

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	3	Kohlwes, Sebastian	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	1 27:47
2	113	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	M 30	1 28:36
3	156	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	M 30	2 30:10
4	115	Gezae, Filimon	LG Bremen Nord	95	M HK	2 30:11
5	24	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 35	1 31:25
6	1	Siedlitzki, Christian	LG Kreis Verden	65	M 50	1 31:40
7	139	Horlbeck, Dominique	TRI LIZARDS	99	MJ U20	1 31:43
8	29	Meinert, Arwed	Harpstedter TB Triathlon	98	M HK	3 32:00
9	80	Gier, Andrés	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	4 32:22
10	7	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr	65	M 50	2 33:12
11	43	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M 30	3 33:16
12	64	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	1 33:32
13	358	Behrens, Timo	Bremischer Schwimmverein	01	MJ U18	1 33:43
14	295	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	4 33:47
15	370	Mohrdieck, Martin	Run for one Dream	88	M 30	5 33:48
16	357	Naue, Thorsten	LG Bremen Nord	65	M 50	3 33:50
17	27	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	4 34:06
18	20	Kettler, Stefan	ATS Buntentor Bremen	67	M 50	5 34:13
19	133	Spiecker, Thomas	LC Hansa Stuhr	66	M 50	6 34:17
20	87	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	1 34:27
21	367	Riha, Vladi	Riha Bikes	73	M 45	2 34:44
22	365	Schiff, Carolin	Riha Bikes	86	W30	1 34:45
23	38	Roig, Alberto Orti	BTV 1877	87	M 30	6 34:46
24	142	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	2 34:56
25	5	Beneke, Marvin	LC Hansa Stuhr	94	M HK	5 35:05
26	129	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	7 35:08
27	32	Neubauer, Jan Simon	LC Hansa Stuhr	79	M 35	2 35:18
28	352	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	3 35:26
29	88	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marathon Clu	61	M 55	1 35:48
30	151	Ferreira, Jose	JG Oyle/LG Nienburg	63	M 55	2 35:53
31	216	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W35	1 35:55
32	147	Scheel, Marco	SC Weyhe	90	M HK	6 36:07
33	30	Meinert, Detlef	Harpstedter TB Triathlon	69	M 45	4 36:10
34	162	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	7 36:12
35	55	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	8 36:18
36	23	Kroek, Stefan	Bassum	84	M 30	8 36:25
37	58	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	M 50	9 36:32
38	44	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	3 36:37
39	72	Kross, Marco		76	M 40	3 36:41
40	54	von Spicak Brzezinski, Marco	Racebooker	80	M 35	3 36:42
41	157	Jankowski, Lutz	Schulsport-Gemeinschaft Leerße	66	M 50	10 36:46
42	105	Müller, Dean Tavis	Delme Cyclcr	91	M HK	7 36:56
43	224	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W35	2 37:22
44	118	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	11 37:23
45	9	Ferneding, Andree	Team Laufrausch Oldenburg	59	M 55	4 37:28
46	19	Rigbers, Andreas	TuS Varrel	72	M 45	5 37:37
47	319	Wellmer, Björn	SC Weyhe	77	M 40	4 37:39
48	49	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	12 37:49
49	17	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	1 37:52
50	168	Bätjer, Lukas		79	M 35	4 38:04
51	373	Leder, Niklas	TSV Süstedt	02	MJ U18	2 38:05
52	35	Rickers, Maximilian	LG Kreis Verden	90	M HK	8 38:10
53	189	Weston, Michael		59	M 55	5 38:17
54	84	Amalathas, Anojan	SV Baris	00	MJ U20	2 38:18
55	98	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	M 50	13 38:20
56	61	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	M 45	6 38:24
57	45	Vogel, Frank	Triathlon Club Bremen	70	M 45	7 38:37
58	153	Mix, Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	2 38:40
59	114	Gebhardt, Malte		80	M 35	5 38:43
60	300	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W40	1 38:55

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	25	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	9	38:59
62	67	Andrä, Marc	Triathlöhwen Bremen	69	M 45	8	39:02
63	333	Schurbert, Ingo		74	M 40	5	39:05
64	140	Gilster, Matthias	TRI LIZARDS	67	M 50	14	39:08
65	97	Moss, Ingo	SC Weyhe	74	M 40	6	39:14
66	143	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 50	15	39:20
67	363	Kanngießer, Bernd Horst	Lauftreff Ottersberg	67	M 50	16	39:21
68	366	Schöllhammer, Ralf	Riha Bikes	71	M 45	9	39:24
69	107	Stephani, Frank	Harpstedter TB Triathlon	65	M 50	17	39:33
70	109	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	6	39:36
71	102	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	18	39:44
72	124	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	M 60	3	39:55
73	163	Schwarz, Thorsten	LG Kreis Verden	66	M 50	19	40:02
74	138	Ehlers, Stefan	SC Weyhe	70	M 45	10	40:20
75	423	Nolte, Thomas	LT Höpkens Ruh Bremen	68	M 50	20	40:27
76	8	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr	66	M 50	21	40:34
77	59	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	M 70	1	40:45
78	322	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen-Vilsen	64	M 50	22	40:46
79	180	Siewert, Lars	Weyher Lauftreff	71	M 45	11	40:51
80	31	Müller, Harald	TUS Sudweyhe	65	M 50	23	40:52
81	122	Priem, Holger	Bassum	67	M 50	24	41:01
82	108	Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	25	41:07
83	303	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	12	41:09
84	227	Rapp, Maïke	BSG Sparkasse Bremen	86	W30	2	41:16
85	362	Lühmann, Marco	Lauftreff Ottersberg	70	M 45	13	41:18
86	152	Lisser, Timm	Airbus Bremen	84	M 30	10	41:20
87	283	Hofer, Thorsten	Sport Ziel Marathon Team	74	M 40	7	41:23
88	375	Burchard, Alexander		73	M 45	14	41:29
89	70	Könemann, Lutz	Holtorfer SV	69	M 45	15	41:35
90	317	Fischer, Steffen	Lustvolllaufenlernen	81	M 35	6	41:41
91	68	Jäschke, Jürgen		66	M 50	26	41:47
92	320	Masemann, Johann	TV Bruchhausen Vilsen	52	M 65	1	41:53
93	104	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	8	41:56
94	259	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	W40	2	42:00
95	252	Schulze, Kerstin	SV Werder Bremen	66	W50	1	42:05
96	99	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	16	42:06
97	69	Bakenhus, Dirk	Oldenburg	79	M 35	7	42:10
98	12	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	7	42:27
99	265	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W45	1	42:29
100	171	Rullhusen, Leif		65	M 50	27	42:38
101	374	Bischoff, Matthias		67	M 50	28	42:40
102	223	Harting, Maïke	BSG Sparkasse Bremen	63	W55	1	43:03
103	134	Wilkens, Bernd	Racebooker	65	M 50	29	43:04
104	93	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	9	43:05
105	36	Risse, Harald	LT Bruchhausen - Vilsen	65	M 50	30	43:17
106	176	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55	8	43:29
107	369	Meyer zu Vilsendorf, Jannes		90	M HK	9	43:31
108	182	Laumann, Klaus	VSK Osterholz-Scharmbeck	57	M 60	4	43:43
109	360	Schröder, Günter	LC Hansa Stuhr	61	M 55	9	43:51
110	206	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W35	3	44:05
111	289	Brasch, Jost-Peter	Neustadt RUN	61	M 55	10	44:09
112	169	Bätjer, Marco	Huchtinger Jungs	76	M 40	10	44:11
113	13	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	M 40	11	44:16
114	267	Liebau, Kristiane	Harpstedter TB Triathlon	74	W40	3	44:21
115	242	Biendara, Bettina	LG Bremen Nord	73	W45	2	44:28
116	266	Abeling, Kathrin	Twistringern	65	W50	2	44:30
117	120	Müsegades, Ralf	Bremen	66	M 50	31	44:32
118	125	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	11	44:34
119	336	Balde, Nikolai	FC Dost	58	M 60	5	44:46
120	86	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	32	44:49

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	136	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	12	44:52
122	164	Meiners, Olaf	SC Weyhe	67	M 50	33	44:57
123	172	Baudach, Jörg	LG Kreis Verden	69	M 45	17	45:14
124	175	Schmietendorf, Marcus	Tura Bremen	67	M 50	34	45:21
125	220	Rippe, Kira	LG Kreis Verden	78	W40	4	45:30
126	277	Forster, Nicole	Sport Ziel Marathon Team	76	W40	5	45:31
127	371	Mahnke, Frank		52	M 65	2	45:32
128	327	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 55	13	45:33
129	65	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	6	45:39
130	52	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 55	14	45:46
131	228	Werner, Anke	Lustvolllaufenlernen	69	W45	3	45:54
132	191	Stein, Philipp	SG Stern Bremen	93	M HK	10	45:58
133	318	Masemann-Wellmer, Jana	SC Weyhe	75	W40	6	46:06
134	294	Seemann, Uwe		57	M 60	7	46:08
135	197	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 55	15	46:22
136	190	Janetzki, Matthias		88	M 30	11	46:32
137	192	Windhorst, Maik		82	M 35	8	46:33
138	18	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 55	16	46:34
139	232	Collin, Stefanie	Racebooker	79	W35	4	46:36
140	253	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W55	2	46:41
141	215	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W45	4	46:43
142	154	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	M 70	2	47:08
143	248	Liebich, Femke	TSV Weyhe - Lahausen	80	W35	5	47:15
144	233	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	W30	3	47:16
145	250	Priem, Vanessa	SC Weyhe	91	W25	1	47:25
146	350	Lammers, Heiko	SV Kirchweyhe	77	M 40	12	47:32
147	117	Hövelmann, Sven	hanseWasser Bremen	70	M 45	18	47:37
148	94	Böhm, Philipp	Weyher Lauftreff	87	M 30	12	47:38
149	101	Schamuhn, Frank	Weyher Lauftreff	65	M 50	35	47:44
150	205	Reker, Monika	HAI Marathon Botschafter 2019	74	W40	7	47:46
151	96	Hesse, Jürgen	Weyher Lauftreff	67	M 50	36	47:56
152	231	Widmer, Petra	Bremer Ski Club	65	W50	3	48:03
153	130	Schulze, Rainer	Lauffreunde Osterholz	63	M 55	17	48:05
154	368	Jung, Andreas	LC Hansa Stuhr	59	M 55	18	48:11
155	234	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W30	4	48:28
156	57	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	M 60	8	48:30
157	218	Müller, Heike	Kraft&Dehnen TV BruVi	67	W50	4	48:34
158	290	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	3	48:35
159	238	Knickmann, Mareike		91	W25	2	48:37
160	110	Huth, Henning	TSV Schwarme	74	M 40	13	48:38
161	63	Geitner, Christoph		92	M HK	11	49:10
162	92	Meissner, Dieter	SC Weyhe	68	M 50	37	49:59
163	39	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	19	50:44
164	146	Ott, Martin	TSV Schwarme	80	M 35	9	50:45
165	37	Rohlfen, Jens	SC Weyhe	63	M 55	20	51:03
166	213	Hinrichsen, Meike	TRI LIZARDS	72	W45	5	51:04
167	16	Horn, Siegfried	VSK Osterholz Scharmbeck	52	M 65	4	51:32
168	196	Leder, Andreas	TSV Süstedt	67	M 50	38	51:47
169	210	Pofahl, Claudia	OHNE	75	W40	8	51:59
170	296	Trebing, Sabina	Neustadt RUN	62	W55	3	52:32
171	268	Mutert, Karin	LG Kreis Verden	44	W70	1	52:34
172	364	Meinken, Walter	Daverdener Runners	49	M 65	5	52:36
173	359	Eickhoff, Melanie		72	W45	6	53:35
174	311	Breves, Wiebke	Triathlon Club Bremen	71	W45	7	53:37
175	173	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen Vilsen	66	M 50	39	53:41
176	239	Krolak, Katharina	Sportfreunde Weyhe e.V	-	-	-	53:54
177	323	Wicke, Helmut	Kraft&Dehnen TV BruVi	59	M 55	21	54:22
178	229	Werner, May-Britt		98	W20	1	55:00
179	356	Kandora, Arthur		82	M 35	10	55:50
180	212	Geschwandtner, Svenja	Stuhr	91	W25	3	56:03

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
181	201	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W65	1 56:42
182	50	Weber, Thomas	Weyhe	64	M 50	40 59:38
183	167	Schütte, Joost	VFL Oldenburg	41	M 75	1 1:00:09
184	361	Wunsch-Bertram, Ursel		56	W60	1 1:00:21
185	274	Siegert, Barbara	LG Kreis Verden	74	W40	9 1:00:28
186	185	Rippe, Sascha	LG Kreis Verden	74	M 40	14 1:00:59
187	346	Kauß, Gernot	Lauftreff Ganderkese	47	M 70	3 1:03:21

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	3	Kohlwes, Sebastian	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	1 27:47
2	113	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	M 30	1 28:36
3	156	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	M 30	2 30:10
4	115	Gezae, Filimon	LG Bremen Nord	95	M HK	2 30:11
5	24	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 35	1 31:25
6	1	Siedlitzki, Christian	LG Kreis Verden	65	M 50	1 31:40
7	139	Horlbeck, Dominique	TRI LIZARDS	99	MJ U20	1 31:43
8	29	Meinert, Arwed	Harpstedter TB Triathlon	98	M HK	3 32:00
9	80	Gier, Andrés	ATS Buntentor Bremen	89	M HK	4 32:22
10	7	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr	65	M 50	2 33:12
11	43	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M 30	3 33:16
12	64	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	1 33:32
13	358	Behrens, Timo	Bremischer Schwimmverein	01	MJ U18	1 33:43
14	295	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	4 33:47
15	370	Mohr dieck, Martin	Run for one Dream	88	M 30	5 33:48
16	357	Naue, Thorsten	LG Bremen Nord	65	M 50	3 33:50
17	27	Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	4 34:06
18	20	Kettler, Stefan	ATS Buntentor Bremen	67	M 50	5 34:13
19	133	Spiecker, Thomas	LC Hansa Stuhr	66	M 50	6 34:17
20	87	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	1 34:27
21	367	Riha, Vladi	Riha Bikes	73	M 45	2 34:44
22	38	Roig, Alberto Orti	BTV 1877	87	M 30	6 34:46
23	142	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	2 34:56
24	5	Beneke, Marvin	LC Hansa Stuhr	94	M HK	5 35:05
25	129	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	7 35:08
26	32	Neubauer, Jan Simon	LC Hansa Stuhr	79	M 35	2 35:18
27	352	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	3 35:26
28	88	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marathon Clu	61	M 55	1 35:48
29	151	Ferreira, Jose	JG Oyle/LG Nienburg	63	M 55	2 35:53
30	147	Scheel, Marco	SC Weyhe	90	M HK	6 36:07
31	30	Meinert, Detlef	Harpstedter TB Triathlon	69	M 45	4 36:10
32	162	Ubber, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	7 36:12
33	55	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	8 36:18
34	23	Kroek, Stefan	Bassum	84	M 30	8 36:25
35	58	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	M 50	9 36:32
36	44	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	3 36:37
37	72	Kross, Marco		76	M 40	3 36:41
38	54	von Spicak Brzezinski, Marco	Racebooker	80	M 35	3 36:42
39	157	Jankowski, Lutz	Schulsport-Gemeinschaft Leerße	66	M 50	10 36:46
40	105	Müller, Dean Tavis	Delme Cyclers	91	M HK	7 36:56
41	118	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	11 37:23
42	9	Ferneding, Andree	Team Laufrausch Oldenburg	59	M 55	4 37:28
43	19	Rigbers, Andreas	TuS Varrel	72	M 45	5 37:37
44	319	Wellmer, Björn	SC Weyhe	77	M 40	4 37:39
45	49	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	12 37:49
46	17	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	1 37:52
47	168	Bätjer, Lukas		79	M 35	4 38:04

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
48	373	Leder, Niklas	TSV Süstedt	02	MJ U18	2	38:05
49	35	Rickers, Maximilian	LG Kreis Verden	90	M HK	8	38:10
50	189	Weston, Michael		59	M 55	5	38:17
51	84	Amalathas, Anojan	SV Baris	00	MJ U20	2	38:18
52	98	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	M 50	13	38:20
53	61	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	M 45	6	38:24
54	45	Vogel, Frank	Triathlon Club Bremen	70	M 45	7	38:37
55	153	Mix, Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	2	38:40
56	114	Gebhardt, Malte		80	M 35	5	38:43
57	25	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	9	38:59
58	67	Andrä, Marc	Triathlöwen Bremen	69	M 45	8	39:02
59	333	Schurbert, Ingo		74	M 40	5	39:05
60	140	Gilster, Matthias	TRI LIZARDS	67	M 50	14	39:08
61	97	Moss, Ingo	SC Weyhe	74	M 40	6	39:14
62	143	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 50	15	39:20
63	363	Kanngießer, Bernd Horst	Lauftreff Ottersberg	67	M 50	16	39:21
64	366	Schöllhammer, Ralf	Riha Bikes	71	M 45	9	39:24
65	107	Stephani, Frank	Harpstedter TB Triathlon	65	M 50	17	39:33
66	109	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	6	39:36
67	102	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	18	39:44
68	124	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	M 60	3	39:55
69	163	Schwarz, Thorsten	LG Kreis Verden	66	M 50	19	40:02
70	138	Ehlers, Stefan	SC Weyhe	70	M 45	10	40:20
71	423	Nolte, Thomas	LT Höpkens Ruh Bremen	68	M 50	20	40:27
72	8	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr	66	M 50	21	40:34
73	59	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	M 70	1	40:45
74	322	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen-Vilsen	64	M 50	22	40:46
75	180	Siewert, Lars	Weyher Lauftreff	71	M 45	11	40:51
76	31	Müller, Harald	TUS Sudweyhe	65	M 50	23	40:52
77	122	Priem, Holger	Bassum	67	M 50	24	41:01
78	108	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	25	41:07
79	303	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	12	41:09
80	362	Lühmann, Marco	Lauftreff Ottersberg	70	M 45	13	41:18
81	152	Lisser, Timm	Airbus Bremen	84	M 30	10	41:20
82	283	Hofer, Thorsten	Sport Ziel Marathon Team	74	M 40	7	41:23
83	375	Burchard, Alexander		73	M 45	14	41:29
84	70	Könemann, Lutz	Holtorfer SV	69	M 45	15	41:35
85	317	Fischer, Steffen	Lustvolllaufenlernen	81	M 35	6	41:41
86	68	Jäschke, Jürgen		66	M 50	26	41:47
87	320	Masemann, Johann	TV Bruchhausen Vilsen	52	M 65	1	41:53
88	104	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	8	41:56
89	99	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	16	42:06
90	69	Bakenhus, Dirk	Oldenburg	79	M 35	7	42:10
91	12	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	7	42:27
92	171	Rullhusen, Leif		65	M 50	27	42:38
93	374	Bischoff, Matthias		67	M 50	28	42:40
94	134	Wilkens, Bernd	Racebooker	65	M 50	29	43:04
95	93	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	9	43:05
96	36	Risse, Harald	LT Bruchhausen - Vilsen	65	M 50	30	43:17
97	176	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55	8	43:29
98	369	Meyer zu Vilsendorf, Jannes		90	M HK	9	43:31
99	182	Laumann, Klaus	VSK Osterholz-Scharmbeck	57	M 60	4	43:43
100	360	Schröder, Günter	LC Hansa Stuhr	61	M 55	9	43:51
101	289	Brasch, Jost-Peter	Neustadt RUN	61	M 55	10	44:09
102	169	Bätjer, Marco	Huchtinger Jungs	76	M 40	10	44:11
103	13	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	M 40	11	44:16
104	120	Müsegades, Ralf	Bremen	66	M 50	31	44:32
105	125	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	11	44:34
106	336	Balde, Nikolai	FC Dost	58	M 60	5	44:46
107	86	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	32	44:49

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
108	136	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	12	44:52
109	164	Meiners, Olaf	SC Weyhe	67	M 50	33	44:57
110	172	Baudach, Jörg	LG Kreis Verden	69	M 45	17	45:14
111	175	Schmietendorf, Marcus	Tura Bremen	67	M 50	34	45:21
112	371	Mahnke, Frank		52	M 65	2	45:32
113	327	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 55	13	45:33
114	65	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	6	45:39
115	52	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 55	14	45:46
116	191	Stein, Philipp	SG Stern Bremen	93	M HK	10	45:58
117	294	Seemann, Uwe		57	M 60	7	46:08
118	197	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 55	15	46:22
119	190	Janetzki, Matthias		88	M 30	11	46:32
120	192	Windhorst, Maik		82	M 35	8	46:33
121	18	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 55	16	46:34
122	154	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	M 70	2	47:08
123	350	Lammers, Heiko	SV Kirchweyhe	77	M 40	12	47:32
124	117	Hövelmann, Sven	hanseWasser Bremen	70	M 45	18	47:37
125	94	Böhm, Philipp	Weyher Lauftreff	87	M 30	12	47:38
126	101	Schamuhn, Frank	Weyher Lauftreff	65	M 50	35	47:44
127	96	Hesse, Jürgen	Weyher Lauftreff	67	M 50	36	47:56
128	130	Schulze, Rainer	Lauffreunde Osterholz	63	M 55	17	48:05
129	368	Jung, Andreas	LC Hansa Stuhr	59	M 55	18	48:11
130	57	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	M 60	8	48:30
131	290	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	3	48:35
132	110	Huth, Henning	TSV Schwarme	74	M 40	13	48:38
133	63	Geitner, Christoph		92	M HK	11	49:10
134	92	Meissner, Dieter	SC Weyhe	68	M 50	37	49:59
135	39	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	19	50:44
136	146	Ott, Martin	TSV Schwarme	80	M 35	9	50:45
137	37	Rohlfen, Jens	SC Weyhe	63	M 55	20	51:03
138	16	Horn, Siegfried	VSK Osterholz Scharmbeck	52	M 65	4	51:32
139	196	Leder, Andreas	TSV Süstedt	67	M 50	38	51:47
140	364	Meinken, Walter	Daverdener Runners	49	M 65	5	52:36
141	173	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen Vilsen	66	M 50	39	53:41
142	323	Wicke, Helmut	Kraft&Dehnen TV BruVi	59	M 55	21	54:22
143	356	Kandora, Arthur		82	M 35	10	55:50
144	50	Weber, Thomas	Weyhe	64	M 50	40	59:38
145	167	Schütte, Joost	VFL Oldenburg	41	M 75	1	1:00:09
146	185	Rippe, Sascha	LG Kreis Verden	74	M 40	14	1:00:59
147	346	Kauß, Gernot	Lauftreff Ganderkese	47	M 70	3	1:03:21

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	365	Schiff, Carolin	Riha Bikes	86	W30	1	34:45
2	216	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W35	1	35:55
3	224	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W35	2	37:22
4	300	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W40	1	38:55
5	227	Rapp, Maika	BSG Sparkasse Bremen	86	W30	2	41:16
6	259	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	W40	2	42:00
7	252	Schulze, Kerstin	SV Werder Bremen	66	W50	1	42:05
8	265	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W45	1	42:29
9	223	Harting, Maika	BSG Sparkasse Bremen	63	W55	1	43:03
10	206	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W35	3	44:05
11	267	Liebau, Kristiane	Harpstedter TB Triathlon	74	W40	3	44:21
12	242	Biendara, Bettina	LG Bremen Nord	73	W45	2	44:28
13	266	Abeling, Kathrin	Twistring	65	W50	2	44:30
14	220	Rippe, Kira	LG Kreis Verden	78	W40	4	45:30

## Langstrecke 8 400 m am 25.11.2018

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
15	277	Forster, Nicole	Sport Ziel Marathon Team	76	W40	5	45:31
16	228	Werner, Anke	Lustvolllaufenlernen	69	W45	3	45:54
17	318	Masemann-Wellmer, Jana	SC Weyhe	75	W40	6	46:06
18	232	Collin, Stefanie	Racebooker	79	W35	4	46:36
19	253	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W55	2	46:41
20	215	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W45	4	46:43
21	248	Liebich, Femke	TSV Weyhe - Lahausen	80	W35	5	47:15
22	233	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	W30	3	47:16
23	250	Priem, Vanessa	SC Weyhe	91	W25	1	47:25
24	205	Reker, Monika	HAJ Marathon Botschafter 2019	74	W40	7	47:46
25	231	Widmer, Petra	Bremer Ski Club	65	W50	3	48:03
26	234	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W30	4	48:28
27	218	Müller, Heike	Kraft&Dehnen TV BruVi	67	W50	4	48:34
28	238	Knickmann, Mareike		91	W25	2	48:37
29	213	Hinrichsen, Meike	TRI LIZARDS	72	W45	5	51:04
30	210	Pofahl, Claudia	OHNE	75	W40	8	51:59
31	296	Trebing, Sabina	Neustadt RUN	62	W55	3	52:32
32	268	Mutert, Karin	LG Kreis Verden	44	W70	1	52:34
33	359	Eickhoff, Melanie		72	W45	6	53:35
34	311	Breves, Wiebke	Triathlon Club Bremen	71	W45	7	53:37
35	239	Krolak, Katharina	Sportfreunde Weyhe e.V	-	-	-	53:54
36	229	Werner, May-Britt		98	W20	1	55:00
37	212	Geschwandtner, Svenja	Stuhr	91	W25	3	56:03
38	201	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W65	1	56:42
39	361	Wunsch-Bertram, Ursel		56	W60	1	1:00:21
40	274	Siegert, Barbara	LG Kreis Verden	74	W40	9	1:00:28