

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	501	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	1 14:43
2	621	Wereda, Fisha	LG Kreis Verden	91	M HK	2 14:48
3	504	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1 14:56
4	624	Hailu, Abiel	LG Kreis Verden	95	M HK	3 15:22
5	502	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1 15:24
6	627	Schaller, Moritz	LG Kreis Verden	93	M HK	4 15:51
7	629	Petermann, Jan	ATS Buntentor Bremen	67	M 45	2 16:00
8	510	Krenselack, Marc	ATS Buntentor Bremen	98	MJ U20	1 16:14
9	537	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	2 16:32
10	520	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 30	1 16:43
11	542	Rehkugler, Justus	Uni Triathlöwen Bremen	98	MJ U20	2 16:54
12	540	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20	3 16:55
13	513	Kreutzfeldt, Henning	SV Kirchweyhe	78	M 35	1 16:56
14	625	Kasper, Fridtjof	LG Kreis Verden	98	MJ U20	4 17:05
15	493	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30	2 17:06
16	521	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M HK	5 17:07
17	622	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	65	M 50	1 17:26
18	531	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	2 17:34
19	503	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	3 17:35
20	281	Müller, Christian	LG Kreis Verden	87	M HK	6 17:39
21	541	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	3 17:49
22	483	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	3 17:50
23	631	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	1 17:57
24	515	Meyer, Christian	Martfeld	77	M 35	2 18:01
25	246	Rösner, Maren	Tri Team Schwarme	88	W HK	1 18:05
26	506	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1 18:13
27	728	Bertram, Andreas	LG Kreis Verden	70	M 45	4 18:16
28	633	Rickers, Maximilian	TSV Blender	90	M HK	7 18:41
29	512	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30	3 18:54
30	528	Wegener, Thomas	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	4 18:59
31	170	Stegmann, Leon	FTSV Jahn Brinkum	01	MJ U16	1 19:03
32	491	Berthold, Eike	Weyhe	71	M 45	5 19:31
33	308	Prüser, Sonja	LG Kreis Verden	73	W 40	1 19:37
34	525	Gebhardt, Malte		80	M 35	3 19:43
35	285	Bäcker, Katharina	TV Lilienthal	97	WJ U20	1 19:47
36	544	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	4 20:01
37	314	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK	2 20:05
38	632	Welzel, Jörg	Delmenhorst	67	M 45	6 20:28
39	630	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 60	2 20:49
40	636	Bürgel, Günter	TSV Lemke	51	M 65	1 20:53
41	287	Voßhans, Eva	Bremen	95	W HK	3 20:54
42	620	Bröcker, Linus		02	MJ U16	2 20:59
43	290	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK	4 21:03
44	242	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W 45	1 21:07
45	169	Grube, Wilken	TSV Schwarme	01	MJ U16	3 21:08
46	310	Meineke, Pia - Katharina	LG Kreis Verden	94	W HK	5 21:09
47	499	Suljicic, Alen	FLIB e.V.	76	M 40	4 21:27
48	171	Fraunheim, Leon	FTSV Jahn Brinkum	02	MJ U16	4 21:39
49	301	von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	1 21:46
50	303	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	2 22:08
51	507	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	5 22:20
52	530	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	3 22:23
53	307	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	1 22:38
54	434	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 45	7 22:39
55	777	Bruns, Hans	Polizei Bremen	61	M 55	2 22:41
56	65	Niebuhr, Tim	TSV Schwarme	03	MJ U14	1 22:48
57	241	Siewert, Uschi	LG Kreis Verden	54	W 60	1 22:51
58	286	Weiß, Susanne	TSV Achim	68	W 45	2 23:12
59	539	Wanzek, Michael	LC Hansa Stuhr	62	M 50	6 23:18
60	634	Kacholt, Helmut	TSV Barrien	47	M 65	2 23:23

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	312	Jegust, Heidi	Delmenhorst	65	W 50	2	23:24
62	284	Barein, Sabrina	LG Kreis Verden	68	W 45	3	23:30
63	173	Daneke, Lena	TSV Weyhe- Lahausen	03	WJ U14	1	23:32
a.K.	172	Daneke, Claas	TSV Weyhe- Lahausen	05	MK U12	a.K.	23:33
64	637	Borchers, Günther	SC Weyhe	46	M 70	1	24:18
65	532	Waida, Antonio	Bremen	77	M 35	5	24:23
66	229	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	3	24:49
67	639	Rohn, Michael	Triathlon Club Bremen	81	M 35	6	25:23
68	511	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	1	25:24
69	239	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 40	3	25:33
70	536	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	7	25:43
71	305	Pintz, Peggy	Achim	75	W 40	4	25:53
72	304	Römer, Ines	Oyten	64	W 50	4	26:26
73	739	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	3	26:36
74	711	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	3	26:45
75	289	Wunsch - Bertram, Ursel	Weyher Lauftreff	56	W 60	2	26:46
76	217	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 40	5	27:54
77	626	Krebs, Björn	Stuhr	80	M 35	7	27:55
78	306	Daneke, Kerstin	TSV Weyhe- Lahausen	65	W 50	5	28:04
79	267	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 45	4	28:47
80	292	Brahms, Jessica	Bremen	92	W HK	6	28:56
81	447	Weigelt, Adolf		39	M 75	1	28:57
82	283	von Niesewand -Hahl, Melanie	Syke	85	W 30	1	30:31
83	494	Gellermann, Harald	Bremer Sport Club	36	M 80	2	31:24
84	635	Bettker, Marion	SC Weyhe	61	W 55	1	36:17

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	501	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	1	14:43
2	621	Wereda, Fisha	LG Kreis Verden	91	M HK	2	14:48
3	504	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	14:56
4	624	Hailu, Abiel	LG Kreis Verden	95	M HK	3	15:22
5	502	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	15:24
6	627	Schaller, Moritz	LG Kreis Verden	93	M HK	4	15:51
7	629	Petermann, Jan	ATS Buntentor Bremen	67	M 45	2	16:00
8	510	Krenselack, Marc	ATS Buntentor Bremen	98	MJ U20	1	16:14
9	537	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	2	16:32
10	520	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 30	1	16:43
11	542	Rehkugler, Justus	Uni Triathlöwen Bremen	98	MJ U20	2	16:54
12	540	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20	3	16:55
13	513	Kreutzfeldt, Henning	SV Kirchweyhe	78	M 35	1	16:56
14	625	Kasper, Fridtjof	LG Kreis Verden	98	MJ U20	4	17:05
15	493	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30	2	17:06
16	521	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M HK	5	17:07
17	622	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	65	M 50	1	17:26
18	531	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	2	17:34
19	503	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	3	17:35
20	281	Müller, Christian	LG Kreis Verden	87	M HK	6	17:39
21	541	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	3	17:49
22	483	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	3	17:50
23	631	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	1	17:57
24	515	Meyer, Christian	Martfeld	77	M 35	2	18:01
25	506	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	18:13
26	728	Bertram, Andreas	LG Kreis Verden	70	M 45	4	18:16
27	633	Rickers, Maximilian	TSV Blender	90	M HK	7	18:41
28	512	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30	3	18:54
29	528	Wegener, Thomas	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	4	18:59

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
30	170	Stegmann, Leon	FTSV Jahn Brinkum	01	MJ U16	19:03
31	491	Berthold, Eike	Weyhe	71	M 45	19:31
32	525	Gebhardt, Malte		80	M 35	19:43
33	544	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	20:01
34	632	Welzel, Jörg	Delmenhorst	67	M 45	20:28
35	630	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 60	20:49
36	636	Bürgel, Günter	TSV Lemke	51	M 65	20:53
37	620	Bröcker, Linus		02	MJ U16	20:59
38	169	Grube, Wilken	TSV Schwarme	01	MJ U16	21:08
39	499	Suljicic, Alen	FLIB e.V.	76	M 40	21:27
40	171	Fraunheim, Leon	FTSV Jahn Brinkum	02	MJ U16	21:39
41	507	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	22:20
42	530	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	22:23
43	434	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 45	22:39
44	777	Bruns, Hans	Polizei Bremen	61	M 55	22:41
45	65	Niebuhr, Tim	TSV Schwarme	03	MJ U14	22:48
46	539	Wanzek, Michael	LC Hansa Stuhr	62	M 50	23:18
47	634	Kacholt, Helmut	TSV Barrien	47	M 65	23:23
a.K.	172	Daneke, Claas	TSV Weyhe- Lahausen	05	MK U12	23:33
48	637	Borchers, Günther	SC Weyhe	46	M 70	24:18
49	532	Waida, Antonio	Bremen	77	M 35	24:23
50	639	Rohn, Michael	Triathlon Club Bremen	81	M 35	25:23
51	511	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	25:24
52	536	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	25:43
53	739	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	26:36
54	711	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	26:45
55	626	Krebs, Björn	Stuhr	80	M 35	27:55
56	447	Weigelt, Adolf		39	M 75	28:57
57	494	Gellermann, Harald	Bremer Sport Club	36	M 80	31:24

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	246	Rösner, Maren	Tri Team Schwarme	88	W HK	18:05
2	308	Prüser, Sonja	LG Kreis Verden	73	W 40	19:37
3	285	Bäcker, Katharina	TV Lilienthal	97	WJ U20	19:47
4	314	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK	20:05
5	287	Voßhans, Eva	Bremen	95	W HK	20:54
6	290	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK	21:03
7	242	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W 45	21:07
8	310	Meineke, Pia - Katharina	LG Kreis Verden	94	W HK	21:09
9	301	von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	21:46
10	303	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	22:08
11	307	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	22:38
12	241	Siewert, Uschi	LG Kreis Verden	54	W 60	22:51
13	286	Weiß, Susanne	TSV Achim	68	W 45	23:12
14	312	Jegust, Heidi	Delmenhorst	65	W 50	23:24
15	284	Barein, Sabrina	LG Kreis Verden	68	W 45	23:30
16	173	Daneke, Lena	TSV Weyhe- Lahausen	03	WJ U14	23:32
17	229	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	24:49
18	239	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 40	25:33
19	305	Pintz, Peggy	Achim	75	W 40	25:53
20	304	Römer, Ines	Oyten	64	W 50	26:26
21	289	Wunsch - Bertram, Ursel	Weyher Lauftreff	56	W 60	26:46
22	217	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 40	27:54
23	306	Daneke, Kerstin	TSV Weyhe- Lahausen	65	W 50	28:04
24	267	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 45	28:47
25	292	Brahms, Jessica	Bremen	92	W HK	28:56

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
26	283	von Niesewand -Hahl, Melanie	Syke	85	W 30	1	30:31
27	635	Bettker, Marion	SC Weyhe	61	W 55	1	36:17

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Kinder U12

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
a.K.	172	Daneke, Claas	TSV Weyhe- Lahausen	05	MK U12	a.K.	23:33

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U14

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	65	Niebuhr, Tim	TSV Schwarme	03	MJ U14	1	22:48

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U14

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	173	Daneke, Lena	TSV Weyhe- Lahausen	03	WJ U14	1	23:32

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U16

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	170	Stegmann, Leon	FTSV Jahn Brinkum	01	MJ U16	1	19:03
2	620	Bröcker, Linus		02	MJ U16	2	20:59
3	169	Grube, Wilken	TSV Schwarme	01	MJ U16	3	21:08
4	171	Fraunheim, Leon	FTSV Jahn Brinkum	02	MJ U16	4	21:39

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	510	Krenselack, Marc	ATS Buntentor Bremen	98	MJ U20	1	16:14
2	542	Rehkugler, Justus	Uni Triathlöwen Bremen	98	MJ U20	2	16:54
3	540	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20	3	16:55
4	625	Kasper, Fridtjof	LG Kreis Verden	98	MJ U20	4	17:05

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	285	Bäcker, Katharina	TV Lilienthal	97	WJ U20	1	19:47

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	501	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	14:43
2	621	Wereda, Fisha	LG Kreis Verden	91	M HK	14:48
3	624	Hailu, Abiel	LG Kreis Verden	95	M HK	15:22
4	627	Schaller, Moritz	LG Kreis Verden	93	M HK	15:51
5	521	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M HK	17:07
6	281	Müller, Christian	LG Kreis Verden	87	M HK	17:39
7	633	Rickers, Maximilian	TSV Blender	90	M HK	18:41

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	246	Rösner, Maren	Tri Team Schwarme	88	W HK	18:05
2	314	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK	20:05
3	287	Voßhans, Eva	Bremen	95	W HK	20:54
4	290	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK	21:03
5	310	Meineke, Pia - Katharina	LG Kreis Verden	94	W HK	21:09
6	292	Brahms, Jessica	Bremen	92	W HK	28:56

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	520	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 30	16:43
2	493	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30	17:06
3	512	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30	18:54

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	283	von Niesewand -Hahl, Melanie	Syke	85	W 30	30:31

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	513	Kreutzfeldt, Henning	SV Kirchweyhe	78	M 35	16:56
2	515	Meyer, Christian	Martfeld	77	M 35	18:01
3	525	Gebhardt, Malte		80	M 35	19:43
4	544	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	20:01
5	532	Waida, Antonio	Bremen	77	M 35	24:23
6	639	Rohn, Michael	Triathlon Club Bremen	81	M 35	25:23
7	626	Krebs, Björn	Stuhr	80	M 35	27:55

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	301	von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	1	21:46

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	504	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	14:56
2	537	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	2	16:32
3	483	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	3	17:50
4	499	Suljicic, Alen	FLIB e.V.	76	M 40	4	21:27

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	308	Prüser, Sonja	LG Kreis Verden	73	W 40	1	19:37
2	303	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	2	22:08
3	239	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 40	3	25:33
4	305	Pintz, Peggy	Achim	75	W 40	4	25:53
5	217	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 40	5	27:54

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	502	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	15:24
2	629	Petermann, Jan	ATS Buntentor Bremen	67	M 45	2	16:00
3	503	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	3	17:35
4	728	Bertram, Andreas	LG Kreis Verden	70	M 45	4	18:16
5	491	Berthold, Eike	Weyhe	71	M 45	5	19:31
6	632	Welzel, Jörg	Delmenhorst	67	M 45	6	20:28
7	434	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 45	7	22:39

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	242	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W 45	1	21:07
2	286	Weiß, Susanne	TSV Achim	68	W 45	2	23:12
3	284	Barein, Sabrina	LG Kreis Verden	68	W 45	3	23:30
4	267	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 45	4	28:47

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	622	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	65	M 50	1	17:26
2	531	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	2	17:34
3	541	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	3	17:49
4	528	Wegener, Thomas	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	4	18:59
5	507	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	5	22:20

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
6	539	Wanzek, Michael	LC Hansa Stuhr	62	M 50	6 23:18
7	536	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	7 25:43

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	307	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	1 22:38
2	312	Jegust, Heidi	Delmenhorst	65	W 50	2 23:24
3	229	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	3 24:49
4	304	Römer, Ines	Oyten	64	W 50	4 26:26
5	306	Daneke, Kerstin	TSV Weyhe- Lahausen	65	W 50	5 28:04

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	631	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	1 17:57
2	777	Bruns, Hans	Polizei Bremen	61	M 55	2 22:41
3	739	Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	60	M 55	3 26:36

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	635	Bettker, Marion	SC Weyhe	61	W 55	1 36:17

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	506	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1 18:13
2	630	Bartling, Anton	TSV Schwarme	53	M 60	2 20:49
3	530	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	3 22:23

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	241	Siewert, Uschi	LG Kreis Verden	54	W 60	1 22:51
2	289	Wunsch - Bertram, Ursel	Weyher Lauftreff	56	W 60	2 26:46

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	636	Bürgel, Günter	TSV Lemke	51	M 65	1 20:53
2	634	Kacholt, Helmut	TSV Barrien	47	M 65	2 23:23
3	711	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	3 26:45

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	637	Borchers, Günther	SC Weyhe	46	M 70	1 24:18

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	447	Weigelt, Adolf		39	M 75	1 28:57

Mittelstrecke 4 200 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 80

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	511	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	1 25:24
2	494	Gellermann, Harald	Bremer Sport Club	36	M 80	2 31:24