

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	501	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	1	13:36
2	504	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	13:39
3	502	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	13:59
4	505	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	2	14:34
5	671	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	14:35
6	510	Krenselack, Marc	ATS Buntentor Bremen	98	MJ U20	1	15:14
7	537	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3	15:22
8	513	Kreutzfeldt, Henning	SV Kirchweyhe	78	M 35	1	15:43
9	520	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 30	1	15:45
10	542	Rehkugler, Justus	Uni Triathlöwen Bremen	98	MJ U20	2	15:51
11	516	Tafzi, Maximilian	Polizei Bremen	96	M HK	3	16:01
12	521	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M HK	4	16:06
13	540	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20	3	16:17
13	493	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30	2	16:17
15	518	Tchoupe Eaghe, Simplicie	TuS Huchting	97	MJ U20	4	16:18
16	503	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	2	16:27
17	541	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	1	16:36
18	506	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	16:56
19	531	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	2	16:57
20	483	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	4	17:00
21	515	Meyer, Christian	Martfeld	77	M 35	2	17:01
22	526	Hillmann - Apmann, Jonas	TSV Schwarme	99	MJ U18	1	17:09
23	246	Rösner, Maren	Tri Team Schwarme	88	W HK	1	17:14
24	524	Niederkrome, Sven	LG Kreis Verden	87	M HK	5	17:25
25	528	Wegener, Thomas	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	3	17:29
26	512	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30	3	17:32
27	534	Priem, Tommy	Weyhe	91	M HK	6	17:34
28	525	Gebhardt, Malte		80	M 35	3	17:55
29	314	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK	2	18:00
30	250	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 35	1	18:30
31	244	Blohme, Stephanie	Uni Triathlöwen Bremen	91	W HK	3	18:31
32	543	Keese, Johannes	TuS Syke	71	M 45	3	18:32
33	533	Burchard, Alexander	Stuhr	73	M 40	5	18:33
34	308	Prüser, Sonja	LG Kreis Verden	73	W 40	1	18:35
35	491	Berthold, Eike	Weyhe	71	M 45	4	18:45
36	495	Reitz, Matthias	TuS Syke	78	M 35	4	18:47
37	315	Glatthor - Meyer, Daniela	TSV Schwarme	78	W 35	2	18:59
38	242	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W 45	1	19:05
39	544	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	5	19:07
40	311	Wegner, Christina	Polizei Bremen	81	W 35	3	19:28
41	310	Meineke, Pia - Katharina	LG Kreis Verden	94	W HK	4	19:38
42	507	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	4	20:01
43	221	Mysegades, Mirja	BSG Sparkasse Bremen	82	W 30	1	20:03
44	777	Bruns, Hans	Polizei Bremen	61	M 55	1	20:15
45	303	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	2	20:24
46	499	Suljicic, Alen	FLIB e.V.	76	M 40	6	20:36
47	530	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	2	20:40
48	241	Siewert, Uschi	LG Kreis Verden	54	W 60	1	20:58
49	434	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 45	5	21:07
50	301	von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	4	21:08
51	307	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	1	21:19
a.K.	110	Lang, Ayleen	Tri Team Schwarme	10	WK U8	a.K.	21:22
a.K.	65	Niebuhr, Tim	TSV Schwarme	03	MJ U14	a.K.	21:23
a.K.	111	Weidenhöfer, Max	Tri Team Schwarme	06	MK U12	a.K.	21:24
52	312	Jegust, Heidi	Delmenhorst	65	W 50	2	21:38
53	535	Diener, Frank	Laufftreff Arsten	71	M 45	6	21:52
54	300	Neumann, Sylvia	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	66	W 50	3	22:14
55	229	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	4	22:15
56	532	Waida, Antonio	Bremen	77	M 35	6	23:22
57	239	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 40	3	23:37

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
58	511	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	1	23:52
59	304	Römer, Ines	Oyten	64	W 50	5	23:55
60	305	Pintz, Peggy	Achim	75	W 40	4	23:57
61	888	Frau, Ohne		40	W 75	1	24:02
62	447	Weigelt, Adolf		39	M 75	1	24:37
63	536	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	5	24:40
64	538	Yildirim, Metin	Stuhr	68	M 45	7	24:41
65	217	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 40	5	24:58
66	236	Birkholz, Andrea	Weyher Wildcats	73	W 40	6	25:40
67	306	Daneke, Kerstin	TSV Weyhe- Lahausen	65	W 50	6	26:31
68	267	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 45	2	26:39
69	494	Gellermann, Harald	Bremer Sport Club	36	M 80	2	30:17

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	501	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	1	13:36
2	504	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	13:39
3	502	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	13:59
4	505	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	2	14:34
5	671	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	14:35
6	510	Krenselack, Marc	ATS Buntentor Bremen	98	MJ U20	1	15:14
7	537	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3	15:22
8	513	Kreutzfeldt, Henning	SV Kirchweyhe	78	M 35	1	15:43
9	520	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 30	1	15:45
10	542	Rehkugler, Justus	Uni Triathlöwen Bremen	98	MJ U20	2	15:51
11	516	Tafzi, Maximilian	Polizei Bremen	96	M HK	3	16:01
12	521	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M HK	4	16:06
13	540	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20	3	16:17
13	493	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30	2	16:17
15	518	Tchoupe Eaghe, Simplicie	TuS Huchting	97	MJ U20	4	16:18
16	503	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	2	16:27
17	541	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	1	16:36
18	506	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	16:56
19	531	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	2	16:57
20	483	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	4	17:00
21	515	Meyer, Christian	Martfeld	77	M 35	2	17:01
22	526	Hillmann - Apmann, Jonas	TSV Schwarme	99	MJ U18	1	17:09
23	524	Niederkrome, Sven	LG Kreis Verden	87	M HK	5	17:25
24	528	Wegener, Thomas	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	3	17:29
25	512	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30	3	17:32
26	534	Priem, Tommy	Weyhe	91	M HK	6	17:34
27	525	Gebhardt, Malte		80	M 35	3	17:55
28	543	Keese, Johannes	TuS Syke	71	M 45	3	18:32
29	533	Burchard, Alexander	Stuhr	73	M 40	5	18:33
30	491	Berthold, Eike	Weyhe	71	M 45	4	18:45
31	495	Reitz, Matthias	TuS Syke	78	M 35	4	18:47
32	544	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	5	19:07
33	507	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	4	20:01
34	777	Bruns, Hans	Polizei Bremen	61	M 55	1	20:15
35	499	Suljicic, Alen	FLIB e.V.	76	M 40	6	20:36
36	530	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	2	20:40
37	434	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 45	5	21:07
a.K.	65	Niebuhr, Tim	TSV Schwarme	03	MJ U14	a.K.	21:23
a.K.	111	Weidenhöfer, Max	Tri Team Schwarme	06	MK U12	a.K.	21:24
38	535	Diener, Frank	Laufftreff Arsten	71	M 45	6	21:52
39	532	Waida, Antonio	Bremen	77	M 35	6	23:22
40	511	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	1	23:52

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
41	447	Weigelt, Adolf		39	M 75	1 24:37
42	536	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	5 24:40
43	538	Yildirim, Metin	Stuhr	68	M 45	7 24:41
44	494	Gellermann, Harald	Bremer Sport Club	36	M 80	2 30:17

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	246	Rösner, Maren	Tri Team Schwarme	88	W HK	1 17:14
2	314	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK	2 18:00
3	250	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 35	1 18:30
4	244	Blohme, Stephanie	Uni Triathlöwen Bremen	91	W HK	3 18:31
5	308	Prüser, Sonja	LG Kreis Verden	73	W 40	1 18:35
6	315	Glatthor - Meyer, Daniela	TSV Schwarme	78	W 35	2 18:59
7	242	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W 45	1 19:05
8	311	Wegner, Christina	Polizei Bremen	81	W 35	3 19:28
9	310	Meineke, Pia - Katharina	LG Kreis Verden	94	W HK	4 19:38
10	221	Mysegades, Mirja	BSG Sparkasse Bremen	82	W 30	1 20:03
11	303	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	2 20:24
12	241	Siewert, Uschi	LG Kreis Verden	54	W 60	1 20:58
13	301	von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	4 21:08
14	307	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	1 21:19
a.K.	110	Lang, Ayleen	Tri Team Schwarme	10	WK U8	a.K. 21:22
15	312	Jegust, Heidi	Delmenhorst	65	W 50	2 21:38
16	300	Neumann, Sylvia	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	66	W 50	3 22:14
17	229	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	4 22:15
18	239	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 40	3 23:37
19	304	Römer, Ines	Oyten	64	W 50	5 23:55
20	305	Pintz, Peggy	Achim	75	W 40	4 23:57
21	888	Frau, Ohne		40	W 75	1 24:02
22	217	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 40	5 24:58
23	236	Birkholz, Andrea	Weyher Wildcats	73	W 40	6 25:40
24	306	Daneke, Kerstin	TSV Weyhe- Lahausen	65	W 50	6 26:31
25	267	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 45	2 26:39

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016						
Ergebnisliste - Weibl. Kinder U 8						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
a.K.	110	Lang, Ayleen	Tri Team Schwarme	10	WK U8	a.K. 21:22

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016						
Ergebnisliste - Männl. Kinder U12						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
a.K.	111	Weidenhöfer, Max	Tri Team Schwarme	06	MK U12	a.K. 21:24

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U14

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
a.K.	65	Niebuhr, Tim	TSV Schwarme	03	MJ U14 a.K.	21:23

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	526	Hillmann - Apmann, Jonas	TSV Schwarme	99	MJ U18 1	17:09

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	510	Krenselack, Marc	ATS Buntentor Bremen	98	MJ U20 1	15:14
2	542	Rehkugler, Justus	Uni Triathlöwen Bremen	98	MJ U20 2	15:51
3	540	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20 3	16:17
4	518	Tchoupe Eaghe, Simplicie	TuS Huchting	97	MJ U20 4	16:18

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	501	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK 1	13:36
2	505	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK 2	14:34
3	516	Tafzi, Maximilian	Polizei Bremen	96	M HK 3	16:01
4	521	Franke, Julian	SG Diepholz	87	M HK 4	16:06
5	524	Niederkrome, Sven	LG Kreis Verden	87	M HK 5	17:25
6	534	Priem, Tommy	Weyhe	91	M HK 6	17:34

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	246	Rösner, Maren	Tri Team Schwarme	88	W HK 1	17:14
2	314	Trense, Franziska	LG Kreis Verden	92	W HK 2	18:00
3	244	Blohme, Stephanie	Uni Triathlöwen Bremen	91	W HK 3	18:31
4	310	Meineke, Pia - Katharina	LG Kreis Verden	94	W HK 4	19:38

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	520	Janke, René	Tri Team Schwarme	82	M 30 1	15:45
2	493	Lang, Daniel	Tri Team Schwarme	83	M 30 2	16:17
3	512	True, Stefan	LC Hansa Stuhr	86	M 30 3	17:32

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	221	Mysegades, Mirja	BSG Sparkasse Bremen	82	W 30	1	20:03

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	513	Kreutzfeldt, Henning	SV Kirchweyhe	78	M 35	1	15:43
2	515	Meyer, Christian	Martfeld	77	M 35	2	17:01
3	525	Gebhardt, Malte		80	M 35	3	17:55
4	495	Reitz, Matthias	TuS Syke	78	M 35	4	18:47
5	544	Langosz, Malte	TB Uphusen	81	M 35	5	19:07
6	532	Waida, Antonio	Bremen	77	M 35	6	23:22

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	250	Ehlers, Sandra	SC Weyhe	77	W 35	1	18:30
2	315	Glatthor - Meyer, Daniela	TSV Schwarme	78	W 35	2	18:59
3	311	Wegner, Christina	Polizei Bremen	81	W 35	3	19:28
4	301	von Lienen, Sonja	SG Stern Bremen	78	W 35	4	21:08

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	504	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	13:39
2	671	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	14:35
3	537	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40	3	15:22
4	483	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	4	17:00
5	533	Burchard, Alexander	Stuhr	73	M 40	5	18:33
6	499	Suljicic, Alen	FLIB e.V.	76	M 40	6	20:36

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	308	Prüser, Sonja	LG Kreis Verden	73	W 40	1	18:35
2	303	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	2	20:24
3	239	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 40	3	23:37
4	305	Pintz, Peggy	Achim	75	W 40	4	23:57
5	217	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 40	5	24:58
6	236	Birkholz, Andrea	Weyher Wildcats	73	W 40	6	25:40

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	502	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	13:59
2	503	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45	2	16:27
3	543	Keese, Johannes	TuS Syke	71	M 45	3	18:32
4	491	Berthold, Eike	Weyhe	71	M 45	4	18:45
5	434	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 45	5	21:07
6	535	Diener, Frank	Lauftreff Arsten	71	M 45	6	21:52
7	538	Yildirim, Metin	Stuhr	68	M 45	7	24:41

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	242	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W 45	1	19:05
2	267	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 45	2	26:39

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	541	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50	1	16:36
2	531	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	2	16:57
3	528	Wegener, Thomas	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	3	17:29
4	507	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	4	20:01
5	536	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	5	24:40

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	307	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	1	21:19
2	312	Jegust, Heidi	Delmenhorst	65	W 50	2	21:38
3	300	Neumann, Sylvia	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	66	W 50	3	22:14
4	229	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	4	22:15
5	304	Römer, Ines	Oyten	64	W 50	5	23:55
6	306	Daneke, Kerstin	TSV Weyhe- Lahausen	65	W 50	6	26:31

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	777	Bruns, Hans	Polizei Bremen	61	M 55	1	20:15

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	506	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	16:56
2	530	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	2	20:40

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	241	Siewert, Uschi	LG Kreis Verden	54	W 60 1	20:58

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	447	Weigelt, Adolf		39	M 75 1	24:37

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	888	Frau, Ohne		40	W 75 1	24:02

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 80

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	511	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80 1	23:52
2	494	Gellermann, Harald	Bremer Sport Club	36	M 80 2	30:17

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - U 23 männlich

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	501	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK 1	13:36
2	505	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK 2	14:34
3	510	Krenselack, Marc	ATS Buntentor Bremen	98	MJ U20 1	15:14
4	542	Rehkugler, Justus	Uni Triathlöwen Bremen	98	MJ U20 2	15:51
5	516	Tafzi, Maximilian	Polizei Bremen	96	M HK 3	16:01
6	540	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20 3	16:17
7	518	Tchoupe Eaghe, Simplicie	TuS Huchting	97	MJ U20 4	16:18

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - U 23 weiblich

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	310	Meineke, Pia - Katharina	LG Kreis Verden	94	W HK 4	19:38

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016
Ergebnisliste - Senioren

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	504	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40 1	13:39
2	502	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45 1	13:59
3	671	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40 2	14:35
4	537	Glatthor, Thorsten	TSV Schwarme	75	M 40 3	15:22
5	503	Rosemann, Oliver	TuS Huchting	67	M 45 2	16:27
6	541	Ubben, Dietmar	Triathlon Club Bremen	65	M 50 1	16:36

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
7	506	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	16:56
8	531	Falke, Harri	SC Weyhe	65	M 50	2	16:57
9	483	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	4	17:00
10	528	Wegener, Thomas	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	3	17:29
11	543	Keese, Johannes	TuS Syke	71	M 45	3	18:32
12	533	Burchard, Alexander	Stuhr	73	M 40	5	18:33
13	491	Berthold, Eike	Weyhe	71	M 45	4	18:45
14	507	Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	63	M 50	4	20:01
15	777	Bruns, Hans	Polizei Bremen	61	M 55	1	20:15
16	499	Suljicic, Alen	FLIB e.V.	76	M 40	6	20:36
17	530	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	2	20:40
18	434	Weidenhöfer, Thomas	Tri Team Schwarme	67	M 45	5	21:07
19	535	Diener, Frank	Lauftreff Arsten	71	M 45	6	21:52
20	511	Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	36	M 80	1	23:52
21	447	Weigelt, Adolf		39	M 75	1	24:37
22	536	Körnig, Robert	Syke	65	M 50	5	24:40
23	538	Yildirim, Metin	Stuhr	68	M 45	7	24:41
24	494	Gellermann, Harald	Bremer Sport Club	36	M 80	2	30:17

Mittelstrecke 4 000 m am 06.11.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	308	Prüser, Sonja	LG Kreis Verden	73	W 40	1	18:35
2	242	Ubben, Irmela	Triathlon Club Bremen	70	W 45	1	19:05
3	303	Hülss, Saskia	Weyher Wildcats	76	W 40	2	20:24
4	241	Siewert, Uschi	LG Kreis Verden	54	W 60	1	20:58
5	307	Jaschinski, Manuela	LG Kreis Verden	65	W 50	1	21:19
6	312	Jegust, Heidi	Delmenhorst	65	W 50	2	21:38
7	300	Neumann, Sylvia	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	66	W 50	3	22:14
8	229	Trense, Gisela	LG Kreis Verden	64	W 50	4	22:15
9	239	Hinrichsen, Meike	Tri Lizards	72	W 40	3	23:37
10	304	Römer, Ines	Oyten	64	W 50	5	23:55
11	305	Pintz, Peggy	Achim	75	W 40	4	23:57
12	888	Frau, Ohne		40	W 75	1	24:02
13	217	Dieckvoß, Christina	BSG Sparkasse Bremen	72	W 40	5	24:58
14	236	Birkholz, Andrea	Weyher Wildcats	73	W 40	6	25:40
15	306	Daneke, Kerstin	TSV Weyhe- Lahausen	65	W 50	6	26:31
16	267	Gilster, Meike	Tri Lizards	67	W 45	2	26:39