

## Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	562	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	36:39
2	692	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	M 30	1	37:59
3	836	Ellinghoff, Sven	LG Buntentor Roadrunners	71	M 45	1	38:04
4	695	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	M 30	2	38:29
5	463	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	39:14
6	624	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U20	1	40:32
7	471	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 30	3	40:36
8	488	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	4	41:19
9	739	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	41:31
10	512	Richardson, Daniel	Bremen	82	M 35	1	41:49
11	842	Riha, Vladi	RIHA BIKES	73	M 40	3	42:21
12	806	Biermann, Christopher	Polizei Bremen	91	M HK	2	42:48
13	552	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4	42:50
14	690	Bannies, Holger	LG Bremen Nord	64	M 50	1	42:53
15	797	Minge, Frank	LG Bremen Nord	65	M 50	2	43:03
16	899	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	65	M 50	3	43:04
17	643	Rehkugler, Justus	Triathlönw Bremen	98	MJ U20	2	43:05
18	517	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	2	43:33
19	840	Ulrichsen, Timm	Triathlon Club Bremen	91	M HK	3	43:52
20	817	Goldstein, Martin	Bremen	88	M HK	4	43:55
21	294	Peirsol, Amber		93	W HK	1	43:56
22	579	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M HK	5	44:10
23	500	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	5	44:15
24	608	Bauer, Axel	SG Stern Bremen	64	M 50	4	44:22
25	516	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	5	44:25
26	460	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	3	44:29
27	626	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	4	44:40
28	459	Gier, Andrés	RadClub Bremen	89	M HK	6	44:57
29	451	Beneke, Marvin	SSV Adelheide	94	M HK	7	45:01
30	621	Heitzwebel, Dirk	Weyher Lauftreff	63	M 50	5	45:04
31	361	Schiff, Carolin	RIHA BIKES	86	W 30	1	45:13
32	664	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	6	45:15
33	453	Brotke, Torsten	LC Hansa Stuhr	77	M 40	6	45:35
34	657	Schumacher, Stefan	TuS Sudweyhe	68	M 45	5	45:47
35	580	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	1	46:16
36	492	Von Spiczak Brzezinski, Marco	SSV Adelheide	80	M 35	2	46:20
37	573	Rickers, Maximilian	Thedinghausen	90	M HK	8	46:21
38	489	Susemiehl- Behagel, Ingo	Werder Sports Running Team	67	M 50	7	46:25
39	494	Wassermann, Bernd	LG Buntentor Roadrunners	64	M 50	8	46:28
40	638	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	2	46:37
41	200	Heyn, Janina	LG Buntentor Roadrunners	82	W 35	1	46:43
42	807	Turbanisch, Jörg	Polizei Bremen	60	M 55	3	46:50
43	646	Ferreira, José	JG Oyle	63	M 50	9	47:10
44	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	1	47:23
45	669	Lüdecke, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M 30	6	47:28
46	776	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	3	47:35
47	709	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	M 50	10	47:45
48	203	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W 35	2	47:51
49	697	Bätjer, Lukas	Bremen	79	M 35	4	47:52
50	472	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	7	48:20
51	508	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2	48:24
52	708	Reimers, Mike	TSV Bassum	72	M 45	6	48:34
53	357	Gieschen, Maren	LG Buntentor Roadrunners	79	W 35	3	48:57
54	700	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	11	49:10
55	274	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	12	49:26
56	497	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	7	49:32
57	478	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	9	49:40
58	475	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	13	49:48
59	496	Wicke, Helmut	Tri Team Schwarme	59	M 55	4	49:52
60	718	Barjenbruch, Dirk	Bremen	75	M 40	8	50:08

## Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	285	Elmers, Tanja	Triathlößen Bremen	83	W 30	2	50:12
62	550	Gebhardt, Malte		80	M 35	5	50:14
63	699	Kroek, Stefan	Bassum	85	M 30	8	50:16
64	309	Vico, Jenny	TB Uphusen	81	W 35	4	50:27
65	844	Pfeiffer, Hannes	Achim	98	MJ U20	3	50:29
66	720	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	7	50:31
67	726	Siedenburg, Jens	SV Gremke Oslebshorn	61	M 55	5	50:33
68	546	Dittberner, Harald	LG Buntentor Roadrunners	46	M 70	1	50:34
69	683	Stephani, Frank	Gym80 Bassum	65	M 50	14	50:39
70	674	Hilken, Holger	Triathlößen Bremen	67	M 50	15	50:41
71	503	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	16	50:50
72	481	Risse, Harald	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	65	M 50	17	50:53
73	843	Schöllhammer, Ralf	RIHA BIKES	71	M 45	8	50:56
74	342	Heinisch, Beate	Lustvoll laufen lernen	59	W 55	1	50:58
75	839	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	18	51:02
76	337	Wegner, Christina	Polizei Bremen	81	W 35	5	51:04
77	675	Thiel-Wendel, Marco		66	M 50	19	51:15
78	238	Schröder, Julia	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2	51:16
79	786	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	9	51:23
80	554	Godelius, Rainer	SG Stern Bremen	80	M 35	6	51:26
81	502	Böhm, Timo	LG Kreis Verden	83	M 30	9	51:28
82	567	Luttmann, Willi	LG Kreis Verden	57	M 60	3	51:29
83	625	Müller, Harald	TuS Sudweyhe	65	M 50	20	51:37
84	466	Kehlenbeck, Frank	TuS Sudweyhe	62	M 55	6	51:44
85	595	Moss, Ingo	BSG IMS-Vereinsberatung	74	M 40	10	51:55
86	571	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	7	52:01
87	689	Schmidt, Sebastian	Weyhe	81	M 35	7	52:02
88	585	Wittmershaus, Heiko	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	8	52:11
89	685	Witrock, Niklas	TSV Barrien	99	MJ U20	4	52:13
90	679	Reichwald, Karlheinz		51	M 65	1	52:20
91	722	Laumann, Klaus	VSK Osterholz- Scharmbeck	57	M 60	4	52:28
92	641	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	8	52:37
93	561	Kley, Michael	Bremen	63	M 50	21	52:42
94	518	Willenbrock, Harm - Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 65	2	52:43
95	565	Lisser, Timm	Airbus Sportgemeinschaft	84	M 30	10	52:44
96	307	Albig-Sylen, Daniela	Sport-Ziel Marathon Team	72	W 45	1	52:45
97	510	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 50	22	53:01
98	578	Taphorn, Christian	Weyher Lauftreff	79	M 35	9	53:04
99	493	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	9	53:14
100	656	Jaschinski, Dieter	Weyher Lauftreff	69	M 45	9	53:40
101	570	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	23	53:53
102	491	Unger, Moritz	TSV Neubbruchhausen	00	MJ U18	1	53:54
103	775	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	11	54:10
104	590	Jäschke, Jürgen		66	M 50	24	54:16
105	483	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	10	54:28
106	328	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	2	54:33
107	711	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 55	11	54:35
108	563	Könemann, Lutz	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	69	M 45	10	54:40
109	236	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	6	54:44
110	505	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	11	54:49
111	791	Balde, Nikolai	Syke	58	M 55	12	54:59
112	761	Bischoff, Udo	LC Hansa Stuhr	68	M 45	12	55:24
113	484	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathon Team	59	M 55	13	55:26
114	771	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	14	55:33
115	747	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	M 40	12	55:38
116	204	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 40	1	55:52
117	574	Seemann, Uwe	Achim	57	M 60	5	55:54
118	201	Unger, Martina	Gym80 Bassum	64	W 50	1	55:55
119	312	Abeling, Kathrin		65	W 50	2	55:57
120	575	Splieth, René		80	M 35	10	55:59

## Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	262	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	2	56:01
122	717	Rohlfs, Dennis	LC Hansa Stuhr	82	M 35	11	56:02
123	545	Diehl, Volker	LC Hansa Stuhr	64	M 50	25	56:03
124	452	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	52	M 65	3	56:13
125	280	Grapentin, Susann	LG Buntentor Roadrunners	72	W 45	3	56:14
126	260	Seibel, Julia	Bremen	85	W 30	3	56:15
127	461	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	6	56:20
128	255	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 65	1	56:32
129	292	Meier, Vanessa	SC Weyhe	91	W HK	3	56:39
130	698	Priem, Holger	Bassum	67	M 50	26	56:40
131	719	Fischer, Steffen	Lustvoll laufen lernen	81	M 35	12	56:47
132	275	Reyes Aquilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	2	57:32
133	648	Suljicic, Alen	Weyhe	76	M 40	13	57:34
134	282	Weber, Ute		67	W 50	3	57:35
135	729	Sündermann, Sven	Syke - Barrien	73	M 40	14	57:50
136	288	Kunert, Ursula	LT Höpkens Ruh	51	W 65	2	58:00
137	479	Poppe, Uwe	Braunschweig	67	M 50	27	58:05
138	266	Drexl, Angela	Weyhe	68	W 45	4	58:22
139	301	Oebel, Jeanette	TV Eiche Horn	65	W 50	4	58:30
140	696	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn	66	M 50	28	58:31
141	205	Stürmann, Christiane		52	W 65	3	58:39
142	515	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	4	59:15
143	715	Michaelis, Dieter	TV Bruchhausen-Vilsen	53	M 60	7	59:52
144	576	Stein, Philipp	SSV Adelheide	93	M HK	10	1:00:22
145	482	Rohlfing, Stefan		69	M 45	13	1:00:27
146	213	Grabedunkel, Dagmar	Weyhe	69	W 45	5	1:00:29
147	207	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W 45	6	1:00:31
148	680	Appeldorn, Reiner	FLIB e.V.	63	M 50	29	1:00:32
149	263	Steinhäuser, Heide	Bremen	66	W 50	5	1:00:44
150	259	Seeck, Helge	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	63	W 50	6	1:00:47
151	748	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M 60	8	1:00:48
152	592	Liebich, Frank	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	13	1:01:05
153	257	Liebich, Femke	Weyhe	80	W 35	7	1:01:10
154	688	Schamuhn, Frank	Weyhe	65	M 50	30	1:01:11
155	211	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W 30	4	1:01:13
156	457	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	5	1:01:20
157	291	Haesloop, Sylvia		68	W 45	7	1:01:26
158	304	Rohlfs, Carmen	LC Hansa Stuhr	88	W HK	4	1:01:32
159	235	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	4	1:01:34
160	279	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	7	1:01:45
161	770	Berg, Hans - Jürgen	Weyhe	45	M 70	2	1:02:31
162	777	Vogelsang, Markus	Weyhe	75	M 40	15	1:02:42
163	676	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	66	M 50	31	1:03:05
164	229	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	60	W 55	3	1:03:42
165	258	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	8	1:04:04
166	551	Gedes, Jörn	Hackerspace Bremen	67	M 50	32	1:04:24
167	405	Goller, Louisa	TuS Syke	02	WJ U16	1	1:04:40
168	566	Loudil, Tobias		65	M 50	33	1:05:35
169	362	Buschmann, Ina	TV Eiche Horn	63	W 50	9	1:06:12
170	310	Kantelberg, Maike	TV Eiche Horn	68	W 45	8	1:06:13
171	306	Horn, Kathrin	Osterholz Scharmbeck	91	W HK	5	1:06:27
172	703	Horn, Siegfried	VSK Osterholz- Scharmbeck	52	M 65	6	1:06:29
173	289	Mutert, Karin	LGKV Kirchlinteln	44	W 70	1	1:06:44
174	514	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	15	1:06:48
175	305	Schröder, Jana		91	W HK	6	1:06:54
176	485	Schubert, Gerhard	Racebooker - LT Höpkens Ruh	61	M 55	16	1:07:02
177	330	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	3	1:08:45
178	281	Schaefers, Bettina		77	W 40	4	1:08:46
179	284	Schröder, Andrea		67	W 50	10	1:09:19
180	359	Scheil, Birte	Lustvoll laufen lernen	89	W HK	7	1:11:55

Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
181	593	Maaß, Jürgen		50	M 65	7	1:11:58
182	227	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	5	1:13:59
183	358	Gerz, Petra	Lustvoll laufen lernen	62	W 55	4	1:15:14
184	360	Jischa - Wolf, Elsa	LG Kreis Verden	68	W 45	9	1:18:25
185	315	Henzler, Pascale	Weyher Lauftreff	61	W 55	5	1:19:10
186	470	Krieger, Rainer	Weyher Lauftreff	37	M 80	1	1:21:51
187	841	Möller, Julian	Bremen	89	M HK	11	1:22:08
188	687	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	1	1:22:11
189	473	Meffert, Kurt	SC Weyhe	45	M 70	3	1:26:18
aufg	477	Neuber, Daniel	Sportfreunde Weyhe e.V.	84	M 30	-	-

Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	562	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	36:39
2	692	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	M 30	1	37:59
3	836	Ellinghoff, Sven	LG Buntentor Roadrunners	71	M 45	1	38:04
4	695	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	M 30	2	38:29
5	463	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	39:14
6	624	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U20	1	40:32
7	471	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 30	3	40:36
8	488	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	4	41:19
9	739	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	41:31
10	512	Richardson, Daniel	Bremen	82	M 35	1	41:49
11	842	Riha, Vladi	RIHA BIKES	73	M 40	3	42:21
12	806	Biermann, Christopher	Polizei Bremen	91	M HK	2	42:48
13	552	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4	42:50
14	690	Bannies, Holger	LG Bremen Nord	64	M 50	1	42:53
15	797	Minge, Frank	LG Bremen Nord	65	M 50	2	43:03
16	899	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	65	M 50	3	43:04
17	643	Rehkugler, Justus	Triathlönw Bremen	98	MJ U20	2	43:05
18	517	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	2	43:33
19	840	Ulrichsen, Timm	Triathlon Club Bremen	91	M HK	3	43:52
20	817	Goldstein, Martin	Bremen	88	M HK	4	43:55
21	579	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M HK	5	44:10
22	500	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	5	44:15
23	608	Bauer, Axel	SG Stern Bremen	64	M 50	4	44:22
24	516	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	5	44:25
25	460	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	3	44:29
26	626	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	4	44:40
27	459	Gier, Andrés	RadClub Bremen	89	M HK	6	44:57
28	451	Beneke, Marvin	SSV Adelheide	94	M HK	7	45:01
29	621	Heitzwebel, Dirk	Weyher Lauftreff	63	M 50	5	45:04
30	664	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	6	45:15
31	453	Brotke, Torsten	LC Hansa Stuhr	77	M 40	6	45:35
32	657	Schumacher, Stefan	TuS Sudweyhe	68	M 45	5	45:47
33	580	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	1	46:16
34	492	Von Spiczak Brzezinski, Marco	SSV Adelheide	80	M 35	2	46:20
35	573	Rickers, Maximilian	Thedinghausen	90	M HK	8	46:21
36	489	Susemiehl- Behagel, Ingo	Werder Sports Running Team	67	M 50	7	46:25
37	494	Wassermann, Bernd	LG Buntentor Roadrunners	64	M 50	8	46:28
38	638	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	2	46:37
39	807	Turbanisch, Jörg	Polizei Bremen	60	M 55	3	46:50
40	646	Ferreira, José	JG Oyle	63	M 50	9	47:10
41	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	1	47:23
42	669	Lüdecke, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M 30	6	47:28
43	776	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	3	47:35
44	709	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	M 50	10	47:45

## Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
45	697	Bätjer, Lukas	Bremen	79	M 35	4	47:52
46	472	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	7	48:20
47	508	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2	48:24
48	708	Reimers, Mike	TSV Bassum	72	M 45	6	48:34
49	700	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	11	49:10
50	274	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	12	49:26
51	497	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	7	49:32
52	478	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	9	49:40
53	475	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	13	49:48
54	496	Wicke, Helmut	Tri Team Schwarme	59	M 55	4	49:52
55	718	Barjenbruch, Dirk	Bremen	75	M 40	8	50:08
56	550	Gebhardt, Malte		80	M 35	5	50:14
57	699	Kroek, Stefan	Bassum	85	M 30	8	50:16
58	844	Pfeiffer, Hannes	Achim	98	MJ U20	3	50:29
59	720	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	7	50:31
60	726	Siedenburg, Jens	SV Gremke Oslebshorm	61	M 55	5	50:33
61	546	Dittberner, Harald	LG Buntentor Roadrunners	46	M 70	1	50:34
62	683	Stephani, Frank	Gym80 Bassum	65	M 50	14	50:39
63	674	Hilken, Holger	Triathlönw Bremen	67	M 50	15	50:41
64	503	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	16	50:50
65	481	Risse, Harald	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	65	M 50	17	50:53
66	843	Schöllhammer, Ralf	RIHA BIKES	71	M 45	8	50:56
67	839	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	18	51:02
68	675	Thiel-Wendel, Marco		66	M 50	19	51:15
69	786	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	9	51:23
70	554	Godelius, Rainer	SG Stern Bremen	80	M 35	6	51:26
71	502	Böhm, Timo	LG Kreis Verden	83	M 30	9	51:28
72	567	Luttmann, Willi	LG Kreis Verden	57	M 60	3	51:29
73	625	Müller, Harald	TuS Sudweyhe	65	M 50	20	51:37
74	466	Kehlenbeck, Frank	TuS Sudweyhe	62	M 55	6	51:44
75	595	Moss, Ingo	BSG IMS-Vereinsberatung	74	M 40	10	51:55
76	571	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	7	52:01
77	689	Schmidt, Sebastian	Weyhe	81	M 35	7	52:02
78	585	Wittmershaus, Heiko	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	8	52:11
79	685	Wittrock, Niklas	TSV Barrien	99	MJ U20	4	52:13
80	679	Reichwald, Karlheinz		51	M 65	1	52:20
81	722	Laumann, Klaus	VSK Osterholz- Scharmbeck	57	M 60	4	52:28
82	641	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	8	52:37
83	561	Kley, Michael	Bremen	63	M 50	21	52:42
84	518	Willenbrock, Harm - Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 65	2	52:43
85	565	Lisser, Timm	Airbus Sportgemeinschaft	84	M 30	10	52:44
86	510	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 50	22	53:01
87	578	Taphorn, Christian	Weyher Lauftreff	79	M 35	9	53:04
88	493	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	9	53:14
89	656	Jaschinski, Dieter	Weyher Lauftreff	69	M 45	9	53:40
90	570	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	23	53:53
91	491	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	1	53:54
92	775	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	11	54:10
93	590	Jäschke, Jürgen		66	M 50	24	54:16
94	483	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	10	54:28
95	711	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 55	11	54:35
96	563	Könemann, Lutz	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	69	M 45	10	54:40
97	505	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	11	54:49
98	791	Balde, Nikolai	Syke	58	M 55	12	54:59
99	761	Bischoff, Udo	LC Hansa Stuhr	68	M 45	12	55:24
100	484	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathon Team	59	M 55	13	55:26
101	771	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	14	55:33
102	747	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	M 40	12	55:38
103	574	Seemann, Uwe	Achim	57	M 60	5	55:54
104	575	Splieth, René		80	M 35	10	55:59

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
105	717	Rohlfs, Dennis	LC Hansa Stuhr	82	M 35	11	56:02
106	545	Diehl, Volker	LC Hansa Stuhr	64	M 50	25	56:03
107	452	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	52	M 65	3	56:13
108	461	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	6	56:20
109	698	Priem, Holger	Bassum	67	M 50	26	56:40
110	719	Fischer, Steffen	Lustvoll laufen lernen	81	M 35	12	56:47
111	648	Suljicic, Alen	Weyhe	76	M 40	13	57:34
112	729	Sündermann, Sven	Syke - Barrien	73	M 40	14	57:50
113	479	Poppe, Uwe	Braunschweig	67	M 50	27	58:05
114	696	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn	66	M 50	28	58:31
115	515	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	4	59:15
116	715	Michaelis, Dieter	TV Bruchhausen-Vilsen	53	M 60	7	59:52
117	576	Stein, Philipp	SSV Adelheide	93	M HK	10	1:00:22
118	482	Rohlfing, Stefan		69	M 45	13	1:00:27
119	680	Appeldorn, Reiner	FLIB e.V.	63	M 50	29	1:00:32
120	748	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M 60	8	1:00:48
121	592	Liebich, Frank	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	13	1:01:05
122	688	Schamuhn, Frank	Weyhe	65	M 50	30	1:01:11
123	457	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	5	1:01:20
124	770	Berg, Hans - Jürgen	Weyhe	45	M 70	2	1:02:31
125	777	Vogelsang, Markus	Weyhe	75	M 40	15	1:02:42
126	676	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	66	M 50	31	1:03:05
127	551	Gedes, Jörn	Hackerspace Bremen	67	M 50	32	1:04:24
128	566	Loudil, Tobias		65	M 50	33	1:05:35
129	703	Horn, Siegfried	VSK Osterholz- Scharmbeck	52	M 65	6	1:06:29
130	514	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	15	1:06:48
131	485	Schubert, Gerhard	Racebooker - LT Höpkens Ruh	61	M 55	16	1:07:02
132	593	Maaß, Jürgen		50	M 65	7	1:11:58
133	470	Krieger, Rainer	Weyher Lauftreff	37	M 80	1	1:21:51
134	841	Möller, Julian	Bremen	89	M HK	11	1:22:08
135	687	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	1	1:22:11
136	473	Meffert, Kurt	SC Weyhe	45	M 70	3	1:26:18
aufg	477	Neuber, Daniel	Sportfreunde Weyhe e.V.	84	M 30	-	-

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	294	Peirsol, Amber		93	W HK	1	43:56
2	361	Schiff, Carolin	RIHA BIKES	86	W 30	1	45:13
3	200	Heyn, Janina	LG Buntentor Roadrunners	82	W 35	1	46:43
4	203	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W 35	2	47:51
5	357	Gieschen, Maren	LG Buntentor Roadrunners	79	W 35	3	48:57
6	285	Elmers, Tanja	Triathlöwen Bremen	83	W 30	2	50:12
7	309	Vico, Jenny	TB Uphusen	81	W 35	4	50:27
8	342	Heinisch, Beate	Lustvoll laufen lernen	59	W 55	1	50:58
9	337	Wegner, Christina	Polizei Bremen	81	W 35	5	51:04
10	238	Schröder, Julia	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2	51:16
11	307	Albig-Sylen, Daniela	Sport-Ziel Marathon Team	72	W 45	1	52:45
12	328	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	2	54:33
13	236	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	6	54:44
14	204	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 40	1	55:52
15	201	Unger, Martina	Gym80 Bassum	64	W 50	1	55:55
16	312	Abeling, Kathrin		65	W 50	2	55:57
17	262	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	2	56:01
18	280	Grapentin, Susann	LG Buntentor Roadrunners	72	W 45	3	56:14
19	260	Seibel, Julia	Bremen	85	W 30	3	56:15
20	255	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 65	1	56:32
21	292	Meier, Vanessa	SC Weyhe	91	W HK	3	56:39

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
22	275	Reyes Aquilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	2	57:32
23	282	Weber, Ute		67	W 50	3	57:35
24	288	Kunert, Ursula	LT Höpkens Ruh	51	W 65	2	58:00
25	266	Drexl, Angela	Weyhe	68	W 45	4	58:22
26	301	Oebel, Jeanette	TV Eiche Horn	65	W 50	4	58:30
27	205	Stürmann, Christiane		52	W 65	3	58:39
28	213	Grabedunkel, Dagmar	Weyhe	69	W 45	5	1:00:29
29	207	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W 45	6	1:00:31
30	263	Steinhäuser, Heide	Bremen	66	W 50	5	1:00:44
31	259	Seeck, Helge	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	63	W 50	6	1:00:47
32	257	Liebich, Femke	Weyhe	80	W 35	7	1:01:10
33	211	Grix, Melanie	Weyher Laufftreff	86	W 30	4	1:01:13
34	291	Haesloop, Sylvia		68	W 45	7	1:01:26
35	304	Rohlf, Carmen	LC Hansa Stuhr	88	W HK	4	1:01:32
36	235	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	4	1:01:34
37	279	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	7	1:01:45
38	229	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	60	W 55	3	1:03:42
39	258	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	8	1:04:04
40	405	Goller, Louisa	TuS Syke	02	WJ U16	1	1:04:40
41	362	Buschmann, Ina	TV Eiche Horn	63	W 50	9	1:06:12
42	310	Kantelberg, Maike	TV Eiche Horn	68	W 45	8	1:06:13
43	306	Horn, Kathrin	Osterholz Scharmbeck	91	W HK	5	1:06:27
44	289	Mutert, Karin	LGKV Kirchlinteln	44	W 70	1	1:06:44
45	305	Schröder, Jana		91	W HK	6	1:06:54
46	330	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	3	1:08:45
47	281	Schaefers, Bettina		77	W 40	4	1:08:46
48	284	Schröder, Andrea		67	W 50	10	1:09:19
49	359	Scheil, Birte	Lustvoll laufen lernen	89	W HK	7	1:11:55
50	227	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	5	1:13:59
51	358	Gerz, Petra	Lustvoll laufen lernen	62	W 55	4	1:15:14
52	360	Jischa - Wolf, Elsa	LG Kreis Verden	68	W 45	9	1:18:25
53	315	Henzler, Pascale	Weyher Laufftreff	61	W 55	5	1:19:10

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Weibl. Jugend U16**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	405	Goller, Louisa	TuS Syke	02	WJ U16	1	1:04:40

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Männl. Jugend U18**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	491	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	1	53:54

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Männl. Jugend U20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	624	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U20	1	40:32
2	643	Rehugler, Justus	Triathlöwen Bremen	98	MJ U20	2	43:05
3	844	Pfeiffer, Hannes	Achim	98	MJ U20	3	50:29
4	685	Wittröck, Niklas	TSV Barrien	99	MJ U20	4	52:13

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Männer Hauptkl.**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	562	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1 36:39
2	806	Biermann, Christopher	Polizei Bremen	91	M HK	2 42:48
3	840	Ulrichsen, Timm	Triathlon Club Bremen	91	M HK	3 43:52
4	817	Goldstein, Martin	Bremen	88	M HK	4 43:55
5	579	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M HK	5 44:10
6	459	Gier, Andrés	RadClub Bremen	89	M HK	6 44:57
7	451	Beneke, Marvin	SSV Adelheide	94	M HK	7 45:01
8	573	Rickers, Maximilian	Thedinghausen	90	M HK	8 46:21
9	478	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	9 49:40
10	576	Stein, Philipp	SSV Adelheide	93	M HK	10 1:00:22
11	841	Möller, Julian	Bremen	89	M HK	11 1:22:08

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	294	Peirsol, Amber		93	W HK	1 43:56
2	238	Schröder, Julia	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2 51:16
3	292	Meier, Vanessa	SC Weyhe	91	W HK	3 56:39
4	304	Rohlf, Carmen	LC Hansa Stuhr	88	W HK	4 1:01:32
5	306	Horn, Kathrin	Osterholz Scharmbeck	91	W HK	5 1:06:27
6	305	Schröder, Jana		91	W HK	6 1:06:54
7	359	Scheil, Birte	Lustvoll laufen lernen	89	W HK	7 1:11:55

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	692	Ernst, Simon	LG Bremen Nord	87	M 30	1 37:59
2	695	Bätge, Moritz	LG Bremen Nord	87	M 30	2 38:29
3	471	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 30	3 40:36
4	488	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	4 41:19
5	516	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	5 44:25
6	669	Lüdecke, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M 30	6 47:28
7	472	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	7 48:20
8	699	Kroek, Stefan	Bassum	85	M 30	8 50:16
9	502	Böhm, Timo	LG Kreis Verden	83	M 30	9 51:28
10	565	Lisser, Timm	Airbus Sportgemeinschaft	84	M 30	10 52:44
aufg	477	Neuber, Daniel	Sportfreunde Weyhe e.V.	84	M 30	- -

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	361	Schiff, Carolin	RIHA BIKES	86	W 30	1 45:13
2	285	Elmers, Tanja	Triathlöwen Bremen	83	W 30	2 50:12
3	260	Seibel, Julia	Bremen	85	W 30	3 56:15
4	211	Grix, Melanie	Weyher Laufftreff	86	W 30	4 1:01:13



**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	512	Richardson, Daniel	Bremen	82	M 35	1 41:49
2	492	Von Spiczak Brzezinski, Marco	SSV Adelheide	80	M 35	2 46:20
3	776	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	3 47:35
4	697	Bätjer, Lukas	Bremen	79	M 35	4 47:52
5	550	Gebhardt, Malte		80	M 35	5 50:14
6	554	Godelius, Rainer	SG Stern Bremen	80	M 35	6 51:26
7	689	Schmidt, Sebastian	Weyhe	81	M 35	7 52:02
8	585	Wittmershaus, Heiko	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	8 52:11
9	578	Taphorn, Christian	Weyher Lauftreff	79	M 35	9 53:04
10	575	Splieth, René		80	M 35	10 55:59
11	717	Rohlfs, Dennis	LC Hansa Stuhr	82	M 35	11 56:02
12	719	Fischer, Steffen	Lustvoll laufen lernen	81	M 35	12 56:47
13	592	Liebich, Frank	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	13 1:01:05

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	200	Heyn, Janina	LG Buntentor Roadrunners	82	W 35	1 46:43
2	203	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W 35	2 47:51
3	357	Gieschen, Maren	LG Buntentor Roadrunners	79	W 35	3 48:57
4	309	Vico, Jenny	TB Uphusen	81	W 35	4 50:27
5	337	Wegner, Christina	Polizei Bremen	81	W 35	5 51:04
6	236	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	6 54:44
7	257	Liebich, Femke	Weyhe	80	W 35	7 1:01:10

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	463	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1 39:14
2	739	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2 41:31
3	842	Riha, Vladi	RIHA BIKES	73	M 40	3 42:21
4	552	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4 42:50
5	500	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	5 44:15
6	453	Brotke, Torsten	LC Hansa Stuhr	77	M 40	6 45:35
7	497	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	7 49:32
8	718	Barjenbruch, Dirk	Bremen	75	M 40	8 50:08
9	786	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	9 51:23
10	595	Moss, Ingo	BSG IMS-Vereinsberatung	74	M 40	10 51:55
11	775	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	11 54:10
12	747	Grimpe, Jens	TSV Asendorf	75	M 40	12 55:38
13	648	Suljicic, Alen	Weyhe	76	M 40	13 57:34
14	729	Sündermann, Sven	Syke - Barrien	73	M 40	14 57:50
15	777	Vogelsang, Markus	Weyhe	75	M 40	15 1:02:42

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	204	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 40	1 55:52
2	275	Reyes Aquilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	2 57:32
3	330	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	3 1:08:45
4	281	Schaefers, Bettina		77	W 40	4 1:08:46

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	836	Ellinghoff, Sven	LG Buntentor Roadrunners	71	M 45	1 38:04
2	517	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	2 43:33
3	460	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	3 44:29
4	626	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	4 44:40
5	657	Schumacher, Stefan	TuS Sudweyhe	68	M 45	5 45:47
6	708	Reimers, Mike	TSV Bassum	72	M 45	6 48:34
7	720	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	7 50:31
8	843	Schöllhammer, Ralf	RIHA BIKES	71	M 45	8 50:56
9	656	Jaschinski, Dieter	Weyher Lauftreff	69	M 45	9 53:40
10	563	Könemann, Lutz	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	69	M 45	10 54:40
11	505	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	11 54:49
12	761	Bischoff, Udo	LC Hansa Stuhr	68	M 45	12 55:24
13	482	Rohlfing, Stefan		69	M 45	13 1:00:27

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	307	Albig-Sylen, Daniela	Sport-Ziel Marathon Team	72	W 45	1 52:45
2	328	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	2 54:33
3	280	Grapentin, Susann	LG Buntentor Roadrunners	72	W 45	3 56:14
4	266	Drexl, Angela	Weyhe	68	W 45	4 58:22
5	213	Grabedunkel, Dagmar	Weyhe	69	W 45	5 1:00:29
6	207	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W 45	6 1:00:31
7	291	Haesloop, Sylvia		68	W 45	7 1:01:26
8	310	Kantelberg, Maike	TV Eiche Horn	68	W 45	8 1:06:13
9	360	Jischa - Wolf, Elsa	LG Kreis Verden	68	W 45	9 1:18:25

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	690	Bannies, Holger	LG Bremen Nord	64	M 50	1 42:53
2	797	Minge, Frank	LG Bremen Nord	65	M 50	2 43:03
3	899	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	65	M 50	3 43:04
4	608	Bauer, Axel	SG Stern Bremen	64	M 50	4 44:22
5	621	Heitzweibel, Dirk	Weyher Lauftreff	63	M 50	5 45:04
6	664	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	6 45:15
7	489	Susemiehl- Behagel, Ingo	Werder Sports Running Team	67	M 50	7 46:25
8	494	Wassermann, Bernd	LG Buntentor Roadrunners	64	M 50	8 46:28
9	646	Ferreira, José	JG Oyle	63	M 50	9 47:10
10	709	Deerberg, Michael	Delmenhorst	67	M 50	10 47:45
11	700	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	11 49:10
12	274	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	12 49:26
13	475	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	13 49:48
14	683	Stephani, Frank	Gym80 Bassum	65	M 50	14 50:39
15	674	Hilken, Holger	Triathlöhnen Bremen	67	M 50	15 50:41
16	503	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	16 50:50
17	481	Risse, Harald	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	65	M 50	17 50:53
18	839	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	18 51:02
19	675	Thiel-Wendel, Marco		66	M 50	19 51:15
20	625	Müller, Harald	TuS Sudweyhe	65	M 50	20 51:37
21	561	Kley, Michael	Bremen	63	M 50	21 52:42
22	510	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 50	22 53:01
23	570	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	23 53:53
24	590	Jäschke, Jürgen		66	M 50	24 54:16
25	545	Diehl, Volker	LC Hansa Stuhr	64	M 50	25 56:03

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
26	698	Priem, Holger	Bassum	67	M 50	26	56:40
27	479	Poppe, Uwe	Braunschweig	67	M 50	27	58:05
28	696	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn	66	M 50	28	58:31
29	680	Appeldorn, Reiner	FLIB e.V.	63	M 50	29	1:00:32
30	688	Schamuhn, Frank	Weyhe	65	M 50	30	1:01:11
31	676	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	66	M 50	31	1:03:05
32	551	Gerdas, Jörn	Hackerspace Bremen	67	M 50	32	1:04:24
33	566	Loudil, Tobias		65	M 50	33	1:05:35

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	201	Unger, Martina	Gym80 Bassum	64	W 50	1	55:55
2	312	Abeling, Kathrin		65	W 50	2	55:57
3	282	Weber, Ute		67	W 50	3	57:35
4	301	Oebel, Jeanette	TV Eiche Horn	65	W 50	4	58:30
5	263	Steinhäuser, Heide	Bremen	66	W 50	5	1:00:44
6	259	Seeck, Helge	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	63	W 50	6	1:00:47
7	279	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	7	1:01:45
8	258	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	8	1:04:04
9	362	Buschmann, Ina	TV Eiche Horn	63	W 50	9	1:06:12
10	284	Schröder, Andrea		67	W 50	10	1:09:19

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	580	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	1	46:16
2	638	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	2	46:37
3	807	Turbanisch, Jörg	Polizei Bremen	60	M 55	3	46:50
4	496	Wicke, Helmut	Tri Team Schwarme	59	M 55	4	49:52
5	726	Siedenburg, Jens	SV Gremke Oslebshorn	61	M 55	5	50:33
6	466	Kehlenbeck, Frank	TuS Sudweyhe	62	M 55	6	51:44
7	571	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	7	52:01
8	641	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	8	52:37
9	493	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	9	53:14
10	483	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	10	54:28
11	711	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 55	11	54:35
12	791	Balde, Nikolai	Syke	58	M 55	12	54:59
13	484	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathon Team	59	M 55	13	55:26
14	771	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	14	55:33
15	514	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	15	1:06:48
16	485	Schubert, Gerhard	Racebooker - LT Höpkens Ruh	61	M 55	16	1:07:02

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	342	Heinisch, Beate	Lustvoll laufen lernen	59	W 55	1	50:58
2	262	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	2	56:01
3	229	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	60	W 55	3	1:03:42
4	358	Gerz, Petra	Lustvoll laufen lernen	62	W 55	4	1:15:14
5	315	Henzler, Pascale	Weyher Lauftreff	61	W 55	5	1:19:10

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	1 47:23
2	508	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2 48:24
3	567	Luttmann, Willi	LG Kreis Verden	57	M 60	3 51:29
4	722	Laumann, Klaus	VSK Osterholz- Scharmbeck	57	M 60	4 52:28
5	574	Seemann, Uwe	Achim	57	M 60	5 55:54
6	461	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	6 56:20
7	715	Michaelis, Dieter	TV Bruchhausen-Vilsen	53	M 60	7 59:52
8	748	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M 60	8 1:00:48

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 65**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	679	Reichwald, Karlheinz		51	M 65	1 52:20
2	518	Willenbrock, Harm - Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 65	2 52:43
3	452	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	52	M 65	3 56:13
4	515	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	4 59:15
5	457	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	5 1:01:20
6	703	Horn, Siegfried	VSK Osterholz- Scharmbeck	52	M 65	6 1:06:29
7	593	Maaß, Jürgen		50	M 65	7 1:11:58

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 65**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	255	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 65	1 56:32
2	288	Kunert, Ursula	LT Höpkens Ruh	51	W 65	2 58:00
3	205	Stürmann, Christiane		52	W 65	3 58:39
4	235	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	4 1:01:34
5	227	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	5 1:13:59

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	546	Dittberner, Harald	LG Buntentor Roadrunners	46	M 70	1 50:34
2	770	Berg, Hans - Jürgen	Weyhe	45	M 70	2 1:02:31
3	473	Meffert, Kurt	SC Weyhe	45	M 70	3 1:26:18

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	289	Mutert, Karin	LGKV Kirchlinteln	44	W 70	1 1:06:44

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 75**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	687	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75 1	1:22:11

**Langstrecke 10 250 m Friedeholz Crosslauf am 10.12.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 80**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	470	Krieger, Rainer	Weyher Lauftreff	37	M 80 1	1:21:51