

Langstrecke 10 500 m am 11.12.2016							
Mannschaftswertung - Männer							
Rng	Mannschaft	Punkte	Snr	Name, Vorname	Jg	Ak	Rng
1	LG Kreis Verden	26	896	Wereda, Fisha	91	M HK	4
			895	Hailu, Abiel	95	M HK	5
			485	Trense, Michael	61	M 55	17
1	SC Weyhe	26	586	Koc, Benjamin	82	M 30	6
			471	Reuter, Arne	75	M 40	7
			444	Bramkamp, Martin	71	M 45	13
3	ATS Buntentor Bremen	32	721	Dirschauer, Philipp	94	M HK	8
			720	Lubitz, Gerrit	66	M 50	10
			561	Bruns, Michael	59	M 55	14
4	LC Hansa Stuhr	51	714	Sebrantke, Oliver	76	M 40	3
			665	Sokoll, Peter	59	M 55	23
			706	Mix, Dr. Uli	56	M 60	25
5	Triathlon Club Bremen	64	435	Kostka, Jiri	70	M 45	15
			549	Wächter, Sascha	70	M 45	21
			717	Borsdorff, Sören - Christian	89	M HK	28
6	TSV Schwarme	77	496	Glatthor, Thorsten	75	M 40	12
			613	Gehrke, Ralf	69	M 45	29
			605	Jähnichen, Sven	75	M 40	36
7	BSG Sparkasse Bremen	95	443	Schoenewolf, Sebastian	84	M 30	11
			440	Kaminski, Leszek	56	M 60	34
			442	Schwarzer, Kay	79	M 35	50
8	Weyher Lauftreff	150	475	Wiegmann, Patrick	74	M 40	40
			656	Vorkauf, Bernd	59	M 55	47
			677	Spanier, Ekkehard	60	M 55	63
9	Tus Sudweyhe	157	418	Childs, Jörg	68	M 45	44
			500	Müller, Harald	65	M 50	56
			462	Kehlenbeck, Frank	62	M 50	57

Langstrecke 10 500 m am 11.12.2016							
Mannschaftswertung - Frauen							
Rng	Mannschaft	Punkte	Snr	Name, Vorname	Jg	Ak	Rng
1	ATS Buntentor Bremen	18	201	Heyn, Janina	82	W 30	1
			257	Ebers, Julia	74	W 40	6
			247	Grapentin, Susann	72	W 40	11
2	LG Kreis Verden	25	309	Noack, Melanie	80	W 35	2
			234	Sommer - Schmidt, Kersten	61	W 55	9
			252	Heger, Ingrid	52	W 60	14
3	TSV Schwarme	41	291	Bösche, Janina	89	W HK	12
			223	Klasen, Kerstin	68	W 45	13
			278	Gehrke, Celia	01	WJ U16	16
4	Lustvoll Laufen	83	277	Preußner, Gisela	56	W 60	24
			338	Hüneke, Martina	67	W 45	29
			270	Krüger - Penning, Claudia	65	W 50	30