

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	528	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	1	12:34
2	600	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	12:50
3	833	Soder, Ben	LG Buntentor Roadrunners	96	M HK	2	13:06
4	521	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	3	13:26
5	644	Rehkugler, Justus	Triathlößen Bremen	98	MJ U20	1	13:27
6	627	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	13:36
7	519	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 35	1	13:47
8	636	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3	13:56
9	534	Krensellack, Marc	LG Buntentor Roadrunners	98	MJ U20	2	13:59
10	630	Bruns, Michael	LG Buntentor Roadrunners	59	M 55	1	14:03
11	631	Lubitz, Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	66	M 50	1	14:06
12	642	Herzer, Martin	Tri Team Schwarme	67	M 50	2	14:11
13	152	Mense, Tatjana	TV Lilienthal	00	WJ U18	1	14:21
14	20	Jerkovic, Lea	LC Hansa Stuhr	01	WJ U18	2	14:23
15	530	Hillmann - Apmann, Jonas	TSV Schwarme	99	MJ U20	3	14:29
16	523	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M 30	1	14:31
17	596	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30	2	14:43
18	455	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	3	14:49
19	628	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	4	14:58
20	838	Bärmann, Max	Bremen	80	M 35	2	15:01
21	645	Grube, Christoph	Hannover 96	98	MJ U20	4	15:07
22	539	Stegmann, Leon	FTSV Jahn Brinkum	01	MJ U18	1	15:09
23	766	Haag, Torsten	Bremischer Schwimmverein	77	M 40	4	15:10
24	629	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	2	15:35
25	526	Gebhardt, Malte		80	M 35	3	15:48
26	599	Berthold, Eike		71	M 45	1	16:00
27	832	Rehkugler, Jürgen	Triathlößen Bremen	66	M 50	5	16:05
28	151	Berger, Cassian	FC Verden 04	05	MJ U14	1	16:09
29	249	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK	1	16:18
30	614	Dietz, Carsten	BSG Sparkasse Bremen	64	M 50	6	16:36
31	835	Kuhn, Steven	TV Hude	99	MJ U20	5	16:39
32	325	Herzer, Astrid	Tri Team Schwarme	72	W 45	1	16:44
33	243	Junker, Louisa	TSV Otterndorf	02	WJ U16	1	17:19
34	634	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	4	17:30
35	603	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30	3	17:42
36	240	Bothe, Carolin	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2	18:00
37	834	Budde, Thorsten	TV Hude	73	M 40	5	18:15
38	230	Krensellack, Saskia	FTSV Jahn Brinkum	01	WJ U18	3	18:26
39	264	Stichweh, Melanie	Bremen	79	W 35	1	18:33
40	525	Frauenheim, Leon	FTSV Jahn Brinkum	02	MJ U16	1	18:35
41	524	Franke, Uwe	SG Diepholz	61	M 55	3	18:44
42	219	Von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	2	19:16
43	222	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	1	19:28
44	781	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	M 70	1	20:01
45	250	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	1	20:27
46	620	Krause, Claas		74	M 40	6	20:29
47	837	Gundermann, Karl - Heinz		48	M 65	1	20:34
48	225	Sagehorn, Inga		70	W 45	2	20:36
49	224	Neumann, Sylvia	LC Hansa Stuhr	66	W 50	2	20:44
50	605	Wanzek, Michael	LC Hansa Stuhr	62	M 55	4	20:58
51	217	Cordes, Finja	SC Weyhe	00	WJ U18	4	21:20
52	637	Rohn, Michael	Triathlon Club Bremen	81	M 35	5	21:56
53	218	Wiesel, Nicole	SC Weyhe	83	W 30	1	22:02
54	826	Skripalle, Manfred	SC Twistringen	58	M 55	5	22:06
55	265	Biroth, Bianca	Bremen	74	W 40	2	22:10
56	469	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	7	22:19
57	269	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 45	3	22:24
58	272	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	3	22:37
59	356	Halang, Katrin	LC Hansa Stuhr	80	W 35	3	22:46
60	268	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 50	4	22:54

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	681	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	1	22:57
62	757	Krössel, Erich	TSV Lemke	49	M 65	2	23:18
63	228	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 45	4	23:50
64	233	Fuchs, Helga	BSG Sparkasse Bremen	54	W 60	1	24:38
65	273	Tangemann, Monika	Tri Team Schwarme	63	W 50	5	26:32
66	317	Wessels, Anka	LC Hansa Stuhr	73	W 40	3	27:22
67	221	Engelhardt, Katja	Weyhe	66	W 50	6	28:16
68	319	Makowa, Marianne	Tri Team Schwarme	70	W 45	5	31:30

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	528	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	1	12:34
2	600	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	12:50
3	833	Soder, Ben	LG Buntentor Roadrunners	96	M HK	2	13:06
4	521	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	3	13:26
5	644	Rehkugler, Justus	Triathlößen Bremen	98	MJ U20	1	13:27
6	627	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	13:36
7	519	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 35	1	13:47
8	636	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3	13:56
9	534	Krensellack, Marc	LG Buntentor Roadrunners	98	MJ U20	2	13:59
10	630	Bruns, Michael	LG Buntentor Roadrunners	59	M 55	1	14:03
11	631	Lubitz, Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	66	M 50	1	14:06
12	642	Herzer, Martin	Tri Team Schwarme	67	M 50	2	14:11
13	530	Hillmann - Apmann, Jonas	TSV Schwarme	99	MJ U20	3	14:29
14	523	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M 30	1	14:31
15	596	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30	2	14:43
16	455	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	3	14:49
17	628	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	4	14:58
18	838	Bärmann, Max	Bremen	80	M 35	2	15:01
19	645	Grube, Christoph	Hannover 96	98	MJ U20	4	15:07
20	539	Stegmann, Leon	FTSV Jahn Brinkum	01	MJ U18	1	15:09
21	766	Haag, Torsten	Bremischer Schwimmverein	77	M 40	4	15:10
22	629	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	2	15:35
23	526	Gebhardt, Malte		80	M 35	3	15:48
24	599	Berthold, Eike		71	M 45	1	16:00
25	832	Rehkugler, Jürgen	Triathlößen Bremen	66	M 50	5	16:05
26	151	Berger, Cassian	FC Verden 04	05	MJ U14	1	16:09
27	614	Dietz, Carsten	BSG Sparkasse Bremen	64	M 50	6	16:36
28	835	Kuhn, Steven	TV Hude	99	MJ U20	5	16:39
29	634	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	4	17:30
30	603	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30	3	17:42
31	834	Budde, Thorsten	TV Hude	73	M 40	5	18:15
32	525	Frauenheim, Leon	FTSV Jahn Brinkum	02	MJ U16	1	18:35
33	524	Franke, Uwe	SG Diepholz	61	M 55	3	18:44
34	781	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	M 70	1	20:01
35	620	Krause, Claas		74	M 40	6	20:29
36	837	Gundermann, Karl - Heinz		48	M 65	1	20:34
37	605	Wanzek, Michael	LC Hansa Stuhr	62	M 55	4	20:58
38	637	Rohn, Michael	Triathlon Club Bremen	81	M 35	5	21:56
39	826	Skripalle, Manfred	SC Twistringen	58	M 55	5	22:06
40	469	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	7	22:19
41	681	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	1	22:57
42	757	Krössel, Erich	TSV Lemke	49	M 65	2	23:18

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	152	Mense, Tatjana	TV Lilienthal	00	WJ U18	1	14:21
2	20	Jerkovic, Lea	LC Hansa Stuhr	01	WJ U18	2	14:23
3	249	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK	1	16:18
4	325	Herzer, Astrid	Tri Team Schwarme	72	W 45	1	16:44
5	243	Junker, Louisa	TSV Otterndorf	02	WJ U16	1	17:19
6	240	Bothe, Carolin	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2	18:00
7	230	Krensellack, Saskia	FTSV Jahn Brinkum	01	WJ U18	3	18:26
8	264	Stichweh, Melanie	Bremen	79	W 35	1	18:33
9	219	Von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	2	19:16
10	222	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	1	19:28
11	250	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	1	20:27
12	225	Sagehorn, Inga		70	W 45	2	20:36
13	224	Neumann, Sylvia	LC Hansa Stuhr	66	W 50	2	20:44
14	217	Cordes, Finja	SC Weyhe	00	WJ U18	4	21:20
15	218	Wiesel, Nicole	SC Weyhe	83	W 30	1	22:02
16	265	Biroth, Bianca	Bremen	74	W 40	2	22:10
17	269	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 45	3	22:24
18	272	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	3	22:37
19	356	Halang, Katrin	LC Hansa Stuhr	80	W 35	3	22:46
20	268	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 50	4	22:54
21	228	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 45	4	23:50
22	233	Fuchs, Helga	BSG Sparkasse Bremen	54	W 60	1	24:38
23	273	Tangemann, Monika	Tri Team Schwarme	63	W 50	5	26:32
24	317	Wessels, Anka	LC Hansa Stuhr	73	W 40	3	27:22
25	221	Engelhardt, Katja	Weyhe	66	W 50	6	28:16
26	319	Makowa, Marianne	Tri Team Schwarme	70	W 45	5	31:30

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U14

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	151	Berger, Cassian	FC Verden 04	05	MJ U14	1	16:09

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U16

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	525	Frauenheim, Leon	FTSV Jahn Brinkum	02	MJ U16	1	18:35

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U16

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	243	Junker, Louisa	TSV Otterndorf	02	WJ U16	1	17:19

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	539	Stegmann, Leon	FTSV Jahn Brinkum	01	MJ U18 1	15:09

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	152	Mense, Tatjana	TV Lilienthal	00	WJ U18 1	14:21
2	20	Jerkovic, Lea	LC Hansa Stuhr	01	WJ U18 2	14:23
3	230	Krensellack, Saskia	FTSV Jahn Brinkum	01	WJ U18 3	18:26
4	217	Cordes, Finja	SC Weyhe	00	WJ U18 4	21:20

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	644	Rehkugler, Justus	Triathlöhnen Bremen	98	MJ U20 1	13:27
2	534	Krensellack, Marc	LG Buntentor Roadrunners	98	MJ U20 2	13:59
3	530	Hillmann - Apmann, Jonas	TSV Schwarme	99	MJ U20 3	14:29
4	645	Grube, Christoph	Hannover 96	98	MJ U20 4	15:07
5	835	Kuhn, Steven	TV Hude	99	MJ U20 5	16:39

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	528	Hahnfeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK 1	12:34
2	833	Soder, Ben	LG Buntentor Roadrunners	96	M HK 2	13:06
3	521	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK 3	13:26

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	249	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK 1	16:18
2	240	Bothe, Carolin	LC Hansa Stuhr	97	W HK 2	18:00

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	523	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M 30 1	14:31
2	596	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30 2	14:43
3	603	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30 3	17:42

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	218	Wiesel, Nicole	SC Weyhe	83	W 30	1 22:02

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	519	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 35	1 13:47
2	838	Bärmann, Max	Bremen	80	M 35	2 15:01
3	526	Gebhardt, Malte		80	M 35	3 15:48
4	634	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	4 17:30
5	637	Rohn, Michael	Triathlon Club Bremen	81	M 35	5 21:56

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	264	Stichweh, Melanie	Bremen	79	W 35	1 18:33
2	219	Von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	2 19:16
3	356	Halang, Katrin	LC Hansa Stuhr	80	W 35	3 22:46

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	600	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1 12:50
2	627	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2 13:36
3	636	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3 13:56
4	766	Haag, Torsten	Bremischer Schwimmverein	77	M 40	4 15:10
5	834	Budde, Thorsten	TV Hude	73	M 40	5 18:15
6	620	Krause, Claas		74	M 40	6 20:29

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	222	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	1 19:28
2	265	Biroth, Bianca	Bremen	74	W 40	2 22:10
3	317	Wessels, Anka	LC Hansa Stuhr	73	W 40	3 27:22

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	599	Berthold, Eike		71	M 45	1 16:00

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	325	Herzer, Astrid	Tri Team Schwarme	72	W 45	1	16:44
2	225	Sagehorn, Inga		70	W 45	2	20:36
3	269	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 45	3	22:24
4	228	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 45	4	23:50
5	319	Makowa, Marianne	Tri Team Schwarme	70	W 45	5	31:30

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	631	Lubitz, Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	66	M 50	1	14:06
2	642	Herzer, Martin	Tri Team Schwarme	67	M 50	2	14:11
3	455	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	3	14:49
4	628	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	4	14:58
5	832	Rehkugler, Jürgen	Triathlöwen Bremen	66	M 50	5	16:05
6	614	Dietz, Carsten	BSG Sparkasse Bremen	64	M 50	6	16:36
7	469	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	7	22:19

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	250	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	1	20:27
2	224	Neumann, Sylvia	LC Hansa Stuhr	66	W 50	2	20:44
3	272	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	3	22:37
4	268	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 50	4	22:54
5	273	Tangemann, Monika	Tri Team Schwarme	63	W 50	5	26:32
6	221	Engelhardt, Katja	Weyhe	66	W 50	6	28:16

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	630	Bruns, Michael	LG Buntentor Roadrunners	59	M 55	1	14:03
2	629	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	2	15:35
3	524	Franke, Uwe	SG Diepholz	61	M 55	3	18:44
4	605	Wanzek, Michael	LC Hansa Stuhr	62	M 55	4	20:58
5	826	Skripalle, Manfred	SC Twistringen	58	M 55	5	22:06

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	233	Fuchs, Helga	BSG Sparkasse Bremen	54	W 60	1	24:38

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	837	Gundermann, Karl - Heinz		48	M 65 1	20:34
2	757	Krössel, Erich	TSV Lemke	49	M 65 2	23:18

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	781	Kacholdt, Helmut	Weyher Lauftreff	47	M 70 1	20:01

Mittelstrecke 3 700 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017
Ergebnisliste - Senioren M 80

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	681	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80 1	22:57