf	Bremen	66	M 50	29	53:46
136	134	Wilkens, Bernd	Racebooker	65	M 50	30	53:56
137	175	Schmietendorf, Marcus	Tura Bremen	67	M 50	31	54:17
138	164	Meiners, Olaf	SC Weyhe	67	M 50	32	54:23
139	193	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45	15	54:25
140	86	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	33	54:26
141	266	Abeling, Kathrin	Twistringern	65	W50	5	54:28
142	242	Biendara, Bettina	LG Bremen Nord	73	W45	4	54:30
143	126	Salecker, Stefan	Emtinghausen	-	-	-	54:33
144	219	Weber, Ute	Bremen	67	W50	6	54:41
145	214	Lüdemann, Bianca	Achim	59	W55	2	54:46
146	31	Müller, Harald	TUS Sudweyhe	65	M 50	34	54:47
147	52	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 55	16	55:13
148	136	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	17	55:22
149	250	Priem, Vanessa	SC Weyhe	91	W25	2	55:38
150	122	Priem, Holger	Bassum	67	M 50	35	55:39
151	13	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	M 40	16	55:47
152	125	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	18	55:57
153	66	Hering, Andreas		66	M 50	36	56:08
154	215	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W45	5	56:15
155	18	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 55	19	56:17
156	202	Stürmann, Christiane		52	W65	1	56:18
157	233	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	W30	1	56:31
158	191	Stein, Philipp	SG Stern Bremen	93	M HK	13	56:37
159	65	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	5	56:51
160	249	Matiszick, Karen	TV STuhr	75	W40	4	56:52
161	248	Liebich, Femke	TSV Weyhe - Lahausen	80	W35	7	57:12
162	190	Janetzki, Matthias		88	M 30	11	57:15
163	154	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	M 70	2	57:31
164	234	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W30	2	57:37
165	110	Huth, Henning	TSV Schwarme	74	M 40	17	58:20
166	264	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W65	2	58:36
167	231	Widmer, Petra	Bremer Ski Club	65	W50	7	58:50
168	178	Beypinar-Ehlerding, Hüsseyin	Weyher Lauftreff	66	M 50	37	58:56
169	57	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	M 60	6	59:03
170	130	Schulze, Rainer	Lauffreunde Osterholz	63	M 55	20	59:36
171	232	Collin, Stefanie	Racebooker	79	W35	8	59:38
172	26	Looft, Thomas		69	M 45	16	59:50
173	34	Parensen, Ralf	MC Pirate e.V.	64	M 50	38	59:54
174	76	Rasch, Stefan	ATS Buntentor Bremen	71	M 45	17	1:00:12
175	196	Leder, Andreas	TSV Süstedt	67	M 50	39	1:00:50
176	117	Hövelmann, Sven	hanseWasser Bremen	70	M 45	18	1:00:58
177	179	Karting, Timo		96	M HK	14	1:01:00
178	94	Böhm, Philipp	Weyher Lauftreff	87	M 30	12	1:01:13
179	271	Mildner, Barbara		62	W55	3	1:01:22
180	225	Maack, Anneke	Club zur Vahr	69	W45	6	1:01:24

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
181	95	Schamuhn, Eric	Weyher Lauftreff	99	MJ U20	3	1:01:37
182	239	Krolak, Katharina	Sportfreunde Weyhe e.V	-	-	-	1:01:39
183	213	Hinrichsen, Meike	TRI LIZARDS	72	W45	7	1:01:44
184	251	Scherf, Verena	TSV Weyhe - Lahausen	78	W40	5	1:01:46
185	257	Wilkening, Lys	TV Lilienthal	78	W40	6	1:01:48
186	270	Rippe, Rebecca	Reit- u. Fahrverein Wechold-Mart	91	W25	3	1:01:50
187	269	Ehlerding, Helga	Weyher Lauftreff	68	W50	8	1:01:56
188	226	Philipp, Nicole	Bremen	80	W35	9	1:02:29
189	217	Rotzoll, Anke	TV Baden	65	W50	9	1:02:31
190	37	Rohlfen, Jens	SC Weyhe	63	M 55	21	1:02:42
191	75	Otte, Bernfried	Racebooker	56	M 60	7	1:03:32
192	174	Blania, Heinz		44	M 70	3	1:03:52
193	268	Mutert, Karin	LG KV Kirchlinteln	44	W70	1	1:04:01
194	212	Geschwandtner, Svenja	Stuhr	91	W25	4	1:04:08
195	50	Weber, Thomas	Weyhe	64	M 50	40	1:04:11
196	92	Meissner, Dieter	SC Weyhe	68	M 50	41	1:05:14
197	16	Horn, Siegfried	VSK Osterholz Scharmbeck	52	M 65	5	1:05:43
198	210	Pofahl, Claudia	OHNE	75	W40	7	1:05:55
199	222	Geiler, Antje	Triathlon Club Bremen	68	W50	10	1:06:27
200	173	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen Vilsen	66	M 50	42	1:06:42
201	201	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W65	3	1:10:29
202	220	Rippe, Kira	LG Kreis Verden	78	W40	8	1:16:22
203	185	Rippe, Sascha	LG Kreis Verden	74	M 40	18	1:16:23
204	167	Schütte, Joost	VFL Oldenburg	41	M 75	1	1:18:36
205	247	Kottmann, Delia	BTV 1877	59	W55	4	1:18:58
206	181	Hinzmann, Manfred	TCB	38	M 80	1	1:21:58

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	3	Kohlwes, Sebastian	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	1	33:21
2	113	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	M 30	1	34:26
3	115	Gezae, Fillcon	LG Bremen Nord	95	M HK	2	36:41
4	156	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	M 30	2	36:44
5	112	Eilinghoff, Sven	ATS Buntentor Bremen	71	M 45	1	36:45
6	2	Hülss, Carsten	ATS Buntentor Bremen	75	M 40	1	36:48
7	24	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 35	1	38:03
8	131	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40	2	38:19
9	139	Horlbeck, Dominique	TRI LIZARDS	99	MJ U20	1	38:29
10	1	Siedlitzki, Christian	LAV Verden	65	M 50	1	38:48
11	80	Gier, Andrés	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	3	39:24
12	29	Meinert, Arwed	Harpstedter TB Triathlon	98	M HK	4	39:35
13	64	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3	40:30
14	4	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	4	40:34
15	7	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr	65	M 50	2	40:41
16	48	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	2	40:45
17	20	Kettler, Stefan	ATS Buntentor Bremen	67	M 50	3	40:52
18	87	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3	41:08
19	142	Zühlke, Frank	SC Weyhe Triathlon	74	M 40	5	41:11
20	133	Spiecker, Thomas	LC Hansa Stuhr	66	M 50	4	41:14
21	186	Fastje, Christian		93	M HK	5	41:20
22	132	Sonnberg, Lars	LG Bremen Nord	87	M 30	3	41:34
23	43	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M 30	4	41:40
24	27	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	5	41:51
25	183	Seelen, Gerhard	TV Eiche-Horn	58	M 60	1	41:55
26	79	Kreutzfeld, Henning	ATS Buntentor Bremen	78	M 40	6	42:39
27	5	Beneke, Marvin	LC Hansa Stuhr	94	M HK	6	42:42
28	123	Priem, Tommy	SC Weyhe	91	M HK	7	42:55

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
29	23	Kroek, Stefan	Bassum	84	M 30	5	42:59
30	194	Schumm, Jörn	Triathlöwen Bremen	74	M 40	7	43:04
31	129	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	6	43:16
32	38	Roig, Alberto Orti	BTV 1877	87	M 30	7	43:20
33	162	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	6	43:26
34	88	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marathon Clu	61	M 55	1	43:30
35	89	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	7	43:42
36	90	Clabes, Ingo	SG Stern Bremen	67	M 50	8	43:44
37	44	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	2	43:52
38	9	Ferneding, Andree	Team Laufrausch Oldenburg	59	M 55	3	43:59
39	151	Ferreira, Jose	JG Oyle/LG Nienburg	63	M 55	4	44:01
40	91	Sokoll, Peter	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	44:09
41	150	Borges, Jörn	Oberschule Julius-Brecht-Allee	62	M 55	6	44:11
42	157	Jankowski, Lutz	Schulsport-Gemeinschaft Leerße	66	M 50	9	44:16
43	147	Scheel, Marco	SC Weyhe Triathlon	90	M HK	8	44:25
44	30	Meinert, Detlef	Harpstedter TB Triathlon	69	M 45	4	44:41
45	55	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	10	44:44
46	54	von Spicak Brzezinski, Marco	Racebooker	80	M 35	2	44:53
47	98	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	M 50	11	44:57
48	58	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	M 50	12	45:01
49	61	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	M 45	5	45:03
50	105	Müller, Dean Tavis	Delme Cyclcr	91	M HK	9	45:06
51	118	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	13	45:09
52	114	Gebhardt, Malte		80	M 35	3	45:42
53	72	Kross, Marco		76	M 40	8	45:54
54	33	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	10	45:59
55	49	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	14	46:14
56	168	Bätjer, Lukas		79	M 35	4	46:23
57	137	Steinmetz, Björn	B.ST Runners	80	M 35	5	46:26
58	195	Schittkowski-Lahr, Lars	LC Hansa Stuhr	76	M 40	9	46:32
59	45	Vogel, Frank	Bremen	70	M 45	6	46:37
60	148	Kammeier, Thorsten	Triathlöwen Bremen	61	M 55	7	46:38
61	19	Rigbers, Andreas	TuS Varrel	72	M 45	7	46:42
62	25	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	8	46:48
63	97	Moss, Ingo	SC Weyhe	74	M 40	10	46:52
64	67	Andrá, Marc	Triathlöwen Bremen	69	M 45	8	46:57
65	189	Weston, Michael		59	M 55	8	46:58
66	161	Bernad Reyes, Jesus Bernado	SG-Stern	51	M 65	1	47:00
67	140	Gilster, Matthias	TRI LIZARDS	67	M 50	15	47:01
68	158	Meyer, Jan-Henrik	Racebooker	82	M 35	6	47:09
69	93	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	11	47:25
70	107	Stephani, Frank	Harpstedter TB Triathlon	65	M 50	16	47:27
71	160	Reimers, Mike	TSV Bassum	72	M 45	9	47:52
72	102	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	17	47:53
73	163	Schwarze, Thorsten	LG Kreis Verden	66	M 50	18	48:00
74	108	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	19	48:14
75	423	Nolte, Thomas	LT Höpkens Ruh Bremen	68	M 50	20	48:19
76	62	Geiß, Jochen	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	9	48:25
77	144	Sehn, Vasco	LC Hansa Stuhr	78	M 40	12	48:27
78	153	Mix, Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	2	48:34
79	8	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr	66	M 50	21	48:44
80	22	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	22	48:52
81	109	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	10	48:53
82	124	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	M 60	3	48:54
83	68	Jäschke, Jürgen		66	M 50	23	49:38
84	59	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	M 70	1	49:41
85	180	Siewert, Lars	Weyher Lauftreff	71	M 45	10	49:44
86	138	Ehlers, Stefan	SC Weyhe	70	M 45	11	49:51
87	146	Ott, Martin	TSV Schwarme	80	M 35	7	49:52
88	143	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 50	24	50:03

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
89	188	Salecker, Tom	MTV Riede	96	M HK 11	50:33
90	187	Helmbold, Oliver		94	M HK 12	50:36
91	106	Hartkopf, Ingo	Burgdorf	63	M 55 11	50:41
92	149	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 65 2	50:50
93	70	Könemann, Lutz	Holtorfer SV	69	M 45 12	50:52
94	99	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45 13	50:58
95	78	Blume, Sven	SG Stern Bremen	84	M 30 9	50:59
96	84	Amalathas, Anojan	SV Baris	00	MJ U20 2	51:14
97	42	Tietjen, Ronald	BSG Sparkasse Bremen	63	M 55 12	51:16
98	182	Laumann, Klaus	KSK Osterholz-Scharmbeck	57	M 60 4	51:26
99	177	Mügge, Hilmar	LG Kreis Verden	53	M 65 3	51:28
100	171	Rullhusen, Leif		65	M 50 25	51:32
101	53	Willenbrock, Harm-Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 65 4	51:39
102	172	Baudach, Jörg	LGKV Verden-Kirchlinteln	69	M 45 14	51:41
103	12	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55 13	51:47
104	10	Fitzpatrick, Francis	na	63	M 55 14	51:51
105	165	Bischoff, Ute	LC Hansa Stuhr	68	M 50 26	52:20
106	192	Windhorst, Maik		82	M 35 8	52:22
107	152	Lisser, Timm	Airbus Bremen	84	M 30 10	52:23
108	169	Bötjer, Marco	Huchtinger Jungs	76	M 40 13	52:31
109	170	Kroggel-Beuter, Jens	Huchtinger Jungs	66	M 50 27	52:32
110	166	Neumann, Andreas		67	M 50 28	52:34
111	176	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55 15	52:36
112	104	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40 14	52:52
113	101	Schamuhn, Frank	Weyher Lauftreff	-	-	53:42
114	184	Liebich, Frank	Weyher Lauftreff	74	M 40 15	53:45
115	120	Müsegades, Ralf	Bremen	66	M 50 29	53:46
116	134	Wilkens, Bernd	Racebooker	65	M 50 30	53:56
117	175	Schmietendorf, Marcus	Tura Bremen	67	M 50 31	54:17
118	164	Meiners, Olaf	SC Weyhe	67	M 50 32	54:23
119	193	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45 15	54:25
120	86	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50 33	54:26
121	126	Salecker, Stefan	Emtinghausen	-	-	54:33
122	31	Müller, Harald	TUS Sudweyhe	65	M 50 34	54:47
123	52	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 55 16	55:13
124	136	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55 17	55:22
125	122	Priem, Holger	Bassum	67	M 50 35	55:39
126	13	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	M 40 16	55:47
127	125	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55 18	55:57
128	66	Hering, Andreas		66	M 50 36	56:08
129	18	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 55 19	56:17
130	191	Stein, Philipp	SG Stern Bremen	93	M HK 13	56:37
131	65	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60 5	56:51
132	190	Janetzki, Matthias		88	M 30 11	57:15
133	154	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	M 70 2	57:31
134	110	Huth, Henning	TSV Schwarme	74	M 40 17	58:20
135	178	Beypinar-Ehlerding, Hüsseyin	Weyher Lauftreff	66	M 50 37	58:56
136	57	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	M 60 6	59:03
137	130	Schulze, Rainer	Lauffreunde Osterholz	63	M 55 20	59:36
138	26	Looft, Thomas		69	M 45 16	59:50
139	34	Parensen, Ralf	MC Pirate e.V.	64	M 50 38	59:54
140	76	Rasch, Stefan	ATS Buntentor Bremen	71	M 45 17	1:00:12
141	196	Leder, Andreas	TSV Süstedt	67	M 50 39	1:00:50
142	117	Hövelmann, Sven	hanseWasser Bremen	70	M 45 18	1:00:58
143	179	Karting, Timo		96	M HK 14	1:01:00
144	94	Böhm, Philipp	Weyher Lauftreff	87	M 30 12	1:01:13
145	95	Schamuhn, Eric	Weyher Lauftreff	99	MJ U20 3	1:01:37
146	37	Rohlfen, Jens	SC Weyhe	63	M 55 21	1:02:42
147	75	Otte, Bernfried	Racebooker	56	M 60 7	1:03:32
148	174	Blania, Heinz		44	M 70 3	1:03:52

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
149	50	Weber, Thomas	Weyhe	64	M 50	40	1:04:11
150	92	Meissner, Dieter	SC Weyhe	68	M 50	41	1:05:14
151	16	Horn, Siegfried	VSK Osterholz Scharmbeck	52	M 65	5	1:05:43
152	173	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen Vilsen	66	M 50	42	1:06:42
153	185	Rippe, Sascha	LG Kreis Verden	74	M 40	18	1:16:23
154	167	Schütte, Joost	VFL Oldenburg	41	M 75	1	1:18:36
155	181	Hinzmann, Manfred	TCB	38	M 80	1	1:21:58

## Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	240	Schröder, Lena	ATS Buntentor Bremen	97	W20	1	41:32
2	216	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W35	1	44:14
3	224	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W35	2	45:14
4	256	Vetter, Teresa	Triathlöwen Bremen	89	W25	1	45:58
5	261	Gieschen, Maren	ATS Buntentor Bremen	79	W35	3	46:27
6	262	Menges, Imme	SC Weyhe	67	W50	1	47:04
7	254	van Beek, Lea		00	W18	1	47:29
8	300	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W40	1	47:46
9	263	Elmers, Tanja	Triathlöwen Bremen	83	W35	4	47:49
10	252	Schulze, Kerstin	SV Werder Bremen	66	W50	2	47:59
11	259	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	W40	2	48:51
12	200	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W50	3	49:50
13	128	Schimmel, Annette	ATS Buntentor Bremen	64	W50	4	50:14
14	211	Albig - Syren, Daniela	Lilienthal	72	W45	1	50:35
15	267	Lieban, Kristiane	Harpstedter TB Triathlon	74	W40	3	51:22
16	223	Harting, Maike	BSG Sparkasse Bremen	63	W55	1	51:38
17	260	Dammann, Dörte	TRI LIZARDS	72	W45	2	53:04
18	265	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W45	3	53:14
19	206	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W35	5	53:22
20	244	Gebhardt, Vanessa		80	W35	6	53:32
21	266	Abeling, Kathrin	Twistringern	65	W50	5	54:28
22	242	Biendara, Bettina	LG Bremen Nord	73	W45	4	54:30
23	219	Weber, Ute	Bremen	67	W50	6	54:41
24	214	Lüdemann, Bianca	Achim	59	W55	2	54:46
25	250	Priem, Vanessa	SC Weyhe	91	W25	2	55:38
26	215	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W45	5	56:15
27	202	Stürmann, Christiane		52	W65	1	56:18
28	233	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	W30	1	56:31
29	249	Matiszick, Karen	TV STuhr	75	W40	4	56:52
30	248	Liebich, Femke	TSV Weyhe - Lahausen	80	W35	7	57:12
31	234	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W30	2	57:37
32	264	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W65	2	58:36
33	231	Widmer, Petra	Bremer Ski Club	65	W50	7	58:50
34	232	Collin, Stefanie	Racebooker	79	W35	8	59:38
35	271	Mildner, Barbara		62	W55	3	1:01:22
36	225	Maack, Anneke	Club zur Vahr	69	W45	6	1:01:24
37	239	Krolak, Katharina	Sportfreunde Weyhe e.V	-	-	-	1:01:39
38	213	Hinrichsen, Meike	TRI LIZARDS	72	W45	7	1:01:44
39	251	Scherf, Verena	TSV Weyhe - Lahausen	78	W40	5	1:01:46
40	257	Wilkening, Lys	TV Lilienthal	78	W40	6	1:01:48
41	270	Rippe, Rebecca	Reit- u. Fahrverein Wechold-Mart	91	W25	3	1:01:50
42	269	Ehlerding, Helga	Weyher Lauftreff	68	W50	8	1:01:56
43	226	Philipp, Nicole	Bremen	80	W35	9	1:02:29
44	217	Rotzoll, Anke	TV Baden	65	W50	9	1:02:31
45	268	Mutert, Karin	LG KV Kirchlinteln	44	W70	1	1:04:01
46	212	Geschwandtner, Svenja	Stuhr	91	W25	4	1:04:08
47	210	Pofahl, Claudia	OHNE	75	W40	7	1:05:55

**Langstrecke 10 500 m am 04.11.2018****Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
48	222	Geiler, Antje	Triathlon Club Bremen	68	W50	10	1:06:27
49	201	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W65	3	1:10:29
50	220	Rippe, Kira	LG Kreis Verden	78	W40	8	1:16:22
51	247	Kottmann, Delia	BTV 1877	59	W55	4	1:18:58