

## Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	562	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	30:07
2	652	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40	1	31:14
3	463	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	2	31:16
4	756	Soder, Benjamin	LG Buntentor Roadrunners	96	M HK	2	32:48
5	624	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U20	1	32:53
6	750	Themsen, Frank	LG Bremen Nord	68	M 45	1	33:08
7	512	Richardson, Daniel	Bremen	82	M 35	1	33:26
8	471	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 30	1	33:31
9	459	Gier, Andrés	RadClub Bremen	89	M HK	3	33:39
10	690	Bannies, Holger	LG Bremen Nord	64	M 50	1	33:53
10	650	Rolf-Pissarczyk, Malte	VSK Osterholz- Scharmbeck	90	M HK	4	33:53
12	488	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	2	33:54
13	586	Wittmershaus, Horst	SC Weyhe	68	M 45	2	34:00
14	579	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M HK	5	34:23
15	754	Naue, Torsten	LG Bremen Nord	65	M 50	2	34:39
16	517	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	3	34:50
17	670	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	4	34:59
18	739	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	3	35:19
19	552	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4	35:23
20	608	Bauer, Axel	SG Stern Bremen	64	M 50	3	35:32
21	200	Heyn, Janina	LG Buntentor Roadrunners	82	W 35	1	35:35
22	598	Peters, Lasse		97	M HK	6	35:44
23	294	Peirsol, Amber		93	W HK	1	35:59
23	516	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	3	35:59
25	500	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	5	36:00
26	759	Kettler, Stefan	LG Buntentor Roadrunners	67	M 50	4	36:10
27	580	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	1	36:19
28	753	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marathonclub	61	M 55	2	36:22
29	657	Schumacher, Stefan	TuS Sudweyhe	68	M 45	5	36:25
30	453	Brotke, Torsten	LC Hansa Stuhr	77	M 40	6	36:27
31	664	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	5	36:29
32	451	Beneke, Marvin	SSV Adelheide	94	M HK	7	36:33
33	742	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	6	36:45
34	564	Lauterberg, Tassilo	Sprinter Bremen	68	M 45	6	36:47
35	536	Magalowski, Fred	LG Kreis Verden	64	M 50	7	36:58
36	764	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	75	M 40	7	37:05
37	460	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	7	37:17
38	621	Heitzweibel, Dirk	Weyher Lauftreff	63	M 50	8	37:25
39	573	Rickers, Maximilian	Thedinghausen	90	M HK	8	37:55
40	489	Susemihl- Behagel, Ingo	Werder Sports Running Team	67	M 50	9	38:03
41	638	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	3	38:12
42	472	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	4	38:44
43	776	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	2	38:45
44	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	1	38:48
45	710	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8	38:50
46	511	Meyer, Christian	MTV Barnstorf	88	M HK	9	38:52
47	709	Deerberg, Michael		67	M 50	10	38:53
48	736	Schurbert, Ingo		74	M 40	8	38:57
49	768	Lüdemann, Lars	LG Buntentor Roadrunners	70	M 45	9	38:58
50	497	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	9	38:59
51	720	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	10	39:00
52	682	Geiß, Jochen	LG Buntentor Roadrunners	61	M 55	4	39:01
53	697	Bätjer, Lukas		79	M 35	3	39:02
54	203	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W 35	2	39:10
55	669	Lüdecke, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M 30	5	39:14
56	492	Von Spiczak Brzezinski, Marco	SSV Adelheide	80	M 35	4	39:23
57	478	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	10	39:34
58	646	Ferreira, José	JG Oyle	63	M 50	11	39:37
59	475	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	12	39:41
60	577	Steinmetz, Björn	Hude	80	M 35	5	39:53

## Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	238	Schröder, Julia	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2	39:54
62	623	Gilster, Matthias	Tri Lizards	67	M 50	13	40:00
63	309	Vico, Jenny	TB Uphusen	81	W 35	3	40:11
64	335	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 40	1	40:18
65	274	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	14	40:23
66	718	Bardenbruch, Dirk		75	M 40	10	40:26
67	454	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	M 45	11	40:29
68	595	Moss, Ingo	BSG IMS-Vereinsberatung	74	M 40	11	40:34
69	493	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	40:36
70	668	von Rüden, Matthias	Triathlon Club Bremen	93	M HK	11	40:50
71	546	Dittberner, Harald	LG Buntentor Roadrunners	46	M 70	1	40:58
72	699	Kroek, Stefan		85	M 30	6	41:01
73	246	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	4	41:02
74	481	Risse, Harald	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	65	M 50	15	41:03
75	509	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 55	6	41:06
76	694	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr	65	M 50	16	41:08
77	740	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	12	41:10
78	700	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	17	41:11
79	503	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	18	41:17
80	674	Hilken, Holger	Triathlöwen Bremen	67	M 50	19	41:19
81	683	Stephani, Frank	Gym80 Bassum	65	M 50	20	41:21
82	486	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	7	41:23
83	502	Böhm, Timo	LG Kreis Verden	83	M 30	7	41:25
84	285	Elmers, Tanja	Triathlöwen Bremen	89	W HK	3	41:34
84	571	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	8	41:34
86	765	Kruse, Jörg	LC Hansa Stuhr	63	M 50	21	41:38
87	327	Huckschlag, Maren	LG Bremen Nord	67	W 50	1	41:40
88	656	Jaschinski, Dieter	Weyher Lauftreff	69	M 45	13	41:42
89	567	Luttmann, Willi	LG Kreis Verden	57	M 60	2	41:50
90	802	Abdelkarem, Farhad	TuS Jaderberg	02	MJ U16	1	41:53
91	689	Schmidt, Sebastian		81	M 35	6	41:55
92	505	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	14	42:06
93	466	Kehlenbeck, Frank	TuS Sudweyhe	62	M 55	9	42:08
94	554	Godelius, Rainer	SG Stern Bremen	80	M 35	7	42:14
95	299	Dammann, Dörte	Tri Lizards	72	W 45	1	42:25
96	685	Wittrock, Niklas	TSV Barrien	99	MJ U20	2	42:26
97	491	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	1	42:27
98	563	Könemann, Lutz	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	69	M 45	15	42:28
99	726	Siedenburg, Jens	SV	61	M 55	10	42:41
100	590	Jäschke, Jürgen		66	M 50	22	42:45
101	625	Müller, Harald	TuS Sudweyhe	65	M 50	23	42:55
102	679	Reichwald, Karlheinz		51	M 65	1	42:57
103	565	Lisser, Timm	Airbus Sportgemeinschaft	84	M 30	8	43:01
104	585	Wittmershaus, Heiko	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	8	43:02
105	761	Bischoff, Udo	LC Hansa Stuhr	68	M 45	16	43:03
105	581	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	24	43:03
107	550	Gebhardt, Malte		80	M 35	9	43:06
108	307	Albig-Sylen, Daniela	Sport-Ziel Marathon Team	72	W 45	2	43:07
109	510	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 50	25	43:09
110	578	Taphorn, Christian	Weyher Lauftreff	79	M 35	10	43:23
111	541	Blaß, Christoph	LC Hansa Stuhr	68	M 45	17	43:25
112	672	Meyer, Christian	Triathlon Club Bremen	73	M 40	12	43:33
113	722	Laumann, Klaus	VSK Osterholz- Scharmbeck	57	M 60	3	43:38
114	324	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	W 35	5	43:41
115	323	Glatthor - Meyer, Daniela	TSV Schwarme	78	W 35	6	43:48
116	641	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	11	43:49
117	483	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	12	43:58
118	729	Sündermann, Sven		73	M 40	13	44:00
119	570	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	26	44:01
120	675	Thiel-Wendel, Marco		66	M 50	27	44:03

## Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	575	Splieth, René		80	M 35	11	44:16
122	236	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	7	44:23
123	201	Unger, Martina	Gym80 Bassum	64	W 50	2	44:31
124	280	Grapentin, Susann	LG Buntentor Roadrunners	72	W 45	3	44:34
124	769	Wolf, Hartmut	LG Buntentor Roadrunners	61	M 55	13	44:34
126	698	Priem, Holger		67	M 50	28	44:46
126	574	Seemann, Uwe	Achim	57	M 60	4	44:46
128	452	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	52	M 65	2	44:52
129	771	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	14	44:55
130	484	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathon Team	59	M 55	15	44:58
131	775	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	14	45:14
132	548	Esmann, Frank	Sportfreunde Weyhe e.V.	74	M 40	15	45:21
133	262	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	1	45:29
134	328	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	4	45:35
135	461	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	5	45:37
136	576	Stein, Philipp	SSV Adelheide	93	M HK	12	46:12
137	515	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	3	46:14
138	719	Fischer, Steffen	Lustvoll laufen lernen	81	M 35	12	46:25
139	204	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 40	2	46:31
140	329	Van der Net, Antje	Barnstorf	81	W 35	8	46:37
141	312	Abeling, Kathrin		65	W 50	3	46:45
142	648	Suljicic, Alen	Weyhe	76	M 40	16	46:46
143	255	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 65	1	46:48
144	680	Appeldorn, Reiner	FLIB e.V.	63	M 50	29	46:49
144	696	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn	66	M 50	29	46:49
146	772	Schlausch, Manfred	Wildeshäuser Lauftreff	69	M 45	18	46:51
147	549	Frey, Patrick	TuS Varrel	83	M 30	9	46:59
147	288	Kunert, Ursula	LT Höpkens Ruh	51	W 65	2	46:59
149	326	Neubauer, Maria	LC Hansa Stuhr	83	W 30	1	47:21
150	282	Weber, Ute		67	W 50	4	47:23
151	479	Poppe, Uwe	Braunschweig	67	M 50	31	47:24
152	582	Vetter, Christian	Bremen	68	M 45	19	47:26
153	477	Neuber, Daniel	Sportfreunde Weyhe e.V.	84	M 30	10	47:28
153	686	Steinbilker, Robert	Sportfreunde Weyhe e.V.	79	M 35	13	47:28
155	207	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W 45	5	47:36
156	302	Oltmanns-Fischer, Dagmar		74	W 40	3	47:37
157	507	Fischer, Jörg	Weyhe	70	M 45	20	47:39
158	715	Michaelis, Dieter	TV Bruchhausen-Vilsen	53	M 60	6	47:43
159	286	Reinert, Bianca	TuS Sudweyhe	84	W 30	2	47:47
160	205	Stürmann, Christiane		52	W 65	3	47:54
161	714	Woebis, Norbert	RadClub Bremen	59	M 55	16	48:04
162	330	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	4	48:08
163	584	Wettering, Sven	Syke	75	M 40	17	48:36
164	279	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	5	48:48
165	259	Seeck, Helge	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	63	W 50	6	48:53
166	482	Rohlfing, Stefan		69	M 45	21	48:58
167	257	Liebich, Femke	Weyhe	80	W 35	9	49:09
168	702	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 60	7	49:21
168	592	Liebich, Frank		80	M 35	14	49:21
170	688	Schamuhn, Frank		65	M 50	32	49:22
171	457	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	4	49:27
172	774	Harbers, Sven	BoDo Sportverein	76	M 40	18	49:30
173	291	Haesloop, Sylvia		68	W 45	6	49:33
174	316	Reker, Monika	MC Pirate Hamburg	74	W 40	5	49:41
175	671	Haneberg, Holger	Sport-Ziel Marathon Team	55	M 60	8	49:52
175	283	Otholt-Haneberg, Ilse	Sport-Ziel Marathon Team	54	W 60	1	49:52
177	212	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	W 30	3	49:57
178	730	Dörlemann, Artur		60	M 55	17	50:01
179	540	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 50	33	50:14
180	211	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W 30	4	50:15

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
181	773	Jung, Andreas	LC Hansa Stuhr	59	M 55	18	50:17
182	498	Wittje, Heiko	1.TCO Die Bären	63	M 50	34	50:44
183	485	Schubert, Gerhard	Racebooker - LT Höpkens Ruh	61	M 55	19	51:00
184	229	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	60	W 55	2	51:28
185	676	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	66	M 50	35	51:34
186	258	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	7	51:35
187	551	Gerdes, Jörn	Hackerspace Bremen	67	M 50	36	52:00
188	566	Loudil, Tobias		65	M 50	37	52:30
189	306	Horn, Kathrin		91	W HK	4	52:31
190	336	Jalu, Christine	Weyher Lauftreff	71	W 45	7	52:35
191	300	Wagner, Sabine		65	W 50	8	52:48
192	770	Berg, Hans - Jürgen	Weyhe	45	M 70	2	52:54
193	703	Horn, Siegfried	VSK Osterholz- Scharmbeck	52	M 65	5	52:55
194	301	Oebel, Jeanette	TV Eiche Horn	65	W 50	9	53:31
195	289	Mutert, Karin	LGKV Kirchlinteln	44	W 70	1	53:36
196	310	Kantelberg, Maike	TV Eiche Horn	68	W 45	8	53:38
197	767	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	60	M 55	20	53:44
198	331	Westermann, Rita	Weyher Lauftreff	57	W 60	2	53:59
199	762	Bischoff, Matthias	LC Hansa Stuhr	67	M 50	38	54:11
200	749	Qualmann, Christiane	SV Kirchboitzen	53	W 60	3	54:29
201	256	Hermann, Stefanie	EMA Running Group	77	W 40	6	54:32
202	559	Kleilein, André	EMA Running Group	71	M 45	22	54:33
203	332	Deeken, Kerstin	Weyhe	67	W 50	10	55:18
204	333	Meißner, Katrin	Weyhe	70	W 45	9	55:20
205	284	Schröder, Andrea		67	W 50	11	56:51
206	213	Grabedunkel, Dagmar	Weyhe	69	W 45	10	56:56
207	297	Wigand-Celik, Petra	TV Eiche Horn	63	W 50	12	57:17
208	748	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M 60	9	57:33
209	296	Finke, Anja	TV Eiche Horn	66	W 50	13	57:36
210	737	Lampe, Olaf		65	M 50	39	57:46
211	334	Schlausch, Catrien	Wildeshauser Lauftreff	70	W 45	11	58:49
212	593	Maaß, Jürgen		50	M 65	6	58:51
213	465	Kaufß, Gernot	Lauftreff Ganderkesee	47	M 70	3	1:01:51
214	687	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	1	1:05:25
215	470	Krieger, Rainer	Weyher Lauftreff	37	M 80	1	1:07:07

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	562	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	30:07
2	652	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40	1	31:14
3	463	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	2	31:16
4	756	Soder, Benjamin	LG Buntentor Roadrunners	96	M HK	2	32:48
5	624	Hornbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U20	1	32:53
6	750	Themsen, Frank	LG Bremen Nord	68	M 45	1	33:08
7	512	Richardson, Daniel	Bremen	82	M 35	1	33:26
8	471	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 30	1	33:31
9	459	Gier, Andrés	RadClub Bremen	89	M HK	3	33:39
10	690	Bannies, Holger	LG Bremen Nord	64	M 50	1	33:53
10	650	Rolf-Pissarczyk, Malte	VSK Osterholz- Scharmbeck	90	M HK	4	33:53
12	488	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	2	33:54
13	586	Wittmershaus, Horst	SC Weyhe	68	M 45	2	34:00
14	579	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M HK	5	34:23
15	754	Naue, Torsten	LG Bremen Nord	65	M 50	2	34:39
16	517	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	3	34:50
17	670	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	4	34:59
18	739	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	3	35:19
19	552	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4	35:23

## Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
20	608	Bauer, Axel	SG Stern Bremen	64	M 50	3	35:32
21	598	Peters, Lasse		97	M HK	6	35:44
22	516	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	3	35:59
23	500	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	5	36:00
24	759	Kettler, Stefan	LG Buntentor Roadrunners	67	M 50	4	36:10
25	580	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	1	36:19
26	753	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marathonclub	61	M 55	2	36:22
27	657	Schumacher, Stefan	TuS Sudweyhe	68	M 45	5	36:25
28	453	Brotke, Torsten	LC Hansa Stuhr	77	M 40	6	36:27
29	664	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	5	36:29
30	451	Beneke, Marvin	SSV Adelheide	94	M HK	7	36:33
31	742	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	6	36:45
32	564	Lauterberg, Tassilo	Sprinter Bremen	68	M 45	6	36:47
33	536	Magalowski, Fred	LG Kreis Verden	64	M 50	7	36:58
34	764	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	75	M 40	7	37:05
35	460	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	7	37:17
36	621	Heitzweibel, Dirk	Weyher Lauftreff	63	M 50	8	37:25
37	573	Rickers, Maximilian	Thedinghausen	90	M HK	8	37:55
38	489	Susemiehl- Behagel, Ingo	Werder Sports Running Team	67	M 50	9	38:03
39	638	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	3	38:12
40	472	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	4	38:44
41	776	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	2	38:45
42	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	1	38:48
43	710	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8	38:50
44	511	Meyer, Christian	MTV Barnstorf	88	M HK	9	38:52
45	709	Deerberg, Michael		67	M 50	10	38:53
46	736	Schurbert, Ingo		74	M 40	8	38:57
47	768	Lüdemann, Lars	LG Buntentor Roadrunners	70	M 45	9	38:58
48	497	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	9	38:59
49	720	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	10	39:00
50	682	Geiß, Jochen	LG Buntentor Roadrunners	61	M 55	4	39:01
51	697	Bätjer, Lukas		79	M 35	3	39:02
52	669	Lüdecke, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M 30	5	39:14
53	492	Von Spiczak Brzezinski, Marco	SSV Adelheide	80	M 35	4	39:23
54	478	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	10	39:34
55	646	Ferreira, José	JG Oyle	63	M 50	11	39:37
56	475	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	12	39:41
57	577	Steinmetz, Björn	Hude	80	M 35	5	39:53
58	623	Gilster, Matthias	Tri Lizards	67	M 50	13	40:00
59	274	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	14	40:23
60	718	Bardenbruch, Dirk		75	M 40	10	40:26
61	454	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	M 45	11	40:29
62	595	Moss, Ingo	BSG IMS-Vereinsberatung	74	M 40	11	40:34
63	493	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	40:36
64	668	von Rüden, Matthias	Triathlon Club Bremen	93	M HK	11	40:50
65	546	Dittberner, Harald	LG Buntentor Roadrunners	46	M 70	1	40:58
66	699	Kroek, Stefan		85	M 30	6	41:01
67	481	Risse, Harald	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	65	M 50	15	41:03
68	509	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 55	6	41:06
69	694	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr	65	M 50	16	41:08
70	740	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	12	41:10
71	700	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	17	41:11
72	503	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	18	41:17
73	674	Hilken, Holger	Triathlönw Bremen	67	M 50	19	41:19
74	683	Stephani, Frank	Gym80 Bassum	65	M 50	20	41:21
75	486	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	7	41:23
76	502	Böhm, Timo	LG Kreis Verden	83	M 30	7	41:25
77	571	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	8	41:34
78	765	Kruse, Jörg	LC Hansa Stuhr	63	M 50	21	41:38
79	656	Jaschinski, Dieter	Weyher Lauftreff	69	M 45	13	41:42

## Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
80	567	Luttmann, Willi	LG Kreis Verden	57	M 60	2	41:50
81	802	Abdelkarem, Farhad	TuS Jaderberg	02	MJ U16	1	41:53
82	689	Schmidt, Sebastian		81	M 35	6	41:55
83	505	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	14	42:06
84	466	Kehlenbeck, Frank	TuS Sudweyhe	62	M 55	9	42:08
85	554	Godelius, Rainer	SG Stern Bremen	80	M 35	7	42:14
86	685	Wittrock, Niklas	TSV Barrien	99	MJ U20	2	42:26
87	491	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	1	42:27
88	563	Könemann, Lutz	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	69	M 45	15	42:28
89	726	Siedenburg, Jens	SV	61	M 55	10	42:41
90	590	Jäschke, Jürgen		66	M 50	22	42:45
91	625	Müller, Harald	TuS Sudweyhe	65	M 50	23	42:55
92	679	Reichwald, Karlheinz		51	M 65	1	42:57
93	565	Lisser, Timm	Airbus Sportgemeinschaft	84	M 30	8	43:01
94	585	Wittmershaus, Heiko	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	8	43:02
95	761	Bischoff, Udo	LC Hansa Stuhr	68	M 45	16	43:03
95	581	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	24	43:03
97	550	Gebhardt, Malte		80	M 35	9	43:06
98	510	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 50	25	43:09
99	578	Taphorn, Christian	Weyher Lauftreff	79	M 35	10	43:23
100	541	Blaß, Christoph	LC Hansa Stuhr	68	M 45	17	43:25
101	672	Meyer, Christian	Triathlon Club Bremen	73	M 40	12	43:33
102	722	Laumann, Klaus	VSK Osterholz- Scharmbeck	57	M 60	3	43:38
103	641	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	11	43:49
104	483	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	12	43:58
105	729	Sündermann, Sven		73	M 40	13	44:00
106	570	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	26	44:01
107	675	Thiel-Wendel, Marco		66	M 50	27	44:03
108	575	Splieth, René		80	M 35	11	44:16
109	769	Wolf, Hartmut	LG Buntentor Roadrunners	61	M 55	13	44:34
110	698	Priem, Holger		67	M 50	28	44:46
110	574	Seemann, Uwe	Achim	57	M 60	4	44:46
112	452	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	52	M 65	2	44:52
113	771	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	14	44:55
114	484	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathon Team	59	M 55	15	44:58
115	775	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40	14	45:14
116	548	Esmann, Frank	Sportfreunde Weyhe e.V.	74	M 40	15	45:21
117	461	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	5	45:37
118	576	Stein, Philipp	SSV Adelheide	93	M HK	12	46:12
119	515	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	3	46:14
120	719	Fischer, Steffen	Lustvoll laufen lernen	81	M 35	12	46:25
121	648	Suljicic, Alen	Weyhe	76	M 40	16	46:46
122	680	Appeldorn, Reiner	FLIB e.V.	63	M 50	29	46:49
122	696	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn	66	M 50	29	46:49
124	772	Schlausch, Manfred	Wildeshauser Lauftreff	69	M 45	18	46:51
125	549	Frey, Patrick	TuS Varrel	83	M 30	9	46:59
126	479	Poppe, Uwe	Braunschweig	67	M 50	31	47:24
127	582	Vetter, Christian	Bremen	68	M 45	19	47:26
128	477	Neuber, Daniel	Sportfreunde Weyhe e.V.	84	M 30	10	47:28
128	686	Steinbiker, Robert	Sportfreunde Weyhe e.V.	79	M 35	13	47:28
130	507	Fischer, Jörg	Weyhe	70	M 45	20	47:39
131	715	Michaelis, Dieter	TV Bruchhausen-Vilsen	53	M 60	6	47:43
132	714	Woebs, Norbert	RadClub Bremen	59	M 55	16	48:04
133	584	Wettering, Sven	Syke	75	M 40	17	48:36
134	482	Rohlfing, Stefan		69	M 45	21	48:58
135	702	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 60	7	49:21
135	592	Liebich, Frank		80	M 35	14	49:21
137	688	Schamuhn, Frank		65	M 50	32	49:22
138	457	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	4	49:27
139	774	Harbers, Sven	BoDo Sportverein	76	M 40	18	49:30

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
140	671	Haneberg, Holger	Sport-Ziel Marathon Team	55	M 60	8	49:52
141	730	Dörlemann, Artur		60	M 55	17	50:01
142	540	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 50	33	50:14
143	773	Jung, Andreas	LC Hansa Stuhr	59	M 55	18	50:17
144	498	Wittje, Heiko	1.TCO Die Bären	63	M 50	34	50:44
145	485	Schubert, Gerhard	Racebooker - LT Höpkens Ruh	61	M 55	19	51:00
146	676	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	66	M 50	35	51:34
147	551	Gedes, Jörn	Hackerspace Bremen	67	M 50	36	52:00
148	566	Loudil, Tobias		65	M 50	37	52:30
149	770	Berg, Hans - Jürgen	Weyhe	45	M 70	2	52:54
150	703	Horn, Siegfried	VSK Osterholz- Scharmbeck	52	M 65	5	52:55
151	767	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	60	M 55	20	53:44
152	762	Bischoff, Matthias	LC Hansa Stuhr	67	M 50	38	54:11
153	559	Kleilein, André	EMA Running Group	71	M 45	22	54:33
154	748	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M 60	9	57:33
155	737	Lampe, Olaf		65	M 50	39	57:46
156	593	Maaß, Jürgen		50	M 65	6	58:51
157	465	Kauß, Gernot	Lauftreff Ganderkesee	47	M 70	3	1:01:51
158	687	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	1	1:05:25
159	470	Krieger, Rainer	Weyher Lauftreff	37	M 80	1	1:07:07

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	200	Heyn, Janina	LG Buntentor Roadrunners	82	W 35	1	35:35
2	294	Peirsol, Amber		93	W HK	1	35:59
3	203	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W 35	2	39:10
4	238	Schröder, Julia	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2	39:54
5	309	Vico, Jenny	TB Uphusen	81	W 35	3	40:11
6	335	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 40	1	40:18
7	246	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	4	41:02
8	285	Elmers, Tanja	Triathlöwen Bremen	89	W HK	3	41:34
9	327	Huckschlag, Maren	LG Bremen Nord	67	W 50	1	41:40
10	299	Dammann, Dörte	Tri Lizards	72	W 45	1	42:25
11	307	Albig-Sylen, Daniela	Sport-Ziel Marathon Team	72	W 45	2	43:07
12	324	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	W 35	5	43:41
13	323	Glatthor - Meyer, Daniela	TSV Schwarme	78	W 35	6	43:48
14	236	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	7	44:23
15	201	Unger, Martina	Gym80 Bassum	64	W 50	2	44:31
16	280	Grapentin, Susann	LG Buntentor Roadrunners	72	W 45	3	44:34
17	262	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	1	45:29
18	328	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	4	45:35
19	204	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 40	2	46:31
20	329	Van der Net, Antje	Barnstorf	81	W 35	8	46:37
21	312	Abeling, Kathrin		65	W 50	3	46:45
22	255	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 65	1	46:48
23	288	Kunert, Ursula	LT Höpkens Ruh	51	W 65	2	46:59
24	326	Neubauer, Maria	LC Hansa Stuhr	83	W 30	1	47:21
25	282	Weber, Ute		67	W 50	4	47:23
26	207	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W 45	5	47:36
27	302	Oltmanns-Fischer, Dagmar		74	W 40	3	47:37
28	286	Reinert, Bianca	TuS Sudweyhe	84	W 30	2	47:47
29	205	Stürmann, Christiane		52	W 65	3	47:54
30	330	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	4	48:08
31	279	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	5	48:48
32	259	Seeck, Helge	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	63	W 50	6	48:53
33	257	Liebich, Femke	Weyhe	80	W 35	9	49:09
34	291	Haesloop, Sylvia		68	W 45	6	49:33

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
35	316	Reker, Monika	MC Pirate Hamburg	74	W 40	5	49:41
36	283	Otholt-Haneberg, Ilse	Sport-Ziel Marathon Team	54	W 60	1	49:52
37	212	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	W 30	3	49:57
38	211	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W 30	4	50:15
39	229	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	60	W 55	2	51:28
40	258	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	7	51:35
41	306	Horn, Kathrin		91	W HK	4	52:31
42	336	Jalu, Christine	Weyher Lauftreff	71	W 45	7	52:35
43	300	Wagner, Sabine		65	W 50	8	52:48
44	301	Oebel, Jeanette	TV Eiche Horn	65	W 50	9	53:31
45	289	Mutert, Karin	LGKV Kirchlinteln	44	W 70	1	53:36
46	310	Kantelberg, Maike	TV Eiche Horn	68	W 45	8	53:38
47	331	Westermann, Rita	Weyher Lauftreff	57	W 60	2	53:59
48	749	Qualmann, Christiane	SV Kirchboitzen	53	W 60	3	54:29
49	256	Hermann, Stefanie	EMA Running Group	77	W 40	6	54:32
50	332	Deeken, Kerstin	Weyhe	67	W 50	10	55:18
51	333	Meißner, Katrin	Weyhe	70	W 45	9	55:20
52	284	Schröder, Andrea		67	W 50	11	56:51
53	213	Grabedunkel, Dagmar	Weyhe	69	W 45	10	56:56
54	297	Wigand-Celik, Petra	TV Eiche Horn	63	W 50	12	57:17
55	296	Finke, Anja	TV Eiche Horn	66	W 50	13	57:36
56	334	Schlausch, Catrien	Wildeshauser Lauftreff	70	W 45	11	58:49

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Männl. Jugend U16**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	802	Abdelkarem, Farhad	TuS Jaderberg	02	MJ U16	1	41:53

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Männl. Jugend U18**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	491	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	1	42:27

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Männl. Jugend U20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	624	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U20	1	32:53
2	685	Wittrock, Niklas	TSV Barrien	99	MJ U20	2	42:26

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Männer Hauptkl.**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	562	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	30:07
2	756	Soder, Benjamin	LG Buntentor Roadrunners	96	M HK	2	32:48
3	459	Gier, Andrés	RadClub Bremen	89	M HK	3	33:39
4	650	Rolf-Pissarczyk, Malte	VSK Osterholz- Scharmbeck	90	M HK	4	33:53
5	579	Trense, Markus	LG Kreis Verden	88	M HK	5	34:23
6	598	Peters, Lasse		97	M HK	6	35:44
7	451	Beneke, Marvin	SSV Adelheide	94	M HK	7	36:33



**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Männer Hauptkl.**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
8	573	Rickers, Maximilian	Thedinghausen	90	M HK	8	37:55
9	511	Meyer, Christian	MTV Barnstorf	88	M HK	9	38:52
10	478	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	10	39:34
11	668	von Rüden, Matthias	Triathlon Club Bremen	93	M HK	11	40:50
12	576	Stein, Philipp	SSV Adelheide	93	M HK	12	46:12

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	294	Peirsol, Amber		93	W HK	1	35:59
2	238	Schröder, Julia	LC Hansa Stuhr	97	W HK	2	39:54
3	285	Elmers, Tanja	Triathlönw Bremen	89	W HK	3	41:34
4	306	Horn, Kathrin		91	W HK	4	52:31

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	471	Lawendel, Mario	LC Hansa Stuhr	83	M 30	1	33:31
2	488	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M 30	2	33:54
3	516	Schönewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	3	35:59
4	472	Licht, Stephan	TSV Schwarme	86	M 30	4	38:44
5	669	Lüdecke, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M 30	5	39:14
6	699	Kroek, Stefan		85	M 30	6	41:01
7	502	Böhm, Timo	LG Kreis Verden	83	M 30	7	41:25
8	565	Lisser, Timm	Airbus Sportgemeinschaft	84	M 30	8	43:01
9	549	Frey, Patrick	TuS Varrel	83	M 30	9	46:59
10	477	Neuber, Daniel	Sportfreunde Weyhe e.V.	84	M 30	10	47:28

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	326	Neubauer, Maria	LC Hansa Stuhr	83	W 30	1	47:21
2	286	Reinert, Bianca	TuS Sudweyhe	84	W 30	2	47:47
3	212	Grix, Julia	Weyher Lauftreff	86	W 30	3	49:57
4	211	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W 30	4	50:15

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	512	Richardson, Daniel	Bremen	82	M 35	1	33:26
2	776	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	2	38:45
3	697	Bätjer, Lukas		79	M 35	3	39:02
4	492	Von Spiczak Brzezinski, Marco	SSV Adelheide	80	M 35	4	39:23
5	577	Steinmetz, Björn	Hude	80	M 35	5	39:53
6	689	Schmidt, Sebastian		81	M 35	6	41:55
7	554	Godelius, Rainer	SG Stern Bremen	80	M 35	7	42:14
8	585	Wittmershaus, Heiko	Sportfreunde Weyhe e.V.	80	M 35	8	43:02
9	550	Gebhardt, Malte		80	M 35	9	43:06
10	578	Taphorn, Christian	Weyher Lauftreff	79	M 35	10	43:23

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
11	575	Splieth, René		80	M 35 11	44:16
12	719	Fischer, Steffen	Lustvoll laufen lernen	81	M 35 12	46:25
13	686	Steinbilker, Robert	Sportfreunde Weyhe e.V.	79	M 35 13	47:28
14	592	Liebich, Frank		80	M 35 14	49:21

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	200	Heyn, Janina	LG Buntentor Roadrunners	82	W 35 1	35:35
2	203	Timmes, Sabrina	TuS Varrel	80	W 35 2	39:10
3	309	Vico, Jenny	TB Uphusen	81	W 35 3	40:11
4	246	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35 4	41:02
5	324	Krause, Corinna	SG Stern Bremen	78	W 35 5	43:41
6	323	Glatthor - Meyer, Daniela	TSV Schwarme	78	W 35 6	43:48
7	236	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35 7	44:23
8	329	Van der Net, Antje	Barnstorf	81	W 35 8	46:37
9	257	Liebich, Femke	Weyhe	80	W 35 9	49:09

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	652	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40 1	31:14
2	463	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40 2	31:16
3	739	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40 3	35:19
4	552	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40 4	35:23
5	500	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40 5	36:00
6	453	Brotke, Torsten	LC Hansa Stuhr	77	M 40 6	36:27
7	764	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	75	M 40 7	37:05
8	736	Schurbert, Ingo		74	M 40 8	38:57
9	497	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40 9	38:59
10	718	Bardenbruch, Dirk		75	M 40 10	40:26
11	595	Moss, Ingo	BSG IMS-Vereinsberatung	74	M 40 11	40:34
12	672	Meyer, Christian	Triathlon Club Bremen	73	M 40 12	43:33
13	729	Sündermann, Sven		73	M 40 13	44:00
14	775	Dietsch, Daniel	Ganderkesee	77	M 40 14	45:14
15	548	Esmann, Frank	Sportfreunde Weyhe e.V.	74	M 40 15	45:21
16	648	Suljicic, Alen	Weyhe	76	M 40 16	46:46
17	584	Wettering, Sven	Syke	75	M 40 17	48:36
18	774	Harbers, Sven	BoDo Sportverein	76	M 40 18	49:30

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	335	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 40 1	40:18
2	204	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 40 2	46:31
3	302	Oltmanns-Fischer, Dagmar		74	W 40 3	47:37
4	330	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40 4	48:08
5	316	Reker, Monika	MC Pirate Hamburg	74	W 40 5	49:41
6	256	Hermann, Stefanie	EMA Running Group	77	W 40 6	54:32

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	750	Themsen, Frank	LG Bremen Nord	68	M 45	1	33:08
2	586	Wittmershaus, Horst	SC Weyhe	68	M 45	2	34:00
3	517	Walz, Christian	LC Hansa Stuhr	71	M 45	3	34:50
4	670	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	4	34:59
5	657	Schumacher, Stefan	TuS Sudweyhe	68	M 45	5	36:25
6	564	Lauterberg, Tassilo	Sprinter Bremen	68	M 45	6	36:47
7	460	Grommisch, Björn	Tri Team Schwarme	72	M 45	7	37:17
8	710	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8	38:50
9	768	Lüdemann, Lars	LG Buntentor Roadrunners	70	M 45	9	38:58
10	720	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	10	39:00
11	454	Childs, Jörg	Weyher Lauftreff	68	M 45	11	40:29
12	740	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	12	41:10
13	656	Jaschinski, Dieter	Weyher Lauftreff	69	M 45	13	41:42
14	505	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	14	42:06
15	563	Könemann, Lutz	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	69	M 45	15	42:28
16	761	Bischoff, Udo	LC Hansa Stuhr	68	M 45	16	43:03
17	541	Blaß, Christoph	LC Hansa Stuhr	68	M 45	17	43:25
18	772	Schlausch, Manfred	Wildeshauser Lauftreff	69	M 45	18	46:51
19	582	Vetter, Christian	Bremen	68	M 45	19	47:26
20	507	Fischer, Jörg	Weyhe	70	M 45	20	47:39
21	482	Rohlfing, Stefan		69	M 45	21	48:58
22	559	Kleilein, André	EMA Running Group	71	M 45	22	54:33

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	299	Dammann, Dörte	Tri Lizards	72	W 45	1	42:25
2	307	Albig-Sylen, Daniela	Sport-Ziel Marathon Team	72	W 45	2	43:07
3	280	Grapentin, Susann	LG Buntentor Roadrunners	72	W 45	3	44:34
4	328	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	4	45:35
5	207	Metag, Claudia	TuS Varrel	70	W 45	5	47:36
6	291	Haesloop, Sylvia		68	W 45	6	49:33
7	336	Jalu, Christine	Weyher Lauftreff	71	W 45	7	52:35
8	310	Kantelberg, Maike	TV Eiche Horn	68	W 45	8	53:38
9	333	Meißner, Katrin	Weyhe	70	W 45	9	55:20
10	213	Grabedunkel, Dagmar	Weyhe	69	W 45	10	56:56
11	334	Schlausch, Catrien	Wildeshauser Lauftreff	70	W 45	11	58:49

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	690	Bannies, Holger	LG Bremen Nord	64	M 50	1	33:53
2	754	Naue, Torsten	LG Bremen Nord	65	M 50	2	34:39
3	608	Bauer, Axel	SG Stern Bremen	64	M 50	3	35:32
4	759	Kettler, Stefan	LG Buntentor Roadrunners	67	M 50	4	36:10
5	664	Bunschek, Rüdiger	Riede	64	M 50	5	36:29
6	742	Cordes, Gerd	SC Weyhe	66	M 50	6	36:45
7	536	Magalowski, Fred	LG Kreis Verden	64	M 50	7	36:58
8	621	Heitzweibel, Dirk	Weyher Lauftreff	63	M 50	8	37:25
9	489	Susemiehl- Behagel, Ingo	Werder Sports Running Team	67	M 50	9	38:03
10	709	Deerberg, Michael		67	M 50	10	38:53
11	646	Ferreira, José	JG Oyle	63	M 50	11	39:37
12	475	Meyer, Michael	Stuhr	67	M 50	12	39:41
13	623	Gilster, Matthias	Tri Lizards	67	M 50	13	40:00
14	274	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	14	40:23

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
15	481	Risse, Harald	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	65	M 50	15	41:03
16	694	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr	65	M 50	16	41:08
17	700	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 50	17	41:11
18	503	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	18	41:17
19	674	Hilken, Holger	Triathlöwen Bremen	67	M 50	19	41:19
20	683	Stephani, Frank	Gym80 Bassum	65	M 50	20	41:21
21	765	Kruse, Jörg	LC Hansa Stuhr	63	M 50	21	41:38
22	590	Jäschke, Jürgen		66	M 50	22	42:45
23	625	Müller, Harald	TuS Sudweyhe	65	M 50	23	42:55
24	581	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	24	43:03
25	510	Metag, Thomas	TuS Varrel	63	M 50	25	43:09
26	570	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	26	44:01
27	675	Thiel-Wendel, Marco		66	M 50	27	44:03
28	698	Priem, Holger		67	M 50	28	44:46
29	680	Appeldorn, Reiner	FLIB e.V.	63	M 50	29	46:49
29	696	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn	66	M 50	29	46:49
31	479	Poppe, Uwe	Braunschweig	67	M 50	31	47:24
32	688	Schamuhn, Frank		65	M 50	32	49:22
33	540	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 50	33	50:14
34	498	Wittje, Heiko	1.TCO Die Bären	63	M 50	34	50:44
35	676	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen-Vilsen	66	M 50	35	51:34
36	551	Gerdes, Jörn	Hackerspace Bremen	67	M 50	36	52:00
37	566	Loudil, Tobias		65	M 50	37	52:30
38	762	Bischoff, Matthias	LC Hansa Stuhr	67	M 50	38	54:11
39	737	Lampe, Olaf		65	M 50	39	57:46

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	327	Huckschlag, Maren	LG Bremen Nord	67	W 50	1	41:40
2	201	Unger, Martina	Gym80 Bassum	64	W 50	2	44:31
3	312	Abeling, Kathrin		65	W 50	3	46:45
4	282	Weber, Ute		67	W 50	4	47:23
5	279	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	5	48:48
6	259	Seeck, Helge	Holtorfer Sportvereinigung e.V.	63	W 50	6	48:53
7	258	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	7	51:35
8	300	Wagner, Sabine		65	W 50	8	52:48
9	301	Oebel, Jeanette	TV Eiche Horn	65	W 50	9	53:31
10	332	Deeken, Kerstin	Weyhe	67	W 50	10	55:18
11	284	Schröder, Andrea		67	W 50	11	56:51
12	297	Wigand-Celik, Petra	TV Eiche Horn	63	W 50	12	57:17
13	296	Finke, Anja	TV Eiche Horn	66	W 50	13	57:36

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	580	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	1	36:19
2	753	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg / 100 Marathonclub	61	M 55	2	36:22
3	638	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	3	38:12
4	682	Geiß, Jochen	LG Buntentor Roadrunners	61	M 55	4	39:01
5	493	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	40:36
6	509	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 55	6	41:06
7	486	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	7	41:23
8	571	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	8	41:34
9	466	Kehlenbeck, Frank	TuS Sudweyhe	62	M 55	9	42:08

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
10	726	Siedenburg, Jens	SV	61	M 55	10	42:41
11	641	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 55	11	43:49
12	483	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 55	12	43:58
13	769	Wolf, Hartmut	LG Buntentor Roadrunners	61	M 55	13	44:34
14	771	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	14	44:55
15	484	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathon Team	59	M 55	15	44:58
16	714	Woobs, Norbert	RadClub Bremen	59	M 55	16	48:04
17	730	Dörlemann, Artur		60	M 55	17	50:01
18	773	Jung, Andreas	LC Hansa Stuhr	59	M 55	18	50:17
19	485	Schubert, Gerhard	Racebooker - LT Höpkens Ruh	61	M 55	19	51:00
20	767	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	60	M 55	20	53:44

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	262	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	1	45:29
2	229	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	60	W 55	2	51:28

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr	56	M 60	1	38:48
2	567	Luttmann, Willi	LG Kreis Verden	57	M 60	2	41:50
3	722	Laumann, Klaus	VSK Osterholz- Scharmbeck	57	M 60	3	43:38
4	574	Seemann, Uwe	Achim	57	M 60	4	44:46
5	461	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	5	45:37
6	715	Michaelis, Dieter	TV Bruchhausen-Vilsen	53	M 60	6	47:43
7	702	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 60	7	49:21
8	671	Haneberg, Holger	Sport-Ziel Marathon Team	55	M 60	8	49:52
9	748	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M 60	9	57:33

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	283	Otholt-Haneberg, Ilse	Sport-Ziel Marathon Team	54	W 60	1	49:52
2	331	Westermann, Rita	Weyher Lauftreff	57	W 60	2	53:59
3	749	Qualmann, Christiane	SV Kirchboitzen	53	W 60	3	54:29

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 65**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	679	Reichwald, Karlheinz		51	M 65	1	42:57
2	452	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	52	M 65	2	44:52
3	515	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	3	46:14
4	457	Endl, Hans	SC Weyhe	51	M 65	4	49:27
5	703	Horn, Siegfried	VSK Osterholz- Scharmbeck	52	M 65	5	52:55
6	593	Maaß, Jürgen		50	M 65	6	58:51

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 65**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	255	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 65	1	46:48
2	288	Kunert, Ursula	LT Höpkens Ruh	51	W 65	2	46:59
3	205	Stürmann, Christiane		52	W 65	3	47:54

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	546	Dittberner, Harald	LG Buntentor Roadrunners	46	M 70	1	40:58
2	770	Berg, Hans - Jürgen	Weyhe	45	M 70	2	52:54
3	465	Kaufß, Gernot	Lauftreff Ganderkese	47	M 70	3	1:01:51

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	289	Mutert, Karin	LGKV Kirchlinteln	44	W 70	1	53:36

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 75**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	687	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	1	1:05:25

**Langstrecke 8 000 m Waldkater Crosslauf am 19.11.2017**
**Ergebnisliste - Senioren M 80**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	470	Krieger, Rainer	Weyher Lauftreff	37	M 80	1	1:07:07