

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017

Ergebnisliste

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit | |
|-----|-----|--------------------------|--------------------------|----|--------|---------|-------|
| 1 | 528 | Hahnefeldt, Sean | TSV Otterndorf | 94 | M HK | 1 | 14:29 |
| 2 | 600 | Hülss, Carsten | LAV Zeven | 75 | M 40 | 1 | 15:05 |
| 3 | 651 | Sebrantke, Oliver | LC Hansa Stuhr | 76 | M 40 | 2 | 15:08 |
| 4 | 521 | Dierking, Sebastian | TSV Otterndorf | 93 | M HK | 2 | 15:45 |
| 5 | 633 | Preikschat, Kilian | | 83 | M 30 | 1 | 16:00 |
| 6 | 534 | Krensellack, Marc | LG Buntentor Roadrunners | 98 | MJ U20 | 1 | 16:05 |
| 7 | 102 | Abdalkarem, Farhad | TuS Jaderberg | 02 | MJ U16 | 1 | 16:09 |
| 8 | 519 | Janke, René | Tri Team Schwarme | 82 | M 35 | 1 | 16:17 |
| 9 | 636 | Glatthor, Thorsten | TSV Schwarme | 75 | M 40 | 3 | 16:33 |
| 10 | 630 | Bruns, Michael | LG Buntentor Roadrunners | 59 | M 55 | 1 | 16:36 |
| 11 | 642 | Herzer, Marlin | Tri Team Schwarme | 67 | M 50 | 1 | 16:39 |
| 12 | 522 | Erhardt, Tobias | Bremen | 88 | M HK | 3 | 16:46 |
| 13 | 597 | Petermann, Jan | LG Buntentor Roadrunners | 67 | M 50 | 2 | 16:52 |
| 14 | 627 | Reuter, Arne | SC Weyhe | 75 | M 40 | 4 | 16:56 |
| 15 | 738 | Zühlke, Frank | SC Weyhe | 74 | M 40 | 5 | 17:00 |
| 16 | 639 | Grommisch, Björn | Tri Team Schwarme | 72 | M 45 | 1 | 17:03 |
| 17 | 622 | Cordes, Uwe | LG Kreis Verden | 65 | M 50 | 3 | 17:05 |
| 18 | 523 | Franke, Julian | SG Diepholz | 87 | M 30 | 2 | 17:07 |
| 19 | 270 | Affeldt, Fiona | TV Lilienthal | 90 | W HK | 1 | 17:10 |
| 20 | 758 | Kettler, Stefan | LG Buntentor Roadrunners | 67 | M 50 | 4 | 17:11 |
| 21 | 455 | Cordes, Gerd | SC Weyhe | 66 | M 50 | 5 | 17:12 |
| 22 | 20 | Jerkovic, Lea | LC Hansa Stuhr | 01 | WJ U18 | 1 | 17:13 |
| 23 | 628 | Falke, Harri | SC Weyhe | 65 | M 50 | 6 | 17:14 |
| 24 | 645 | Grube, Christoph | Hannover 96 | 98 | MJ U20 | 2 | 17:42 |
| 25 | 530 | Hillmann - Apmann, Jonas | TSV Schwarme | 99 | MJ U20 | 3 | 17:50 |
| 26 | 539 | Stegmann, Leon | FTSV Jahn Brinkum | 01 | MJ U18 | 1 | 17:51 |
| 27 | 152 | Mense, Tatjana | TV Lilienthal | 00 | WJ U18 | 2 | 17:57 |
| 28 | 766 | Haag, Torsten | Bremischer Schwimmverein | 77 | M 40 | 6 | 18:00 |
| 29 | 151 | Berger, Cassian | FC Verden 04 | 05 | MJ U14 | 1 | 18:21 |
| 30 | 629 | Sokoll, Peter | LC Hansa Stuhr | 59 | M 55 | 2 | 18:24 |
| 31 | 249 | Trense, Franziska | LG Kreis Verden | 92 | W HK | 2 | 18:55 |
| 32 | 599 | Berthold, Eike | | 71 | M 45 | 2 | 18:58 |
| 33 | 649 | Bettker, Sascha | SC Weyhe | 71 | M 45 | 3 | 18:59 |
| 34 | 526 | Gebhardt, Malte | | 80 | M 35 | 2 | 19:34 |
| 35 | 602 | Sendecki, Matthias | Triathlon Club Bremen | 86 | M 30 | 3 | 19:45 |
| 36 | 614 | Dietz, Carsten | BSG Sparkasse Bremen | 64 | M 50 | 7 | 19:51 |
| 37 | 325 | Herzer, Astrid | Tri Team Schwarme | 72 | W 45 | 1 | 19:52 |
| 38 | 322 | Glatthor-Meyer, Daniela | TSV Schwarme | 78 | W 35 | 1 | 20:05 |
| 39 | 243 | Junker, Louisa | TSV Otterndorf | 02 | WJ U16 | 1 | 20:14 |
| 40 | 603 | True, Stefan | LC Hansa Stuhr | 86 | M 30 | 4 | 20:34 |
| 41 | 529 | Hegerfeld, Sebastian | SG Diepholz | 87 | M 30 | 5 | 20:38 |
| 42 | 634 | Langosz, Malte | TB Uphusen | 81 | M 35 | 3 | 21:11 |
| 43 | 320 | Jerkovic, Anja | LC Hansa Stuhr | 71 | W 45 | 2 | 21:12 |
| 44 | 264 | Stichweh, Melanie | Bremen | 79 | W 35 | 2 | 21:15 |
| 45 | 240 | Bothe, Carolin | LC Hansa Stuhr | 97 | W HK | 3 | 21:30 |
| 46 | 219 | Von Lienen, Sonja | SG Stern Bremen | 78 | W 35 | 3 | 22:16 |
| 47 | 525 | Frauenheim, Leon | FTSV Jahn Brinkum | 02 | MJ U16 | 2 | 22:31 |
| 48 | 230 | Krensellack, Saskia | FTSV Jahn Brinkum | 01 | WJ U18 | 3 | 22:37 |
| 49 | 222 | Hülss, Saskia | Weyher Wildcats | 76 | W 40 | 1 | 22:39 |
| 50 | 763 | Hornig, Dennis | Bremen | 82 | M 35 | 4 | 22:40 |
| 51 | 755 | Franke, 'Michael | TuS Syke | 65 | M 50 | 8 | 22:41 |
| 52 | 538 | Niebuhr, Tim | TSV Schwarme | 03 | MJ U16 | 3 | 23:13 |
| 53 | 632 | Wajda, Antonio | | 77 | M 40 | 7 | 23:28 |
| 54 | 321 | Krumsieg, Dörthe | LC Hansa Stuhr | 79 | W 35 | 4 | 23:36 |
| 55 | 225 | Sagehorn, Inga | | 70 | W 45 | 3 | 23:59 |
| 56 | 535 | Lutter, Timo | Weyhe | 72 | M 45 | 4 | 24:08 |
| 57 | 250 | Trense, Gisela | LG Kreis Verden | 64 | W 50 | 1 | 24:29 |
| 58 | 620 | Krause, Claas | | 74 | M 40 | 8 | 24:30 |
| 59 | 265 | Biroth, Bianca | Bremen | 74 | W 40 | 2 | 24:53 |
| 60 | 217 | Cordes, Finja | SC Weyhe | 00 | WJ U18 | 4 | 24:55 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------------|-----------------------|----|------|---------|
| 61 | 218 | Wiesel, Nicole | SC Weyhe | 83 | W 30 | 1 24:58 |
| 62 | 224 | Neumann, Sylvia | LC Hansa Stuhr | 66 | W 50 | 2 25:01 |
| 63 | 269 | Hinrichsen, Meike | Tri Lizards | 72 | W 45 | 4 25:19 |
| 64 | 272 | Augustin, Hannah | Tri Team Schwarme | 66 | W 50 | 3 26:21 |
| 65 | 268 | Gilster, Meike | Tri Lizards | 67 | W 50 | 4 26:23 |
| 66 | 681 | Seefing, Horst | BSG Sparkasse Bremen | 36 | M 80 | 1 26:25 |
| 67 | 757 | Krössel, Erich | TSV Lemke | 49 | M 65 | 1 27:43 |
| 68 | 760 | Büse, Hans Jürgen | HSG Schwanewede | 53 | M 60 | 1 28:45 |
| 69 | 273 | Tangemann, Monika | Tri Team Schwarme | 63 | W 50 | 5 30:13 |
| 70 | 495 | Weigelt, Adolf | Bremen | 39 | M 75 | 1 30:20 |
| 71 | 271 | Lüdemann, Sara-Kristin | | 83 | W 30 | 2 32:21 |
| 72 | 637 | Rohn, Michael | Triathlon Club Bremen | 81 | M 35 | 5 32:22 |
| 73 | 226 | Breuer, Karin | BSG Sparkasse Bremen | 49 | W 65 | 1 33:00 |
| 74 | 221 | Engelhardt, Katja | | 66 | W 50 | 6 33:50 |
| 75 | 317 | Wessels, Anka | | 73 | W 40 | 3 33:51 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U14

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-----------------|--------------|----|--------|---------|
| 1 | 151 | Berger, Cassian | FC Verden 04 | 05 | MJ U14 | 1 18:21 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U16

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|--------------------|-------------------|----|--------|---------|
| 1 | 102 | Abdalkarem, Farhad | TuS Jaderberg | 02 | MJ U16 | 1 16:09 |
| 2 | 525 | Frauenheim, Leon | FTSV Jahn Brinkum | 02 | MJ U16 | 2 22:31 |
| 3 | 538 | Niebuhr, Tim | TSV Schwarme | 03 | MJ U16 | 3 23:13 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U16

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------|----------------|----|--------|---------|
| 1 | 243 | Junker, Louisa | TSV Otterndorf | 02 | WJ U16 | 1 20:14 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------|-------------------|----|--------|---------|
| 1 | 539 | Stegmann, Leon | FTSV Jahn Brinkum | 01 | MJ U18 | 1 17:51 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U18

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|---------------------|-------------------|----|--------|---------|
| 1 | 20 | Jerkovic, Lea | LC Hansa Stuhr | 01 | WJ U18 | 1 17:13 |
| 2 | 152 | Mense, Tatjana | TV Lilienthal | 00 | WJ U18 | 2 17:57 |
| 3 | 230 | Krensellack, Saskia | FTSV Jahn Brinkum | 01 | WJ U18 | 3 22:37 |
| 4 | 217 | Cordes, Finja | SC Weyhe | 00 | WJ U18 | 4 24:55 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | | Endzeit |
|-----|-----|--------------------------|--------------------------|----|--------|---|---------|
| 1 | 534 | Krensellack, Marc | LG Buntentor Roadrunners | 98 | MJ U20 | 1 | 16:05 |
| 2 | 645 | Grube, Christoph | Hannover 96 | 98 | MJ U20 | 2 | 17:42 |
| 3 | 530 | Hillmann - Apmann, Jonas | TSV Schwarme | 99 | MJ U20 | 3 | 17:50 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | | Endzeit |
|-----|-----|---------------------|----------------|----|------|---|---------|
| 1 | 528 | Hahnefeldt, Sean | TSV Otterndorf | 94 | M HK | 1 | 14:29 |
| 2 | 521 | Dierking, Sebastian | TSV Otterndorf | 93 | M HK | 2 | 15:45 |
| 3 | 522 | Erhardt, Tobias | Bremen | 88 | M HK | 3 | 16:46 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|-----------------|----|------|---|---------|
| 1 | 270 | Affeldt, Fiona | TV Lilienthal | 90 | W HK | 1 | 17:10 |
| 2 | 249 | Trense, Franziska | LG Kreis Verden | 92 | W HK | 2 | 18:55 |
| 3 | 240 | Bothe, Carolin | LC Hansa Stuhr | 97 | W HK | 3 | 21:30 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 30

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | | Endzeit |
|-----|-----|----------------------|-----------------------|----|------|---|---------|
| 1 | 633 | Preikschat, Kilian | | 83 | M 30 | 1 | 16:00 |
| 2 | 523 | Franke, Julian | SG Diepholz | 87 | M 30 | 2 | 17:07 |
| 3 | 602 | Sendecki, Matthias | Triathlon Club Bremen | 86 | M 30 | 3 | 19:45 |
| 4 | 603 | True, Stefan | LC Hansa Stuhr | 86 | M 30 | 4 | 20:34 |
| 5 | 529 | Hegerfeld, Sebastian | SG Diepholz | 87 | M 30 | 5 | 20:38 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | | Endzeit |
|-----|-----|------------------------|------------|----|------|---|---------|
| 1 | 218 | Wiesel, Nicole | SC Weyhe | 83 | W 30 | 1 | 24:58 |
| 2 | 271 | Lüdemann, Sara-Kristin | | 83 | W 30 | 2 | 32:21 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 35

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | | Endzeit |
|-----|-----|-----------------|-----------------------|----|------|---|---------|
| 1 | 519 | Janke, René | Tri Team Schwarme | 82 | M 35 | 1 | 16:17 |
| 2 | 526 | Gebhardt, Malte | | 80 | M 35 | 2 | 19:34 |
| 3 | 634 | Langosz, Malte | TB Uphusen | 81 | M 35 | 3 | 21:11 |
| 4 | 763 | Hornig, Dennis | Bremen | 82 | M 35 | 4 | 22:40 |
| 5 | 637 | Rohn, Michael | Triathlon Club Bremen | 81 | M 35 | 5 | 32:22 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|--------------------------|-----------------|----|------|---------|
| 1 | 322 | Glatthor- Meyer, Daniela | TSV Schwarme | 78 | W 35 | 1 20:05 |
| 2 | 264 | Stichweh, Melanie | Bremen | 79 | W 35 | 2 21:15 |
| 3 | 219 | Von Lienen, Sonja | SG Stern Bremen | 78 | W 35 | 3 22:16 |
| 4 | 321 | Krumsieg, Dörthe | LC Hansa Stuhr | 79 | W 35 | 4 23:36 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 40

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|--------------------|--------------------------|----|------|---------|
| 1 | 600 | Hülss, Carsten | LAV Zeven | 75 | M 40 | 1 15:05 |
| 2 | 651 | Sebrantke, Oliver | LC Hansa Stuhr | 76 | M 40 | 2 15:08 |
| 3 | 636 | Glatthor, Thorsten | TSV Schwarme | 75 | M 40 | 3 16:33 |
| 4 | 627 | Reuter, Arne | SC Weyhe | 75 | M 40 | 4 16:56 |
| 5 | 738 | Zühlke, Frank | SC Weyhe | 74 | M 40 | 5 17:00 |
| 6 | 766 | Haag, Torsten | Bremischer Schwimmverein | 77 | M 40 | 6 18:00 |
| 7 | 632 | Wajda, Antonio | | 77 | M 40 | 7 23:28 |
| 8 | 620 | Krause, Claas | | 74 | M 40 | 8 24:30 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------|-----------------|----|------|---------|
| 1 | 222 | Hülss, Saskia | Weyher Wildcats | 76 | W 40 | 1 22:39 |
| 2 | 265 | Biroth, Bianca | Bremen | 74 | W 40 | 2 24:53 |
| 3 | 317 | Wessels, Anka | | 73 | W 40 | 3 33:51 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 45

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------|-------------------|----|------|---------|
| 1 | 639 | Grommisch, Björn | Tri Team Schwarme | 72 | M 45 | 1 17:03 |
| 2 | 599 | Berthold, Eike | | 71 | M 45 | 2 18:58 |
| 3 | 649 | Bettker, Sascha | SC Weyhe | 71 | M 45 | 3 18:59 |
| 4 | 535 | Lutter, Timo | Weyhe | 72 | M 45 | 4 24:08 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|-------------------|----|------|---------|
| 1 | 325 | Herzer, Astrid | Tri Team Schwarme | 72 | W 45 | 1 19:52 |
| 2 | 320 | Jerkovic, Anja | LC Hansa Stuhr | 71 | W 45 | 2 21:12 |
| 3 | 225 | Sagehorn, Inga | | 70 | W 45 | 3 23:59 |
| 4 | 269 | Hinrichsen, Meike | Tri Lizards | 72 | W 45 | 4 25:19 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 50

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------|--------------------------|----|------|---------|
| 1 | 642 | Herzer, Marlin | Tri Team Schwarme | 67 | M 50 | 16:39 |
| 2 | 597 | Petermann, Jan | LG Buntentor Roadrunners | 67 | M 50 | 16:52 |
| 3 | 622 | Cordes, Uwe | LG Kreis Verden | 65 | M 50 | 17:05 |
| 4 | 758 | Kettler, Stefan | LG Buntentor Roadrunners | 67 | M 50 | 17:11 |
| 5 | 455 | Cordes, Gerd | SC Weyhe | 66 | M 50 | 17:12 |
| 6 | 628 | Falke, Harri | SC Weyhe | 65 | M 50 | 17:14 |
| 7 | 614 | Dietz, Carsten | BSG Sparkasse Bremen | 64 | M 50 | 19:51 |
| 8 | 755 | Franke, 'Michael | TuS Syke | 65 | M 50 | 22:41 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|-------------------|----|------|---------|
| 1 | 250 | Trense, Gisela | LG Kreis Verden | 64 | W 50 | 24:29 |
| 2 | 224 | Neumann, Sylvia | LC Hansa Stuhr | 66 | W 50 | 25:01 |
| 3 | 272 | Augustin, Hannah | Tri Team Schwarme | 66 | W 50 | 26:21 |
| 4 | 268 | Gilster, Meike | Tri Lizards | 67 | W 50 | 26:23 |
| 5 | 273 | Tangemann, Monika | Tri Team Schwarme | 63 | W 50 | 30:13 |
| 6 | 221 | Engelhardt, Katja | | 66 | W 50 | 33:50 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 55

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------|--------------------------|----|------|---------|
| 1 | 630 | Bruns, Michael | LG Buntentor Roadrunners | 59 | M 55 | 16:36 |
| 2 | 629 | Sokoll, Peter | LC Hansa Stuhr | 59 | M 55 | 18:24 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 60

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|-----------------|----|------|---------|
| 1 | 760 | Büse, Hans Jürgen | HSG Schwanewede | 53 | M 60 | 28:45 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 65

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------|------------|----|------|---------|
| 1 | 757 | Krössel, Erich | TSV Lemke | 49 | M 65 | 27:43 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|---------------|----------------------|----|------|---------|
| 1 | 226 | Breuer, Karin | BSG Sparkasse Bremen | 49 | W 65 | 33:00 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 75

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------|------------|----|------|---------|
| 1 | 495 | Weigelt, Adolf | Bremen | 39 | M 75 | 1 30:20 |

Mittelstrecke 4 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017
Ergebnisliste - Senioren M 80

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------|----------------------|----|------|---------|
| 1 | 681 | Seefing, Horst | BSG Sparkasse Bremen | 36 | M 80 | 1 26:25 |