

Langstrecke am 18.12.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	1:15:20
2	714	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40	1	1:18:01
3	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	2	1:18:26
4	471	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	3	1:21:06
5	895	Hailu, Abiel	LG Kreis Verden	95	M HK	2	1:21:11
6	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30	1	1:22:00
7	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK	3	1:22:10
8	496	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4	1:27:23
9	376	Krinke, Nicole	JG Oyle	78	W 35	1	1:28:21
10	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK	4	1:28:28
11	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	1	1:28:41
12	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1	1:28:55
13	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	1	1:29:00
14	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1	1:29:15
15	676	Borges, Jörn	JBA Bremen	62	M 50	2	1:29:25
16	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	2	1:29:45
17	601	Richardson, Daniel		82	M 30	2	1:29:58
18	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	3	1:30:16
19	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	3	1:30:31
20	764	Wiesemann, Andreas	Bremen	66	M 50	4	1:30:41
21	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	2	1:32:49
22	738	Niemöller, Edgar	TuS Ofen	69	M 45	4	1:33:05
23	680	Poolke, Oliver	LG Kreis Verden	71	M 45	5	1:33:23
24	489	Widlitzi - Eggers, Marcus	Sport-Ziel Marathonteam	76	M 40	5	1:33:42
25	679	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	5	1:33:54
26	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	3	1:33:56
27	726	Clabes, Ingo	SG Stern Bremen	67	M 45	6	1:34:19
28	649	Heusler, Markus	RSC Nienburg	75	M 40	6	1:34:22
29	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	6	1:34:25
30	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	7	1:34:29
31	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	1	1:34:32
32	670	Meyer, Stefan	Sport-Ziel Marathonteam	71	M 45	7	1:34:43
33	343	Gieschen, Maren	Sport-Ziel Marathonteam	79	W 35	2	1:35:01
34	741	Schlachter, Hartmuth	Bremen	54	M 60	2	1:35:18
35	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8	1:35:38
36	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1	1:35:54
37	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	3	1:36:40
38	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	M 45	9	1:36:57
39	771	Zilz, Jörg	Langwedel	62	M 50	8	1:37:18
40	758	Aust, Matthias	SG Stern Bremen	79	M 35	1	1:37:22
41	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	4	1:37:25
42	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	10	1:37:34
43	298	Menges, Imme	Tus Sudweyhe	67	W 45	1	1:37:44
44	737	Onkelbach, Jan	TuS Ofen	89	M HK	5	1:38:36
45	642	Stehmeier, Heiko	ATS Buntentor Bremen	62	M 50	9	1:39:12
46	765	Titz, Bernd	Bremen	64	M 50	10	1:39:25
47	450	Schmidtke, Rudi	Sport-Ziel Marathonteam	63	M 50	11	1:39:32
48	589	Weston, Michael	Lauftreff Achim	59	M 55	4	1:39:37
49	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	1:39:39
50	565	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	12	1:39:44
51	438	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	13	1:39:55
52	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	11	1:40:11
53	245	Elmers, Tanja	Uni Triathlöwen Bremen	83	W 30	2	1:40:20
54	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	M 55	6	1:40:34
55	418	Childs, Jörg	Tus Sudweyhe	68	M 45	12	1:40:41
56	681	Lüdemann, Lars	ATS Buntentor Bremen	70	M 45	13	1:41:02
57	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	7	1:41:11
58	733	Sievert, Daniel	Wardenburger Sommerlauf e.V.	88	M HK	6	1:41:41
59	727	Krützkamp, Andreas	Delmenhorst	70	M 45	14	1:41:53
60	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	1:41:56

Langstrecke am 18.12.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	760	Schlugung, Max	Lauffreunde Schlugung	90	M HK	7	1:42:14
62	743	Barg, Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	71	M 45	15	1:42:28
63	753	Gutsch, Alexander	Syke	80	M 35	2	1:42:35
64	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	8	1:42:39
65	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	14	1:42:41
66	364	Erhardt, Anita	SG Aquinet Lemwerder	77	W 35	5	1:42:49
67	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	16	1:42:50
68	480	Kohlwes, Hendrik	Bremen	92	M HK	8	1:43:26
69	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	17	1:43:28
70	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	15	1:43:35
71	742	Schädler, Jens	Fortuna Logabirum	60	M 55	7	1:43:41
72	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	16	1:43:45
73	77	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 35	6	1:43:47
74	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	18	1:44:20
75	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr	65	M 50	17	1:44:21
76	363	Seelen, Svenja	TV Eiche Horn Bremen	92	W HK	1	1:44:29
77	772	Seelen, Gerhard	TV Eiche Horn Bremen	58	M 55	8	1:44:32
78	377	Walser, Anna	Werder Bremen	92	W HK	2	1:44:34
79	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	18	1:44:57
80	763	Spalthoff, Ralf	SG Stern Bremen	64	M 50	19	1:45:07
81	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	1:45:29
82	762	Schlugung, Jürgen	Lauffreunde Schlugung	57	M 55	10	1:45:36
83	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	20	1:45:38
84	747	Zimmermann, Ulrich	SG Stern Bremen	59	M 55	11	1:45:53
85	766	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Laufftreff	61	M 55	12	1:45:55
86	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	21	1:46:09
87	677	Spanier, Ekkehard	Weyher Laufftreff	60	M 55	13	1:46:45
88	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	19	1:47:03
89	397	Mevert, Ingrid	Sport-Ziel Marathonteam	70	W 45	2	1:47:15
90	545	Lühmann, Marco	Laufftreff Ottersberg	70	M 45	20	1:47:32
91	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3	1:47:37
92	462	Kehlenbeck, Frank	Tus Sudweyhe	62	M 50	22	1:47:52
93	445	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	M 70	1	1:48:20
94	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	14	1:48:43
95	243	Nordmann, Anke	Weyher Laufftreff	79	W 35	7	1:49:00
96	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	23	1:49:48
97	553	Lüdeck, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M HK	9	1:49:55
98	288	Frau ohne, Nummer		32	W 80	1	1:50:06
99	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	4	1:50:14
100	345	Moll, Silke	Sport-Ziel Marathonteam	71	W 45	3	1:50:34
101	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	1	1:50:40
102	420	Jeske, Ralf	Syker Laufftreff	67	M 45	21	1:50:58
103	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	1:51:23
104	729	Liedtke, Dirk	SV Kirchboitzen	67	M 45	22	1:51:59
105	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	2	1:52:15
106	775	Lakmann, Uwe	Weyher Laufftreff	68	M 45	23	1:52:47
107	261	Albig Syien, Daniela	Sport-Ziel Marathonteam	72	W 40	3	1:52:50
108	736	Samtleben, Jens	Azul Running Team	69	M 45	24	1:52:53
109	254	Reyes Aguilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	4	1:52:57
110	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	15	1:53:18
111	683	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	16	1:53:32
112	740	Ulferts, Andreas	TuS Ofen	66	M 50	24	1:53:34
113	346	Rohner, Judith	TuS Ofen	63	W 50	1	1:53:35
114	773	Hemmerich, Hendrik	LG Kreis Verden	57	M 55	17	1:53:36
115	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	25	1:54:10
116	746	Narloch, Peter	Laufftreff Höpkens Ruh	65	M 50	26	1:54:42
117	700	Gottschalk, Arne	Sport-Ziel Marathonteam	75	M 40	9	1:54:48
118	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	25	1:54:52
119	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	18	1:55:15
120	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	4	1:55:16

Langstrecke am 18.12.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	328	Latino, Natalia	Sport-Ziel Marathonteam	79	W 35	8	1:55:22
122	732	Hartig, Frank	Sport-Ziel Marathonteam	62	M 50	27	1:55:26
123	799	Gammelín, Friso	Team Erdinger Alkoholfrei	79	M 35	3	1:55:30
124	487	Otta, Karl		78	M 35	4	1:55:53
125	554	Kehlenbeck, Markus	SV Kirchweyhe	71	M 45	26	1:56:01
126	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	5	1:56:08
127	735	Moslimani, Hussein	Azul Running Team	83	M 30	3	1:56:20
128	897	Kacholt, Helmut	TSV Barrien	47	M 65	2	1:56:30
129	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	6	1:57:00
130	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	1:57:07
131	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	2	1:57:48
132	767	Walter, Udo	Weyher Lauftreff	66	M 50	28	1:57:51
133	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	29	1:58:19
134	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	5	1:59:00
135	755	Kuhlmann, Heiner	Weyher Lauftreff	48	M 65	3	1:59:52
136	756	Kunde, Lothar	Weyher Lauftreff	54	M 60	7	1:59:57
137	722	Meyer, Arne	TV Scheeßel	66	M 50	30	2:00:56
138	666	Kieselhorst, Carsten	TSV Schwarme	67	M 45	27	2:01:03
139	269	Duhr, Heike	Lauftreff Ganderkesee	65	W 50	3	2:01:18
140	215	Kramer, Karin	Sport-Ziel Marathonteam	65	W 50	4	2:02:14
141	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	5	2:02:28
142	608	Sündermann, Sven	Bremen	73	M 40	10	2:02:49
143	342	Meyer, Susanne	Lauftreff Ottersberg	63	W 50	6	2:04:21
144	373	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W 30	3	2:04:36
145	372	Koc, Julia	Weyher Lauftreff	86	W 30	4	2:04:38
146	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	5	2:04:45
147	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30	4	2:04:47
148	207	Bloch, Claudia	Avant fitness	66	W 50	7	2:04:55
149	697	Grimm, Olaf	SG Bredenbeck	65	M 50	31	2:05:14
150	339	Epley, Anna	SV Kirchboitzen	70	W 45	6	2:05:15
151	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlönwén Bremen	51	W 65	1	2:05:17
152	734	Borchers, Klaus	Weyhe	55	M 60	8	2:05:27
153	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	2	2:05:35
154	379	Kotelmikova, Svetlana	Sport-Ziel Marathonteam	81	W 35	9	2:06:03
155	375	Otholt - Haneberg, Ilse	Sport-Ziel Marathonteam	54	W 60	2	2:06:08
156	754	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	60	M 55	19	2:06:14
157	748	Rohde, Peter	Laufpunkt Rotenburg	50	M 65	4	2:06:18
158	752	Kraemer, Ralph	Sport-Ziel Marathonteam	64	M 50	32	2:06:21
159	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	5	2:06:23
159	759	Haneberg, Holger	Sport-Ziel Marathonteam	55	M 60	9	2:06:23
161	590	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 50	33	2:06:43
162	265	Schiebahn, Elke	Weyher Lauftreff	68	W 45	7	2:06:56
163	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	10	2:07:02
164	860	Fus, Dominik	Syke	97	MJ U20	1	2:08:58
165	361	Müller, Heike	Engeln	67	W 45	8	2:08:59
166	371	Hahslbauer, Birgit	Weyher Lauftreff	59	W 55	3	2:10:03
167	208	Jeske, Anke	SC Weyhe	63	W 50	8	2:10:30
168	669	Arion, Florin	Bremen	72	M 40	11	2:10:45
169	408	Hövelmann, Sven	hanseWasserBremen	70	M 45	28	2:11:11
170	684	Schamuhn, Frank		65	M 50	34	2:14:06
171	350	Meyer, Wencke	Steyerberg	76	W 40	6	2:14:47
172	744	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne	71	M 45	29	2:15:13
173	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlönwén Bremen	51	M 65	5	2:16:23
174	344	Miesner, Dagmar	Lauftreff Ottersberg	71	W 45	9	2:18:00
175	341	Lohmann, Sandra	Lauftreff Ottersberg	70	W 45	10	2:18:01
176	655	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	35	2:18:02
177	774	Hermes, Lars	TSV Weyhe- Lahausen	85	M 30	5	2:18:18
178	606	Hermes, Johannes	Syke	57	M 55	20	2:18:31
179	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	9	2:20:44
180	745	Wittmershaus, Heiko	TSV Barrien	80	M 35	5	2:20:52

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
181	347	Schädler, Anne	Fortuna Logabirum	89	W HK	3	2:21:08
182	348	Schädler, Susan	Fortuna Logabirum	59	W 55	4	2:21:09
183	264	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	10	2:21:56
184	316	Garbade, Stefanie	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	11	2:23:21
185	318	Brockschmidt, Carola	Triathlon Club Bremen	91	W HK	4	2:26:57
186	730	Weingarten, Walter	SV Kirchboitzen	46	M 70	2	2:27:04
187	380	Jahn, Christiane	Stuhr	71	W 45	12	2:27:19
188	478	Schubert, Gerhard	Lauftreff Höpkens Ruh	61	M 55	21	2:27:43
189	699	Maaß, Jürgen	Bremen	50	M 65	6	2:34:14
190	274	Henzler, Pascale	Weyher Lauftreff	61	W 55	5	2:34:54
191	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	2:53:05
192	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	2	2:53:07

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	1:15:20
2	714	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40	1	1:18:01
3	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	2	1:18:26
4	471	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	3	1:21:06
5	895	Hailu, Abiel	LG Kreis Verden	95	M HK	2	1:21:11
6	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30	1	1:22:00
7	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK	3	1:22:10
8	496	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4	1:27:23
9	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK	4	1:28:28
10	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	1	1:28:41
11	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1	1:28:55
12	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	1	1:29:00
13	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1	1:29:15
14	676	Borges, Jörn	JBA Bremen	62	M 50	2	1:29:25
15	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	2	1:29:45
16	601	Richardson, Daniel		82	M 30	2	1:29:58
17	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	3	1:30:16
18	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	3	1:30:31
19	764	Wiesemann, Andreas	Bremen	66	M 50	4	1:30:41
20	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	2	1:32:49
21	738	Niemöller, Edgar	TuS Ofen	69	M 45	4	1:33:05
22	680	Poolke, Oliver	LG Kreis Verden	71	M 45	5	1:33:23
23	489	Widlitzki - Eggers, Marcus	Sport-Ziel Marathonteam	76	M 40	5	1:33:42
24	679	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	5	1:33:54
25	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	3	1:33:56
26	726	Clabes, Ingo	SG Stern Bremen	67	M 45	6	1:34:19
27	649	Heusler, Markus	RSC Nienburg	75	M 40	6	1:34:22
28	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	6	1:34:25
29	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	7	1:34:29
30	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	1	1:34:32
31	670	Meyer, Stefan	Sport-Ziel Marathonteam	71	M 45	7	1:34:43
32	741	Schlachter, Hartmuth	Bremen	54	M 60	2	1:35:18
33	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8	1:35:38
34	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	M 45	9	1:36:57
35	771	Zilz, Jörg	Langwedel	62	M 50	8	1:37:18
36	758	Aust, Matthias	SG Stern Bremen	79	M 35	1	1:37:22
37	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	10	1:37:34
38	737	Onkelbach, Jan	TuS Ofen	89	M HK	5	1:38:36
39	642	Stehmeier, Heiko	ATS Buntentor Bremen	62	M 50	9	1:39:12
40	765	Titz, Bernd	Bremen	64	M 50	10	1:39:25
41	450	Schmidtke, Rudi	Sport-Ziel Marathonteam	63	M 50	11	1:39:32
42	589	Weston, Michael	Lauftreff Achim	59	M 55	4	1:39:37

Langstrecke am 18.12.2016

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
43	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	1:39:39
44	565	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	12	1:39:44
45	438	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	13	1:39:55
46	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	11	1:40:11
47	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	M 55	6	1:40:34
48	418	Childs, Jörg	Tus Sudweyhe	68	M 45	12	1:40:41
49	681	Lüdemann, Lars	ATS Buntentor Bremen	70	M 45	13	1:41:02
50	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	7	1:41:11
51	733	Sievert, Daniel	Wardenburger Sommerlauf e.V.	88	M HK	6	1:41:41
52	727	Krützkamp, Andreas	Delmenhorst	70	M 45	14	1:41:53
53	760	Schlugung, Max	Lauffreunde Schlugung	90	M HK	7	1:42:14
54	743	Barg, Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	71	M 45	15	1:42:28
55	753	Gutsch, Alexander	Syke	80	M 35	2	1:42:35
56	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	8	1:42:39
57	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	14	1:42:41
58	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	16	1:42:50
59	480	Kohlwes, Hendrik	Bremen	92	M HK	8	1:43:26
60	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	17	1:43:28
61	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	15	1:43:35
62	742	Schädler, Jens	Fortuna Logabirum	60	M 55	7	1:43:41
63	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	16	1:43:45
64	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	18	1:44:20
65	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr	65	M 50	17	1:44:21
66	772	Seelen, Gerhard	TV Eiche Horn Bremen	58	M 55	8	1:44:32
67	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	18	1:44:57
68	763	Spalthoff, Ralf	SG Stern Bremen	64	M 50	19	1:45:07
69	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	1:45:29
70	762	Schlugung, Jürgen	Lauffreunde Schlugung	57	M 55	10	1:45:36
71	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarze	66	M 50	20	1:45:38
72	747	Zimmermann, Ulrich	SG Stern Bremen	59	M 55	11	1:45:53
73	766	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	12	1:45:55
74	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	21	1:46:09
75	677	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55	13	1:46:45
76	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	19	1:47:03
77	545	Lühmann, Marco	Lauftreff Ottersberg	70	M 45	20	1:47:32
78	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3	1:47:37
79	462	Kehlenbeck, Frank	Tus Sudweyhe	62	M 50	22	1:47:52
80	445	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	M 70	1	1:48:20
81	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	14	1:48:43
82	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	23	1:49:48
83	553	Lüdeck, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M HK	9	1:49:55
84	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	4	1:50:14
85	420	Jeske, Ralf	Syker Lauftreff	67	M 45	21	1:50:58
86	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	1:51:23
87	729	Liedtke, Dirk	SV Kirchboitzen	67	M 45	22	1:51:59
88	775	Lakmann, Uwe	Weyher Lauftreff	68	M 45	23	1:52:47
89	736	Samtleben, Jens	Azul Running Team	69	M 45	24	1:52:53
90	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	15	1:53:18
91	683	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	16	1:53:32
92	740	Ulferts, Andreas	TuS Ofen	66	M 50	24	1:53:34
93	773	Hemmerich, Hendrik	LG Kreis Verden	57	M 55	17	1:53:36
94	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	25	1:54:10
95	746	Narloch, Peter	Lauftreff Höpkens Ruh	65	M 50	26	1:54:42
96	700	Gottschalk, Arne	Sport-Ziel Marathonteam	75	M 40	9	1:54:48
97	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	25	1:54:52
98	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	18	1:55:15
99	732	Hartig, Frank	Sport-Ziel Marathonteam	62	M 50	27	1:55:26
100	799	Gammel, Friso	Team Erdinger Alkoholfrei	79	M 35	3	1:55:30
101	487	Otta, Karl		78	M 35	4	1:55:53
102	554	Kehlenbeck, Markus	SV Kirchweyhe	71	M 45	26	1:56:01

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
103	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	5	1:56:08
104	735	Moslimani, Hussein	Azul Running Team	83	M 30	3	1:56:20
105	897	Kacholt, Helmut	TSV Barrien	47	M 65	2	1:56:30
106	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	6	1:57:00
107	767	Walter, Udo	Weyher Lauftreff	66	M 50	28	1:57:51
108	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	29	1:58:19
109	755	Kuhlmann, Heiner	Weyher Lauftreff	48	M 65	3	1:59:52
110	756	Kunde, Lothar	Weyher Lauftreff	54	M 60	7	1:59:57
111	722	Meyer, Arne	TV Scheeßel	66	M 50	30	2:00:56
112	666	Kieselhorst, Carsten	TSV Schwarme	67	M 45	27	2:01:03
113	608	Sündermann, Sven	Bremen	73	M 40	10	2:02:49
114	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30	4	2:04:47
115	697	Grimm, Olaf	SG Bredenbeck	65	M 50	31	2:05:14
116	734	Borchers, Klaus	Weyhe	55	M 60	8	2:05:27
117	754	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	60	M 55	19	2:06:14
118	748	Rohde, Peter	Laufpunkt Rotenburg	50	M 65	4	2:06:18
119	752	Kraemer, Ralph	Sport-Ziel Marathonteam	64	M 50	32	2:06:21
120	759	Haneberg, Holger	Sport-Ziel Marathonteam	55	M 60	9	2:06:23
121	590	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 50	33	2:06:43
122	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	10	2:07:02
123	860	Fus, Dominik	Syke	97	MJ U20	1	2:08:58
124	669	Arion, Florin	Bremen	72	M 40	11	2:10:45
125	408	Hövelmann, Sven	hanseWasserBremen	70	M 45	28	2:11:11
126	684	Schamuhn, Frank		65	M 50	34	2:14:06
127	744	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne	71	M 45	29	2:15:13
128	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	5	2:16:23
129	655	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	35	2:18:02
130	774	Hermes, Lars	TSV Weyhe- Lahausen	85	M 30	5	2:18:18
131	606	Hermes, Johannes	Syke	57	M 55	20	2:18:31
132	745	Wittmershaus, Heiko	TSV Barrien	80	M 35	5	2:20:52
133	730	Weingarten, Walter	SV Kirchboitzen	46	M 70	2	2:27:04
134	478	Schubert, Gerhard	Lauftreff Höpkens Ruh	61	M 55	21	2:27:43
135	699	Maaß, Jürgen	Bremen	50	M 65	6	2:34:14
136	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	2:53:05
137	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	2	2:53:07

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	376	Krinke, Nicole	JG Oyle	78	W 35	1	1:28:21
2	343	Gieschen, Maren	Sport-Ziel Marathonteam	79	W 35	2	1:35:01
3	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1	1:35:54
4	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	3	1:36:40
5	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	4	1:37:25
6	298	Menges, Imme	Tus Sudweyhe	67	W 45	1	1:37:44
7	245	Elmers, Tanja	Uni Triathlöwen Bremen	83	W 30	2	1:40:20
8	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	1:41:56
9	364	Erhardt, Anita	SG Aquinet Lemwerder	77	W 35	5	1:42:49
10	77	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 35	6	1:43:47
11	363	Seelen, Svenja	TV Eiche Horn Bremen	92	W HK	1	1:44:29
12	377	Walser, Anna	Werder Bremen	92	W HK	2	1:44:34
13	397	Mevort, Ingrid	Sport-Ziel Marathonteam	70	W 45	2	1:47:15
14	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	7	1:49:00
15	288	Frau ohne, Nummer		32	W 80	1	1:50:06
16	345	Moll, Silke	Sport-Ziel Marathonteam	71	W 45	3	1:50:34
17	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	1	1:50:40
18	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	2	1:52:15
19	261	Albig Syien, Daniela	Sport-Ziel Marathonteam	72	W 40	3	1:52:50

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
20	254	Reyes Aguilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	4	1:52:57
21	346	Rohner, Judith	TuS Ofen	63	W 50	1	1:53:35
22	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	4	1:55:16
23	328	Latino, Natalia	Sport-Ziel Marathonteam	79	W 35	8	1:55:22
24	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	1:57:07
25	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	2	1:57:48
26	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	5	1:59:00
27	269	Duhr, Heike	Lauftreff Ganderkesee	65	W 50	3	2:01:18
28	215	Kramer, Karin	Sport-Ziel Marathonteam	65	W 50	4	2:02:14
29	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	5	2:02:28
30	342	Meyer, Susanne	Lauftreff Ottersberg	63	W 50	6	2:04:21
31	373	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W 30	3	2:04:36
32	372	Koc, Julia	Weyher Lauftreff	86	W 30	4	2:04:38
33	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	5	2:04:45
34	207	Bloch, Claudia	Avant fitness	66	W 50	7	2:04:55
35	339	Epley, Anna	SV Kirchboitzen	70	W 45	6	2:05:15
36	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1	2:05:17
37	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	2	2:05:35
38	379	Kotelmikova, Svetlana	Sport-Ziel Marathonteam	81	W 35	9	2:06:03
39	375	Otholt - Haneberg, Ilse	Sport-Ziel Marathonteam	54	W 60	2	2:06:08
40	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	5	2:06:23
41	265	Schiebahn, Elke	Weyher Lauftreff	68	W 45	7	2:06:56
42	361	Müller, Heike	Engeln	67	W 45	8	2:08:59
43	371	Hahslbauer, Birgit	Weyher Lauftreff	59	W 55	3	2:10:03
44	208	Jeske, Anke	SC Weyhe	63	W 50	8	2:10:30
45	350	Meyer, Wencke	Steyerberg	76	W 40	6	2:14:47
46	344	Miesner, Dagmar	Lauftreff Ottersberg	71	W 45	9	2:18:00
47	341	Lohmann, Sandra	Lauftreff Ottersberg	70	W 45	10	2:18:01
48	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	9	2:20:44
49	347	Schädler, Anne	Fortuna Logabirum	89	W HK	3	2:21:08
50	348	Schädler, Susan	Fortuna Logabirum	59	W 55	4	2:21:09
51	264	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	10	2:21:56
52	316	Garbade, Stefanie	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	11	2:23:21
53	318	Brockschmidt, Carola	Triathlon Club Bremen	91	W HK	4	2:26:57
54	380	Jahn, Christiane	Stuhr	71	W 45	12	2:27:19
55	274	Henzler, Pascale	Weyher Lauftreff	61	W 55	5	2:34:54

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1	1:28:55

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	860	Fus, Dominik	Syke	97	MJ U20	1	2:08:58

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	1:15:20
2	895	Hailu, Abiel	LG Kreis Verden	95	M HK	2	1:21:11
3	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK	3	1:22:10
4	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK	4	1:28:28
5	737	Onkelbach, Jan	TuS Ofen	89	M HK	5	1:38:36
6	733	Sievert, Daniel	Wardenburger Sommerlauf e.V.	88	M HK	6	1:41:41
7	760	Schlugung, Max	Lauffreunde Schlugung	90	M HK	7	1:42:14
8	480	Kohlwes, Hendrik	Bremen	92	M HK	8	1:43:26
9	553	Lüdeck, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M HK	9	1:49:55

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	363	Seelen, Svenja	TV Eiche Horn Bremen	92	W HK	1	1:44:29
2	377	Walser, Anna	Werder Bremen	92	W HK	2	1:44:34
3	347	Schädler, Anne	Fortuna Logabirum	89	W HK	3	2:21:08
4	318	Brockschmidt, Carola	Triathlon Club Bremen	91	W HK	4	2:26:57

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30	1	1:22:00
2	601	Richardson, Daniel		82	M 30	2	1:29:58
3	735	Moslimani, Hussein	Azul Running Team	83	M 30	3	1:56:20
4	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30	4	2:04:47
5	774	Hermes, Lars	TSV Weyhe- Lahausen	85	M 30	5	2:18:18

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1	1:35:54
2	245	Elmers, Tanja	Uni Triathlöwen Bremen	83	W 30	2	1:40:20
3	373	Grix, Melanie	Weyher Lauftreff	86	W 30	3	2:04:36
4	372	Koc, Julia	Weyher Lauftreff	86	W 30	4	2:04:38
5	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	5	2:04:45

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	758	Aust, Matthias	SG Stern Bremen	79	M 35	1	1:37:22
2	753	Gutsch, Alexander	Syke	80	M 35	2	1:42:35
3	799	Gammelin, Friso	Team Erdinger Alkoholfrei	79	M 35	3	1:55:30
4	487	Otta, Karl		78	M 35	4	1:55:53
5	745	Wittmershaus, Heiko	TSV Barrien	80	M 35	5	2:20:52

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	376	Krinke, Nicole	JG Oyle	78	W 35	1	1:28:21
2	343	Gieschen, Maren	Sport-Ziel Marathonteam	79	W 35	2	1:35:01
3	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	3	1:36:40
4	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	4	1:37:25
5	364	Erhardt, Anita	SG Aquinet Lemwerder	77	W 35	5	1:42:49
6	77	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 35	6	1:43:47
7	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	7	1:49:00
8	328	Latino, Natalia	Sport-Ziel Marathonteam	79	W 35	8	1:55:22
9	379	Kotelmikova, Svetlana	Sport-Ziel Marathonteam	81	W 35	9	2:06:03

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	714	Sebrantke, Oliver	LC Hansa Stuhr	76	M 40	1	1:18:01
2	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	2	1:18:26
3	471	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	3	1:21:06
4	496	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	4	1:27:23
5	489	Widlitzki - Eggers, Marcus	Sport-Ziel Marathonteam	76	M 40	5	1:33:42
6	649	Heusler, Markus	RSC Nienburg	75	M 40	6	1:34:22
7	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	7	1:41:11
8	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	8	1:42:39
9	700	Gottschalk, Arne	Sport-Ziel Marathonteam	75	M 40	9	1:54:48
10	608	Sündermann, Sven	Bremen	73	M 40	10	2:02:49
11	669	Arion, Florin	Bremen	72	M 40	11	2:10:45

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	1:41:56
2	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	2	1:52:15
3	261	Albig Syien, Daniela	Sport-Ziel Marathonteam	72	W 40	3	1:52:50
4	254	Reyes Aguilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	4	1:52:57
5	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	5	2:06:23
6	350	Meyer, Wencke	Steyerberg	76	W 40	6	2:14:47

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	1	1:29:00
2	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	2	1:29:45
3	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	3	1:30:31
4	738	Niemöller, Edgar	TuS Ofen	69	M 45	4	1:33:05
5	680	Poolke, Oliver	LG Kreis Verden	71	M 45	5	1:33:23
6	726	Clabes, Ingo	SG Stern Bremen	67	M 45	6	1:34:19
7	670	Meyer, Stefan	Sport-Ziel Marathonteam	71	M 45	7	1:34:43
8	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8	1:35:38
9	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden	69	M 45	9	1:36:57
10	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	10	1:37:34
11	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	11	1:40:11
12	418	Childs, Jörg	Tus Sudweyhe	68	M 45	12	1:40:41
13	681	Lüdemann, Lars	ATS Buntentor Bremen	70	M 45	13	1:41:02
14	727	Krützkamp, Andreas	Delmenhorst	70	M 45	14	1:41:53

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
15	743	Barg, Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	71	M 45	15	1:42:28
16	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	16	1:42:50
17	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	17	1:43:28
18	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	18	1:44:20
19	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	19	1:47:03
20	545	Lühmann, Marco	Lauftreff Ottersberg	70	M 45	20	1:47:32
21	420	Jeske, Ralf	Syker Lauftreff	67	M 45	21	1:50:58
22	729	Liedtke, Dirk	SV Kirchboitzen	67	M 45	22	1:51:59
23	775	Lakmann, Uwe	Weyher Lauftreff	68	M 45	23	1:52:47
24	736	Samtleben, Jens	Azul Running Team	69	M 45	24	1:52:53
25	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	25	1:54:52
26	554	Kehlenbeck, Markus	SV Kirchweyhe	71	M 45	26	1:56:01
27	666	Kieselhorst, Carsten	TSV Schwarme	67	M 45	27	2:01:03
28	408	Hövelmann, Sven	hanseWasserBremen	70	M 45	28	2:11:11
29	744	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne	71	M 45	29	2:15:13

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	298	Menges, Imme	Tus Sudweyhe	67	W 45	1	1:37:44
2	397	Mevert, Ingrid	Sport-Ziel Marathonteam	70	W 45	2	1:47:15
3	345	Moll, Silke	Sport-Ziel Marathonteam	71	W 45	3	1:50:34
4	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	4	1:55:16
5	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	5	1:59:00
6	339	Epley, Anna	SV Kirchboitzen	70	W 45	6	2:05:15
7	265	Schiebahn, Elke	Weyher Lauftreff	68	W 45	7	2:06:56
8	361	Müller, Heike	Engeln	67	W 45	8	2:08:59
9	344	Miesner, Dagmar	Lauftreff Ottersberg	71	W 45	9	2:18:00
10	341	Lohmann, Sandra	Lauftreff Ottersberg	70	W 45	10	2:18:01
11	316	Garbade, Stefanie	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	11	2:23:21
12	380	Jahn, Christiane	Stuhr	71	W 45	12	2:27:19

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	1	1:28:41
2	676	Borges, Jörn	JBA Bremen	62	M 50	2	1:29:25
3	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	3	1:30:16
4	764	Wiesemann, Andreas	Bremen	66	M 50	4	1:30:41
5	679	Rehkugler, Jürgen	Uni TriathlLöwen Bremen	66	M 50	5	1:33:54
6	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	6	1:34:25
7	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	7	1:34:29
8	771	Zilz, Jörg	Langwedel	62	M 50	8	1:37:18
9	642	Stehmeier, Heiko	ATS Buntentor Bremen	62	M 50	9	1:39:12
10	765	Titz, Bernd	Bremen	64	M 50	10	1:39:25
11	450	Schmidtke, Rudi	Sport-Ziel Marathonteam	63	M 50	11	1:39:32
12	565	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	12	1:39:44
13	438	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	13	1:39:55
14	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	14	1:42:41
15	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr	65	M 50	15	1:43:35
16	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	16	1:43:45
17	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr	65	M 50	17	1:44:21
18	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	18	1:44:57
19	763	Spalthoff, Ralf	SG Stern Bremen	64	M 50	19	1:45:07
20	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	20	1:45:38

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
21	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	21	1:46:09
22	462	Kehlenbeck, Frank	Tus Sudweyhe	62	M 50	22	1:47:52
23	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	23	1:49:48
24	740	Ulferts, Andreas	TuS Ofen	66	M 50	24	1:53:34
25	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	25	1:54:10
26	746	Narloch, Peter	Lauftreff Höpkens Ruh	65	M 50	26	1:54:42
27	732	Hartig, Frank	Sport-Ziel Marathonteam	62	M 50	27	1:55:26
28	767	Walter, Udo	Weyher Lauftreff	66	M 50	28	1:57:51
29	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	29	1:58:19
30	722	Meyer, Arne	TV Scheeßel	66	M 50	30	2:00:56
31	697	Grimm, Olaf	SG Bredenbeck	65	M 50	31	2:05:14
32	752	Kraemer, Ralph	Sport-Ziel Marathonteam	64	M 50	32	2:06:21
33	590	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 50	33	2:06:43
34	684	Schamuhn, Frank		65	M 50	34	2:14:06
35	655	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	35	2:18:02

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	346	Rohner, Judith	TuS Ofen	63	W 50	1	1:53:35
2	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	2	1:57:48
3	269	Duhr, Heike	Lauftreff Ganderkese	65	W 50	3	2:01:18
4	215	Kramer, Karin	Sport-Ziel Marathonteam	65	W 50	4	2:02:14
5	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	5	2:02:28
6	342	Meyer, Susanne	Lauftreff Ottersberg	63	W 50	6	2:04:21
7	207	Bloch, Claudia	Avant fitness	66	W 50	7	2:04:55
8	208	Jeske, Anke	SC Weyhe	63	W 50	8	2:10:30
9	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	9	2:20:44
10	264	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	10	2:21:56

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1	1:29:15
2	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	2	1:32:49
3	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	3	1:33:56
4	589	Weston, Michael	Lauftreff Achim	59	M 55	4	1:39:37
5	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	5	1:39:39
6	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden	58	M 55	6	1:40:34
7	742	Schädler, Jens	Fortuna Logabirum	60	M 55	7	1:43:41
8	772	Seelen, Gerhard	TV Eiche Horn Bremen	58	M 55	8	1:44:32
9	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	1:45:29
10	762	Schlungung, Jürgen	Lauffreunde Schlugung	57	M 55	10	1:45:36
11	747	Zimmermann, Ulrich	SG Stern Bremen	59	M 55	11	1:45:53
12	766	Schwarz, Alfred	Wildeshauser Lauftreff	61	M 55	12	1:45:55
13	677	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55	13	1:46:45
14	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	14	1:48:43
15	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	15	1:53:18
16	683	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	16	1:53:32
17	773	Hemmerich, Hendrik	LG Kreis Verden	57	M 55	17	1:53:36
18	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	18	1:55:15
19	754	Thater, Ralf	LSF Oldenburg	60	M 55	19	2:06:14
20	606	Hermes, Johannes	Syke	57	M 55	20	2:18:31
21	478	Schubert, Gerhard	Lauftreff Höpkens Ruh	61	M 55	21	2:27:43

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	61	W 55	1	1:50:40
2	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	2	2:05:35
3	371	Hahslbauer, Birgit	Weyher Lauftreff	59	W 55	3	2:10:03
4	348	Schädler, Susan	Fortuna Logabirum	59	W 55	4	2:21:09
5	274	Henzler, Pascale	Weyher Lauftreff	61	W 55	5	2:34:54

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	1	1:34:32
2	741	Schlachter, Hartmuth	Bremen	54	M 60	2	1:35:18
3	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3	1:47:37
4	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	4	1:50:14
5	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden	56	M 60	5	1:56:08
6	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	6	1:57:00
7	756	Kunde, Lothar	Weyher Lauftreff	54	M 60	7	1:59:57
8	734	Borchers, Klaus	Weyhe	55	M 60	8	2:05:27
9	759	Haneberg, Holger	Sport-Ziel Marathonteam	55	M 60	9	2:06:23
10	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	10	2:07:02

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	1:57:07
2	375	Otholt - Haneberg, Ilse	Sport-Ziel Marathonteam	54	W 60	2	2:06:08

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	1:51:23
2	897	Kacholt, Helmut	TSV Barrien	47	M 65	2	1:56:30
3	755	Kuhlmann, Heiner	Weyher Lauftreff	48	M 65	3	1:59:52
4	748	Rohde, Peter	Laufpunkt Rotenburg	50	M 65	4	2:06:18
5	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	5	2:16:23
6	699	Maaß, Jürgen	Bremen	50	M 65	6	2:34:14

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1	2:05:17

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 70							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	445	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	46	M 70	1	1:48:20
2	730	Weingarten, Walter	SV Kirchboitzen	46	M 70	2	2:27:04

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 75							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	2:53:05
2	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	2	2:53:07

Langstrecke am 18.12.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 80							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	288	Frau ohne, Nummer		32	W 80	1	1:50:06