

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1 29:17
2	401	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	2 30:50
3	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1 30:53
4	402	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1 31:34
5	628	Simon, Felix	TV Eiche Horn Bremen	98	MJ U20	1 32:11
6	705	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	3 32:15
7	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK	4 32:18
8	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30	1 33:07
9	563	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	1 34:10
10	601	Richardson, Daniel		82	M 30	2 34:20
11	641	Scheidtweiler, Nicolas	7summits4help	76	M 40	2 34:23
12	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	2 34:26
13	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1 34:27
14	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3 34:35
15	416	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	3 34:36
16	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1 34:38
17	600	Meinert, Detlef	Harpstedter TB - Triathlon	69	M 45	4 34:43
18	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	2 34:47
19	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	3 34:49
20	661	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg	61	M 55	2 34:57
21	429	Bobrink, Wilfried	SV Barver	59	M 55	3 35:34
22	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	5 35:39
23	582	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	79	M 35	1 35:46
24	489	Widlitzi - Eggers, Marcus	Sport-Ziel Marathonteam	76	M 40	4 36:02
25	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1 36:04
26	422	Mohrdieck, Martin	SG Stern Bremen	88	M HK	5 36:05
27	560	Grammisch, Björn	Daverdener Runners	72	M 40	5 36:07
28	649	Heusler, Markus	RSC Nienburg	75	M 40	6 36:16
29	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	4 36:22
30	496	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	7 36:32
31	405	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	6 36:40
32	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	7 36:43
33	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	4 36:55
34	605	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	8 36:57
35	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	5 36:59
36	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1 37:08
37	556	Balikci, Atakan	Delmenhorst	77	M 35	2 37:19
38	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	5 37:32
39	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2 37:41
40	659	Schwolow, Martin	SV Werder Bremen	89	M HK	6 37:44
41	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8 37:45
42	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	9 37:48
43	640	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	6 38:22
44	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3 38:25
45	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	58	M 55	6 38:26
46	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	1 38:27
47	571	Krumdieck, Ralf	1. Nienburger SC	69	M 45	9 38:30
48	298	Menges, Imme	Tus Sudweyhe	67	W 45	1 38:36
49	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	10 38:40
50	442	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	3 38:41
51	490	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	7 38:42
52	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	10 38:44
53	617	Heumann, Jan	Bremen	67	M 45	11 38:46
54	654	Bauer, Michael	VSK Osterholz- Scharmbeck	67	M 45	12 38:47
55	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	69	M 45	13 38:51
56	651	von Spiezak Brzezinski, Marco	Bremen	80	M 35	4 38:55
57	589	Weston, Michael	Lauftreff Achim	59	M 55	7 39:06
58	644	Schulze, Paul	Bremen	96	M HK	8 39:14
59	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	14 39:22
60	418	Childs, Jörgs	Weyher Lauftreff	68	M 45	15 39:24

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	16	39:27
62	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	17	39:33
63	438	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	7	39:40
64	492	Gebhardt, Malte		80	M 35	5	39:41
65	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	18	39:43
66	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	8	39:46
67	216	Pudek, Larissa Maria	Triathlon Club Bremen	86	W 30	2	39:49
68	546	Hilken, Holger	Uni Triathlöwen Bremen	67	M 45	19	39:59
69	421	Klünder, Olaf	TSV Borgfeld	63	M 50	8	40:02
70	427	Beneke, Marvin	Delmenhorster TV	94	M HK	9	40:03
71	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	40:04
72	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	2	40:12
73	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	9	40:17
74	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	10	40:18
75	299	Ischinsky, Carolin	Munster	74	W 40	2	40:19
76	664	Riedel, Björn	Radclub Bremen	75	M 40	11	40:20
77	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	11	40:21
78	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	40:22
79	245	Elmers, Tanja	Uni Triathlöwen Bremen	83	W 30	3	40:23
80	480	Kohlwes, Hendrik	Bremen	92	M HK	10	40:28
81	642	Stehmeier, Heiko	ATS Buntentor Bremen	62	M 50	12	40:30
82	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	13	40:55
83	653	Bröker, Stefan	OT Bremen	68	M 45	20	40:57
84	545	Lühmann, Marco	Lauftreff Ottersberg	70	M 45	21	41:14
85	662	Meinert, Arwed Paul	Harpstedter TB - Triathlon	98	MJ U20	2	41:16
86	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	14	41:27
87	553	Lüdeck, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M HK	11	41:32
88	476	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 50	15	41:35
89	577	Vogel, Manfred		60	M 55	10	41:36
90	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	16	41:37
91	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	17	41:41
92	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK	12	41:45
93	248	Vetter, Teresa	Uni Triathlöwen Bremen	89	W HK	1	41:52
94	426	Wöhrmann, Stefan	VSK Osterholz- Scharmbeck	75	M 40	12	41:56
95	220	Reitenbach, Andrea	BSG Sparkasse Bremen	69	W 45	2	41:59
96	529	Moss, Ingo	BSG IMS- Vereinsberatung	74	M 40	13	42:00
97	225	Harting, Maike	BSG Sparkasse Bremen	63	W 50	1	42:02
98	572	Jeske, Markus	LC Hansa Stuhr	73	M 40	14	42:05
99	548	Siedenburg, Jens	SVGO	61	M 55	11	42:25
100	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	12	42:40
101	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	18	42:46
102	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	22	42:55
103	647	Wolf, Hartmut	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	13	42:58
104	604	Thoden, Andreas	VSK Osterholz- Scharmbeck	81	M 35	6	43:07
105	593	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 50	19	43:11
106	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	3	43:18
107	1	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	2	43:27
108	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	14	43:33
109	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	20	43:37
110	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	15	43:38
111	500	Müller, Harald	Tus Sudweyhe	65	M 50	21	43:40
112	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	3	43:44
113	660	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45	23	43:48
114	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden Achim	61	W 55	1	43:50
115	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	4	43:51
116	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	22	43:52
117	254	Reyes Aguilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	3	44:11
118	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	2	44:13
119	448	Michaelis, Dieter	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	53	M 60	5	44:43
120	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	44:48

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	4	44:50
122	249	Oebel, Jette	TV Eiche Horn Bremen	65	W 50	3	45:02
123	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	56	M 60	6	45:05
124	547	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn Bremen	66	M 50	23	45:10
125	407	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	24	45:13
126	238	Bier, Ilke	Weyhe	74	W 40	5	45:15
127	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	7	45:17
128	590	Ruhland, Franz	LC Hansa Stuhr	62	M 50	25	45:28
129	219	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 35	4	45:54
130	614	Rohlfing, Stefan	RSC Rot Gold Bremen	69	M 45	24	45:55
131	666	Kieselhorst, Carsten	TSV Schwarme	67	M 45	25	45:58
132	643	Bettin, Hans - Jürgen	TSV Brunsbrock	51	M 65	2	46:07
133	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	4	46:10
134	313	Hockemeyer, Susanne	Lustvoll Laufen	70	W 45	5	46:14
135	291	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK	2	46:19
136	608	Sundermann, Sven		73	M 40	15	46:21
137	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	46:29
138	452	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	3	46:35
139	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	6	46:40
140	646	von Seggern, Gerd	Lebenshilfe	64	M 50	26	46:46
141	645	Fleischer, Michael	Lebenshilfe	90	M HK	13	46:47
142	293	Perßen, Birgit	Sport-Ziel Marathonteam	69	W 45	6	46:54
143	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1	47:03
144	484	Junge, Sven	LG Bremen Nord	64	M 50	27	47:38
145	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	4	47:41
146	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	8	47:42
147	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	4	48:03
148	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30	3	48:04
149	648	Menges, Christian	Tus Sudweyhe	67	M 45	26	48:16
150	317	Wieting, Yvonne		78	W 35	5	48:32
151	461	Feldermann, Rainer	Skate-Connection Bremen	61	M 55	16	48:38
152	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	4	48:47
153	253	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	2	48:57
154	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	2	49:50
155	294	Schaeffers, Bettina	Bremen	77	W 35	6	50:20
156	580	Blania, Heinz	Bremen	44	M 70	1	50:21
157	316	Garbadi, Stefani	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	7	50:38
158	454	Krebs, Holger	Riede	82	M 30	4	50:54
159	458	Blohme, Jörn	Weyhe	82	M 30	5	50:55
160	564	Schorstein - Reiche, Volker	ATS Buntentor Bremen	50	M 65	5	50:58
161	657	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	M 60	9	51:01
162	478	Schubert, Gerhard	Lauftreff Höpkens Ruh	61	M 55	17	51:22
163	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	5	51:35
164	655	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	28	52:11
165	596	Vahrmann, Herbert	ATS Buntentor Bremen	60	M 55	18	52:46
166	263	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1	53:01
167	667	Siekmann, Daniel	Weyher Lauftreff	81	M 35	7	53:12
168	433	Stein, Philipp	Delmenhorst	93	M HK	14	54:46
169	212	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	3	56:38
170	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	58:39
171	297	Jischa - Wolf, Elsa	ATS Buntentor Bremen	68	M 45	27	1:00:19
172	437	Krieger, Reiner	Weyher Lauftreff	37	M 75	2	1:02:05
173	652	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	3	1:05:07
174	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	4	1:06:20

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1 29:17
2	401	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	2 30:50
3	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1 30:53
4	402	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1 31:34
5	628	Simon, Felix	TV Eiche Horn Bremen	98	MJ U20	1 32:11
6	705	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	3 32:15
7	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK	4 32:18
8	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30	1 33:07
9	563	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	1 34:10
10	601	Richardson, Daniel		82	M 30	2 34:20
11	641	Scheidtweiler, Nicolas	7summits4help	76	M 40	2 34:23
12	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	2 34:26
13	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1 34:27
14	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3 34:35
15	416	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	3 34:36
16	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1 34:38
17	600	Meinert, Detlef	Harpstedter TB - Triathlon	69	M 45	4 34:43
18	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	2 34:47
19	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	3 34:49
20	661	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg	61	M 55	2 34:57
21	429	Bobrink, Wilfried	SV Barver	59	M 55	3 35:34
22	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	5 35:39
23	582	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	79	M 35	1 35:46
24	489	Widlitzi - Eggers, Marcus	Sport-Ziel Marathonteam	76	M 40	4 36:02
25	422	Mohrdieck, Martin	SG Stern Bremen	88	M HK	5 36:05
26	560	Grammisch, Björn	Daverdener Runners	72	M 40	5 36:07
27	649	Heusler, Markus	RSC Nienburg	75	M 40	6 36:16
28	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	4 36:22
29	496	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	7 36:32
30	405	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	6 36:40
31	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	7 36:43
32	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	4 36:55
33	605	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	8 36:57
34	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	5 36:59
35	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1 37:08
36	556	Balikci, Atakan	Delmenhorst	77	M 35	2 37:19
37	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	5 37:32
38	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2 37:41
39	659	Schwolow, Martin	SV Werder Bremen	89	M HK	6 37:44
40	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8 37:45
41	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	9 37:48
42	640	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	6 38:22
43	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3 38:25
44	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	58	M 55	6 38:26
45	571	Krumdieck, Ralf	1. Nienburger SC	69	M 45	9 38:30
46	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	10 38:40
47	442	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	3 38:41
48	490	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	7 38:42
49	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	10 38:44
50	617	Heumann, Jan	Bremen	67	M 45	11 38:46
51	654	Bauer, Michael	VSK Osterholz- Scharmbeck	67	M 45	12 38:47
52	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	69	M 45	13 38:51
53	651	von Spiezak Brzezinski, Marco	Bremen	80	M 35	4 38:55
54	589	Weston, Michael	Lauftreff Achim	59	M 55	7 39:06
55	644	Schulze, Paul	Bremen	96	M HK	8 39:14
56	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	14 39:22
57	418	Childs, Jörgs	Weyher Lauftreff	68	M 45	15 39:24
58	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	16 39:27
59	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	17 39:33
60	438	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	7 39:40

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	492	Gebhardt, Malte		80	M 35	5	39:41
62	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	18	39:43
63	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	8	39:46
64	546	Hilken, Holger	Uni Triathlöwen Bremen	67	M 45	19	39:59
65	421	Klünder, Olaf	TSV Borgfeld	63	M 50	8	40:02
66	427	Beneke, Marvin	Delmenhorster TV	94	M HK	9	40:03
67	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	9	40:17
68	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	10	40:18
69	664	Riedel, Björn	Radclub Bremen	75	M 40	11	40:20
70	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	11	40:21
71	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	40:22
72	480	Kohlwes, Hendrik	Bremen	92	M HK	10	40:28
73	642	Stehmeier, Heiko	ATS Buntentor Bremen	62	M 50	12	40:30
74	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	13	40:55
75	653	Bröker, Stefan	OT Bremen	68	M 45	20	40:57
76	545	Lühmann, Marco	Lauftreff Ottersberg	70	M 45	21	41:14
77	662	Meinert, Arwed Paul	Harpstedter TB - Triathlon	98	MJ U20	2	41:16
78	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	14	41:27
79	553	Lüdeck, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M HK	11	41:32
80	476	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 50	15	41:35
81	577	Vogel, Manfred		60	M 55	10	41:36
82	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	16	41:37
83	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	17	41:41
84	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK	12	41:45
85	426	Wöhrmann, Stefan	VSK Osterholz- Scharmbeck	75	M 40	12	41:56
86	529	Moss, Ingo	BSG IMS- Vereinsberatung	74	M 40	13	42:00
87	572	Jeske, Markus	LC Hansa Stuhr	73	M 40	14	42:05
88	548	Siedenburg, Jens	SVGO	61	M 55	11	42:25
89	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	12	42:40
90	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	18	42:46
91	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	22	42:55
92	647	Wolf, Hartmut	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	13	42:58
93	604	Thoden, Andreas	VSK Osterholz- Scharmbeck	81	M 35	6	43:07
94	593	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 50	19	43:11
95	1	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	2	43:27
96	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	14	43:33
97	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	20	43:37
98	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	15	43:38
99	500	Müller, Harald	Tus Sudweyhe	65	M 50	21	43:40
100	660	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45	23	43:48
101	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	4	43:51
102	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	22	43:52
103	448	Michaelis, Dieter	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	53	M 60	5	44:43
104	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	44:48
105	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	56	M 60	6	45:05
106	547	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn Bremen	66	M 50	23	45:10
107	407	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	24	45:13
108	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	7	45:17
109	590	Ruhland, Franz	LC Hansa Stuhr	62	M 50	25	45:28
110	614	Rohlfing, Stefan	RSC Rot Gold Bremen	69	M 45	24	45:55
111	666	Kieselhorst, Carsten	TSV Schwarme	67	M 45	25	45:58
112	643	Bettin, Hans - Jürgen	TSV Brunsbrock	51	M 65	2	46:07
113	608	Sundermann, Sven		73	M 40	15	46:21
114	452	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	3	46:35
115	646	von Seggern, Gerd	Lebenshilfe	64	M 50	26	46:46
116	645	Fleischer, Michael	Lebenshilfe	90	M HK	13	46:47
117	484	Junge, Sven	LG Bremen Nord	64	M 50	27	47:38
118	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	4	47:41
119	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	8	47:42
120	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30	3	48:04

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
121	648	Menges, Christian	Tus Sudweyhe	67	M 45	26	48:16
122	461	Feldermann, Rainer	Skate-Connection Bremen	61	M 55	16	48:38
123	580	Blania, Heinz	Bremen	44	M 70	1	50:21
124	454	Krebs, Holger	Riede	82	M 30	4	50:54
125	458	Blohme, Jörn	Weyhe	82	M 30	5	50:55
126	564	Schorstein - Reiche, Volker	ATS Buntentor Bremen	50	M 65	5	50:58
127	657	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	M 60	9	51:01
128	478	Schubert, Gerhard	Lauftreff Höpkens Ruh	61	M 55	17	51:22
129	655	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	28	52:11
130	596	Vahrmann, Herbert	ATS Buntentor Bremen	60	M 55	18	52:46
131	667	Siekmann, Daniel	Weyher Lauftreff	81	M 35	7	53:12
132	433	Stein, Philipp	Delmenhorst	93	M HK	14	54:46
133	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	58:39
134	297	Jischa - Wolf, Elsa	ATS Buntentor Bremen	68	M 45	27	1:00:19
135	437	Krieger, Reiner	Weyher Lauftreff	37	M 75	2	1:02:05
136	652	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	3	1:05:07
137	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	4	1:06:20

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1	36:04
2	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	1	38:27
3	298	Menges, Imme	Tus Sudweyhe	67	W 45	1	38:36
4	216	Pudek, Larissa Maria	Triathlon Club Bremen	86	W 30	2	39:49
5	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	40:04
6	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	2	40:12
7	299	Ischinsky, Carolin	Munster	74	W 40	2	40:19
8	245	Elmers, Tanja	Uni Triathlöwen Bremen	83	W 30	3	40:23
9	248	Vetter, Teresa	Uni Triathlöwen Bremen	89	W HK	1	41:52
10	220	Reitenbach, Andrea	BSG Sparkasse Bremen	69	W 45	2	41:59
11	225	Harting, Maike	BSG Sparkasse Bremen	63	W 50	1	42:02
12	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	3	43:18
13	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	3	43:44
14	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden Achim	61	W 55	1	43:50
15	254	Reyes Aguilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	3	44:11
16	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	2	44:13
17	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	4	44:50
18	249	Oebel, Jette	TV Eiche Horn Bremen	65	W 50	3	45:02
19	238	Bier, Ilke	Weyhe	74	W 40	5	45:15
20	219	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 35	4	45:54
21	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	4	46:10
22	313	Hockemeyer, Susanne	Lustvoll Laufen	70	W 45	5	46:14
23	291	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK	2	46:19
24	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	46:29
25	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	6	46:40
26	293	Perßen, Birgit	Sport-Ziel Marathonteam	69	W 45	6	46:54
27	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1	47:03
28	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	4	48:03
29	317	Wieting, Yvonne		78	W 35	5	48:32
30	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	4	48:47
31	253	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	2	48:57
32	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	2	49:50
33	294	Schaeffers, Bettina	Bremen	77	W 35	6	50:20
34	316	Garbadi, Stefani	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	7	50:38
35	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	5	51:35
36	263	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1	53:01
37	212	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	3	56:38

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18 1	34:38
2	1	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18 2	43:27

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	628	Simon, Felix	TV Eiche Horn Bremen	98	MJ U20 1	32:11
2	662	Meinert, Arwed Paul	Harpstedter TB - Triathlon	98	MJ U20 2	41:16

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK 1	29:17
2	401	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK 2	30:50
3	705	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK 3	32:15
4	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK 4	32:18
5	422	Mohrdieck, Martin	SG Stern Bremen	88	M HK 5	36:05
6	659	Schwolow, Martin	SV Werder Bremen	89	M HK 6	37:44
7	490	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK 7	38:42
8	644	Schulze, Paul	Bremen	96	M HK 8	39:14
9	427	Beneke, Marvin	Delmenhorster TV	94	M HK 9	40:03
10	480	Kohlwes, Hendrik	Bremen	92	M HK 10	40:28
11	553	Lüdeck, Lukas	Triathlon Club Bremen	87	M HK 11	41:32
12	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK 12	41:45
13	645	Fleischer, Michael	Lebenshilfe	90	M HK 13	46:47
14	433	Stein, Philipp	Delmenhorst	93	M HK 14	54:46

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	248	Vetter, Teresa	Uni Triathlöwen Bremen	89	W HK 1	41:52
2	291	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK 2	46:19

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30 1	33:07
2	601	Richardson, Daniel		82	M 30 2	34:20
3	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30 3	48:04
4	454	Krebs, Holger	Riede	82	M 30 4	50:54
5	458	Blohme, Jörn	Weyhe	82	M 30 5	50:55

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1	36:04
2	216	Pudek, Larissa Maria	Triathlon Club Bremen	86	W 30	2	39:49
3	245	Elmers, Tanja	Uni Triathlöwen Bremen	83	W 30	3	40:23
4	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	4	48:03

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	582	Neubauer, Jan	LC Hansa Stuhr	79	M 35	1	35:46
2	556	Balikci, Atakan	Delmenhorst	77	M 35	2	37:19
3	442	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	3	38:41
4	651	von Spiezak Brzezinski, Marco	Bremen	80	M 35	4	38:55
5	492	Gebhardt, Malte		80	M 35	5	39:41
6	604	Thoden, Andreas	VSK Osterholz- Scharmbeck	81	M 35	6	43:07
7	667	Siekman, Daniel	Weyher Lauftreff	81	M 35	7	53:12

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	1	38:27
2	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	2	40:12
3	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	3	43:44
4	219	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 35	4	45:54
5	317	Wieting, Yvonne		78	W 35	5	48:32
6	294	Schaeffers, Bettina	Bremen	77	W 35	6	50:20

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	30:53
2	641	Scheidtweiler, Nicolas	7summits4help	76	M 40	2	34:23
3	416	Zühlke, Frank	SC Weyhe	74	M 40	3	34:36
4	489	Widlitzki - Eggers, Marcus	Sport-Ziel Marathonteam	76	M 40	4	36:02
5	560	Grammisch, Björn	Daverdener Runners	72	M 40	5	36:07
6	649	Heusler, Markus	RSC Nienburg	75	M 40	6	36:16
7	496	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	7	36:32
8	605	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	8	36:57
9	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	9	37:48
10	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	10	38:44
11	664	Riedel, Björn	Radclub Bremen	75	M 40	11	40:20
12	426	Wöhrmann, Stefan	VSK Osterholz- Scharmbeck	75	M 40	12	41:56
13	529	Moss, Ingo	BSG IMS- Vereinsberatung	74	M 40	13	42:00
14	572	Jeske, Markus	LC Hansa Stuhr	73	M 40	14	42:05
15	608	Sundermann, Sven		73	M 40	15	46:21

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	40:04
2	299	Ischinsky, Carolin	Munster	74	W 40	2	40:19
3	254	Reyes Aguilera, Araceli	FLIB e.V.	76	W 40	3	44:11
4	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	4	44:50
5	238	Bier, Ilke	Weyhe	74	W 40	5	45:15
6	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	6	46:40

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	402	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	31:34
2	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	2	34:26
3	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3	34:35
4	600	Meinert, Detlef	Harpstedter TB - Triathlon	69	M 45	4	34:43
5	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	5	35:39
6	405	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	6	36:40
7	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	7	36:43
8	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	8	37:45
9	571	Krumdieck, Ralf	1. Nienburger SC	69	M 45	9	38:30
10	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	10	38:40
11	617	Heumann, Jan	Bremen	67	M 45	11	38:46
12	654	Bauer, Michael	VSK Osterholz- Scharmbeck	67	M 45	12	38:47
13	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	69	M 45	13	38:51
14	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	14	39:22
15	418	Childs, Jörgs	Weyher Lauftreff	68	M 45	15	39:24
16	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	16	39:27
17	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	17	39:33
18	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	18	39:43
19	546	Hilken, Holger	Uni Triathlöwen Bremen	67	M 45	19	39:59
20	653	Bröker, Stefan	OT Bremen	68	M 45	20	40:57
21	545	Lühmann, Marco	Lauftreff Ottersberg	70	M 45	21	41:14
22	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	22	42:55
23	660	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45	23	43:48
24	614	Rohlfing, Stefan	RSC Rot Gold Bremen	69	M 45	24	45:55
25	666	Kieselhorst, Carsten	TSV Schwarme	67	M 45	25	45:58
26	648	Menges, Christian	Tus Sudweyhe	67	M 45	26	48:16
27	297	Jischa - Wolf, Elsa	ATS Buntentor Bremen	68	M 45	27	1:00:19

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	298	Menges, Imme	Tus Sudweyhe	67	W 45	1	38:36
2	220	Reitenbach, Andrea	BSG Sparkasse Bremen	69	W 45	2	41:59
3	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	3	43:18
4	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	4	46:10
5	313	Hockemeyer, Susanne	Lustvoll Laufen	70	W 45	5	46:14
6	293	Perßen, Birgit	Sport-Ziel Marathonteam	69	W 45	6	46:54
7	316	Garbadi, Stefani	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	7	50:38

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	563	Doodeman, Stephan	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	1	34:10
2	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	2	34:47
3	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	3	34:49
4	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	4	36:55
5	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	5	37:32
6	640	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	6	38:22
7	438	Ulbricht, Andreas	LC Hansa Stuhr	63	M 50	7	39:40
8	421	Klünder, Olaf	TSV Borgfeld	63	M 50	8	40:02
9	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	9	40:17
10	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	10	40:18
11	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	11	40:21
12	642	Stehmeier, Heiko	ATS Buntentor Bremen	62	M 50	12	40:30
13	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	13	40:55
14	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	14	41:27
15	476	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 50	15	41:35
16	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	16	41:37
17	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	17	41:41
18	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	18	42:46
19	593	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 50	19	43:11
20	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	20	43:37
21	500	Müller, Harald	Tus Sudweyhe	65	M 50	21	43:40
22	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	22	43:52
23	547	Steffens, Helmut	TV Eiche Horn Bremen	66	M 50	23	45:10
24	407	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	24	45:13
25	590	Ruhland, Franz	LC Hansa Stuhr	62	M 50	25	45:28
26	646	von Seggern, Gerd	Lebenshilfe	64	M 50	26	46:46
27	484	Junge, Sven	LG Bremen Nord	64	M 50	27	47:38
28	655	Schierloh, Gerd	Laufftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	28	52:11

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	225	Harting, Maike	BSG Sparkasse Bremen	63	W 50	1	42:02
2	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	2	44:13
3	249	Oebel, Jette	TV Eiche Horn Bremen	65	W 50	3	45:02
4	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	4	48:47
5	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	5	51:35

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1	34:27
2	661	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg	61	M 55	2	34:57
3	429	Bobrink, Wilfried	SV Barver	59	M 55	3	35:34
4	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	4	36:22
5	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	5	36:59
6	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	58	M 55	6	38:26
7	589	Weston, Michael	Laufftreff Achim	59	M 55	7	39:06
8	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Laufftreff	59	M 55	8	39:46
9	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	40:22
10	577	Vogel, Manfred		60	M 55	10	41:36
11	548	Siedenburg, Jens	SVGO	61	M 55	11	42:25
12	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	12	42:40
13	647	Wolf, Hartmut	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	13	42:58
14	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	14	43:33

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
15	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	15	43:38
16	461	Feldermann, Rainer	Skate-Connection Bremen	61	M 55	16	48:38
17	478	Schubert, Gerhard	Laufftreff Höpkens Ruh	61	M 55	17	51:22
18	596	Vahrmann, Herbert	ATS Buntentor Bremen	60	M 55	18	52:46

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden Achim	61	W 55	1	43:50
2	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	2	49:50

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	37:08
2	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2	37:41
3	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3	38:25
4	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	4	43:51
5	448	Michaelis, Dieter	Laufftreff Bruchhausen -Vilsen	53	M 60	5	44:43
6	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	56	M 60	6	45:05
7	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	7	45:17
8	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	8	47:42
9	657	Langner, Klaus	Zoll Cuxhaven	55	M 60	9	51:01

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	46:29

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	44:48
2	643	Bettin, Hans - Jürgen	TSV Brunsbrock	51	M 65	2	46:07
3	452	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	3	46:35
4	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	4	47:41
5	564	Schorstein - Reiche, Volker	ATS Buntentor Bremen	50	M 65	5	50:58

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1	47:03
2	253	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	2	48:57
3	212	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	3	56:38

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	580	Blania, Heinz	Bremen	44	M 70 1	50:21

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	263	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70 1	53:01

Langstrecke 8 400 m am 20.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75 1	58:39
2	437	Krieger, Reiner	Weyher Lauftreff	37	M 75 2	1:02:05
3	652	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75 3	1:05:07
4	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75 4	1:06:20