

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	35:20
2	401	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	2	36:44
3	402	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	37:25
4	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	37:30
5	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK	3	39:02
6	705	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	4	39:07
7	471	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	39:40
8	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30	1	39:55
9	616	Wittmershaus, Horst	SC Weyhe	68	M 45	2	40:06
10	682	Scheidtweiler, Nicolas	7summits4help	76	M 40	3	41:04
11	603	Chemnitz, Nico	Tri Lizards	83	M 30	2	41:21
12	443	Schoenewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	3	42:00
13	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1	42:05
14	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3	42:09
15	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	4	42:18
16	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	1	42:37
17	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1	42:45
18	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK	5	42:46
19	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	2	42:49
20	661	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg	61	M 55	2	43:05
21	555	Schmid, Florian	Triathlon Club Bremen	86	M 30	4	43:26
22	422	Mohrdieck, Martin	SG Stern Bremen	88	M HK	6	43:32
23	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	43:37
24	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1	43:39
25	676	Borges, Jörn	JBA Bremen	62	M 50	3	44:06
26	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	5	44:08
27	565	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	4	44:17
28	680	Poolke, Oliver	LG Kreis Verden	71	M 45	6	44:22
29	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	3	44:31
30	549	Wächter, Sascha	Triathlon Club Bremen	70	M 45	7	44:58
31	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	4	45:02
32	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	5	45:19
33	613	Gehrke, Ralf	TSV Schwarme	69	M 45	8	45:23
34	659	Schwolow, Martin	SV Werder Bremen	89	M HK	7	45:25
35	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	9	45:28
36	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2	45:43
37	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	6	45:49
38	654	Bauer, Michael	VSK Osterholz- Scharmbeck	67	M 45	10	45:59
39	492	Gebhardt, Malte		80	M 35	1	46:02
40	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	4	46:04
41	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	69	M 45	11	46:05
42	679	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	7	46:11
43	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	12	46:43
44	686	Redetzky, Marvin	Bremen	85	M 30	5	46:45
45	605	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	5	46:47
46	571	Krumdieck, Ralf	1. Nienburger SC	69	M 45	13	46:49
47	442	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	2	46:51
48	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	14	47:01
49	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3	47:10
50	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	1	47:11
51	418	Childs, Jörgs	Weyher Lauftreff	68	M 45	15	47:12
52	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	58	M 55	5	47:25
53	575	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	66	M 50	8	47:28
54	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	6	47:37
55	570	Geiß, Jochen	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	7	47:39
56	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	16	47:50
57	490	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	8	47:53
58	678	Saffe, Frank		64	M 50	9	47:55
59	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	2	48:02
60	691	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20	1	48:15

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	17	48:18
62	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	6	48:32
63	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	10	48:41
64	681	Lüdemann, Lars	ATS Buntentor Bremen	70	M 45	18	48:50
65	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	19	48:53
66	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	20	48:58
67	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	11	48:59
68	662	Meinert, Arwed Paul	Harpstedter TB - Triathlon	98	MJ U20	2	49:05
69	692	Blume, Sven	SG Stern Bremen	84	M 30	6	49:07
70	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	12	49:16
71	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	13	49:17
72	602	Wicke, Helmut	Tri Team Schwarme	59	M 55	8	49:19
73	660	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45	21	49:33
74	476	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 50	14	49:37
75	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	49:51
76	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	15	49:53
77	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	16	50:04
78	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	50:05
79	690	Dunker, Tilo	SOS Kinderdorf	68	M 45	22	50:31
80	474	Lux, Carsten	running-podcast.de	67	M 45	23	51:02
81	426	Wöhrmann, Stefan	VSK Osterholz- Scharmbeck	75	M 40	7	51:32
82	647	Wolf, Hartmut	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	10	51:39
83	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	17	51:41
84	572	Jeske, Markus	LC Hansa Stuhr	73	M 40	8	51:57
85	500	Müller, Harald	Tus Sudweyhe	65	M 50	18	52:13
86	677	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55	11	52:19
87	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	19	52:30
88	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	12	52:31
89	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	13	52:35
90	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	14	52:40
91	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	3	52:45
92	687	Redetzky, Manfred	Bremen	52	M 60	4	52:51
93	593	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 50	20	52:59
94	445	Dittberner, Harald	Bremen	46	M 70	1	53:10
95	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	1	53:19
96	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	24	53:23
97	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden Achim	61	W 55	1	53:27
97	604	Thoden, Andreas	VSK Osterholz- Scharmbeck	81	M 35	3	53:27
99	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	21	53:30
100	683	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	15	53:32
101	590	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 50	22	53:35
102	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	5	53:37
103	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	1	54:19
104	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	2	54:23
105	288	Frau ohne, Nummer		32	W 80	1	54:36
106	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	6	54:52
107	448	Michaelis, Dieter	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	53	M 60	7	55:07
108	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	55:10
109	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	56	M 60	8	55:26
110	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	2	55:46
111	689	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	9	55:50
112	685	Behrens, Dennis	VfL Oldenburg	92	M HK	9	55:51
113	452	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	2	55:53
114	675	Jäsckke, Jürgen	LC Hansa Stuhr	66	M 50	23	55:59
115	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	56:04
116	227	Uhde, Britta	Uni Triathlöwen Bremen	70	W 45	3	56:23
117	1	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	2	56:34
118	313	Hockemeyer, Susanne	Lustvoll Laufen	70	W 45	4	56:39
119	608	Sündermann, Sven	Bremen	73	M 40	9	57:00
120	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	3	57:04

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
121	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1	57:34
122	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	24	57:59
123	461	Feldermann, Rainer	Skate-Connection Bremen	61	M 55	16	58:14
124	208	Jeske, Anke	SC Weyhe	63	W 50	2	58:21
125	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30	7	58:57
126	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	2	58:58
127	614	Rohlfing, Stefan	RSC Rot Gold Bremen	69	M 45	25	59:01
127	219	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 35	4	59:01
129	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	3	59:03
130	291	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK	1	59:19
131	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	10	59:20
132	266	Stürmann, Christiane	Bremen	52	W 60	2	59:23
133	253	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	2	59:25
134	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	3	59:28
135	278	Gehrke, Celia	TSV Schwarme	01	WJ U16	1	59:31
136	684	Schamuhn, Frank		65	M 50	25	59:35
137	408	Hövelmann, Sven	hanseWasserBremen	70	M 45	26	1:00:22
138	433	Stein, Philipp	Delmenhorst	93	M HK	10	1:00:31
139	260	Schmidt, Martina	Bremen	70	W 45	5	1:00:34
140	294	Schaefers, Bettina	Bremen	77	W 35	5	1:00:36
141	580	Blania, Heinz	Bremen	44	M 70	2	1:00:37
142	317	Wieting, Yvonne	Syke	78	W 35	6	1:00:42
143	202	Rohlfs, Carmen	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	88	W HK	2	1:01:03
144	415	Rohlfs, Dennis	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	82	M 30	8	1:01:07
145	688	Lüth, Henrik		71	M 45	27	1:01:14
146	655	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	26	1:01:27
147	224	Meyer - Heemsoth, Karin	Verden	61	W 55	2	1:01:30
148	316	Garbade, Stefanie	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	6	1:01:32
149	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	3	1:02:06
150	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	4	1:03:12
151	596	Vahrman, Herbert	ATS Buntentor Bremen	60	M 55	17	1:03:13
152	478	Schubert, Gerhard	Lauftreff Höpkens Ruh	61	M 55	18	1:03:46
153	263	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1	1:04:00
154	277	Preußner, Gisela	Lustvoll Laufen	56	W 60	3	1:04:08
155	509	Sengstarke, Hans Herman	SC Weyhe	48	M 65	4	1:06:28
156	264	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	5	1:07:50
157	212	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	3	1:08:29
158	324	Tangemann, Monika	Tri Team Schwarme	63	W 50	6	1:10:41
159	297	Jischa - Wolf, Elsa	ATS Buntentor Bremen	68	M 45	28	1:11:51
160	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	1:11:59
161	437	Krieger, Reiner	Weyher Lauftreff	37	M 75	2	1:14:09
162	652	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	3	1:16:45
163	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	4	1:20:03

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK	1	35:20
2	401	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK	2	36:44
3	402	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1	37:25
4	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1	37:30
5	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK	3	39:02
6	705	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK	4	39:07
7	471	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2	39:40
8	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30	1	39:55
9	616	Wittmershaus, Horst	SC Weyhe	68	M 45	2	40:06
10	682	Scheidweiler, Nicolas	7summits4help	76	M 40	3	41:04
11	603	Chemnitz, Nico	Tri Lizards	83	M 30	2	41:21

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
12	443	Schoenewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30	3	42:00
13	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55	1	42:05
14	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3	42:09
15	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	4	42:18
16	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	1	42:37
17	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1	42:45
18	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK	5	42:46
19	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	2	42:49
20	661	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg	61	M 55	2	43:05
21	555	Schmid, Florian	Triathlon Club Bremen	86	M 30	4	43:26
22	422	Mohrdieck, Martin	SG Stern Bremen	88	M HK	6	43:32
23	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60	1	43:37
24	676	Borges, Jörn	JBA Bremen	62	M 50	3	44:06
25	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	5	44:08
26	565	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	4	44:17
27	680	Poolke, Oliver	LG Kreis Verden	71	M 45	6	44:22
28	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55	3	44:31
29	549	Wächter, Sascha	Triathlon Club Bremen	70	M 45	7	44:58
30	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55	4	45:02
31	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	5	45:19
32	613	Gehrke, Ralf	TSV Schwarme	69	M 45	8	45:23
33	659	Schwolow, Martin	SV Werder Bremen	89	M HK	7	45:25
34	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	9	45:28
35	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60	2	45:43
36	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	6	45:49
37	654	Bauer, Michael	VSK Osterholz- Scharmbeck	67	M 45	10	45:59
38	492	Gebhardt, Malte		80	M 35	1	46:02
39	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	4	46:04
40	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	69	M 45	11	46:05
41	679	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	7	46:11
42	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	12	46:43
43	686	Redetzky, Marvin	Bremen	85	M 30	5	46:45
44	605	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	5	46:47
45	571	Krumdieck, Ralf	1. Nienburger SC	69	M 45	13	46:49
46	442	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	2	46:51
47	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	14	47:01
48	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60	3	47:10
49	418	Childs, Jörgs	Weyher Lauftreff	68	M 45	15	47:12
50	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	58	M 55	5	47:25
51	575	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	66	M 50	8	47:28
52	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Lauftreff	59	M 55	6	47:37
53	570	Geiß, Jochen	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	7	47:39
54	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	16	47:50
55	490	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK	8	47:53
56	678	Saffe, Frank		64	M 50	9	47:55
57	691	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20	1	48:15
58	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	17	48:18
59	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	6	48:32
60	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	10	48:41
61	681	Lüdemann, Lars	ATS Buntentor Bremen	70	M 45	18	48:50
62	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	19	48:53
63	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	20	48:58
64	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	11	48:59
65	662	Meinert, Arwed Paul	Harpstedter TB - Triathlon	98	MJ U20	2	49:05
66	692	Blume, Sven	SG Stern Bremen	84	M 30	6	49:07
67	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	12	49:16
68	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	13	49:17
69	602	Wicke, Helmut	Tri Team Schwarme	59	M 55	8	49:19
70	660	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45	21	49:33
71	476	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 50	14	49:37

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
72	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	15	49:53
73	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	16	50:04
74	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55	9	50:05
75	690	Dunker, Tilo	SOS Kinderdorf	68	M 45	22	50:31
76	474	Lux, Carsten	running-podcast.de	67	M 45	23	51:02
77	426	Wöhrmann, Stefan	VSK Osterholz- Scharmbeck	75	M 40	7	51:32
78	647	Wolf, Hartmut	ATS Buntentor Bremen	61	M 55	10	51:39
79	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	17	51:41
80	572	Jeske, Markus	LC Hansa Stuhr	73	M 40	8	51:57
81	500	Müller, Harald	Tus Sudweyhe	65	M 50	18	52:13
82	677	Spanier, Ekkehard	Weyher Lauftreff	60	M 55	11	52:19
83	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	19	52:30
84	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55	12	52:31
85	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55	13	52:35
86	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55	14	52:40
87	687	Redetzky, Manfred	Bremen	52	M 60	4	52:51
88	593	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 50	20	52:59
89	445	Dittberner, Harald	Bremen	46	M 70	1	53:10
90	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	24	53:23
91	604	Thoden, Andreas	VSK Osterholz- Scharmbeck	81	M 35	3	53:27
92	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	21	53:30
93	683	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55	15	53:32
94	590	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 50	22	53:35
95	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60	5	53:37
96	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	6	54:52
97	448	Michaelis, Dieter	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	53	M 60	7	55:07
98	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1	55:10
99	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	56	M 60	8	55:26
100	689	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	9	55:50
101	685	Behrens, Dennis	VfL Oldenburg	92	M HK	9	55:51
102	452	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	2	55:53
103	675	Jäsckke, Jürgen	LC Hansa Stuhr	66	M 50	23	55:59
104	1	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	2	56:34
105	608	Sündermann, Sven	Bremen	73	M 40	9	57:00
106	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	24	57:59
107	461	Feldermann, Rainer	Skate-Connection Bremen	61	M 55	16	58:14
108	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30	7	58:57
109	614	Rohlfing, Stefan	RSC Rot Gold Bremen	69	M 45	25	59:01
110	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	3	59:03
111	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	10	59:20
112	684	Schamuhn, Frank		65	M 50	25	59:35
113	408	Hövelmann, Sven	hanseWasserBremen	70	M 45	26	1:00:22
114	433	Stein, Philipp	Delmenhorst	93	M HK	10	1:00:31
115	580	Blania, Heinz	Bremen	44	M 70	2	1:00:37
116	415	Rohlfs, Dennis	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	82	M 30	8	1:01:07
117	688	Lüth, Henrik		71	M 45	27	1:01:14
118	655	Schierloh, Gerd	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50	26	1:01:27
119	596	Vahrmann, Herbert	ATS Buntentor Bremen	60	M 55	17	1:03:13
120	478	Schubert, Gerhard	Lauftreff Höpkens Ruh	61	M 55	18	1:03:46
121	509	Sengstarke, Hans Herman	SC Weyhe	48	M 65	4	1:06:28
122	297	Jischa - Wolf, Elsa	ATS Buntentor Bremen	68	M 45	28	1:11:51
123	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	1:11:59
124	437	Krieger, Reiner	Weyher Lauftreff	37	M 75	2	1:14:09
125	652	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	3	1:16:45
126	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	4	1:20:03

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30	1	43:39
2	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	1	47:11
3	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	2	48:02
4	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1	49:51
5	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	3	52:45
6	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	1	53:19
7	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden Achim	61	W 55	1	53:27
8	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50	1	54:19
9	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	2	54:23
10	288	Frau ohne, Nummer		32	W 80	1	54:36
11	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	2	55:46
12	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1	56:04
13	227	Uhde, Britta	Uni Triathlöwen Bremen	70	W 45	3	56:23
14	313	Hockemeyer, Susanne	Lustvoll Laufen	70	W 45	4	56:39
15	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	3	57:04
16	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1	57:34
17	208	Jeske, Anke	SC Weyhe	63	W 50	2	58:21
18	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30	2	58:58
19	219	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 35	4	59:01
20	291	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK	1	59:19
21	266	Stürmann, Christiane	Bremen	52	W 60	2	59:23
22	253	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	2	59:25
23	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50	3	59:28
24	278	Gehrke, Celia	TSV Schwarme	01	WJ U16	1	59:31
25	260	Schmidt, Martina	Bremen	70	W 45	5	1:00:34
26	294	Schaefers, Bettina	Bremen	77	W 35	5	1:00:36
27	317	Wieting, Yvonne	Syke	78	W 35	6	1:00:42
28	202	Rohlf, Carmen	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	88	W HK	2	1:01:03
29	224	Meyer - Heemsoth, Karin	Verden	61	W 55	2	1:01:30
30	316	Garbade, Stefanie	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	6	1:01:32
31	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55	3	1:02:06
32	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50	4	1:03:12
33	263	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1	1:04:00
34	277	Preußner, Gisela	Lustvoll Laufen	56	W 60	3	1:04:08
35	264	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50	5	1:07:50
36	212	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	3	1:08:29
37	324	Tangemann, Monika	Tri Team Schwarme	63	W 50	6	1:10:41

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U16

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	278	Gehrke, Celia	TSV Schwarme	01	WJ U16	1	59:31

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	107	Horlbeck, Dominique	Tri Lizards	99	MJ U18	1	42:45
2	1	Unger, Moritz	TSV Neubruchhausen	00	MJ U18	2	56:34

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	691	Grube, Christoph	TSV Schwarme	98	MJ U20 1	48:15
2	662	Meinert, Arwed Paul	Harpstedter TB - Triathlon	98	MJ U20 2	49:05

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	403	Kohlwes, Sebastian	LC Hansa Stuhr	89	M HK 1	35:20
2	401	Hahnefeldt, Sean	TSV Otterndorf	94	M HK 2	36:44
3	486	Schröder, Julian	Uni Triathlöwen Bremen	91	M HK 3	39:02
4	705	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	M HK 4	39:07
5	467	Stephan, Tim	Triathlon Club Bremen	87	M HK 5	42:46
6	422	Mohrdieck, Martin	SG Stern Bremen	88	M HK 6	43:32
7	659	Schwolow, Martin	SV Werder Bremen	89	M HK 7	45:25
8	490	Oellrich, Andre	Triathlon Club Bremen	90	M HK 8	47:53
9	685	Behrens, Dennis	VfL Oldenburg	92	M HK 9	55:51
10	433	Stein, Philipp	Delmenhorst	93	M HK 10	1:00:31

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	291	Bösche, Janina	TSV Schwarme	89	W HK 1	59:19
2	202	Rohlfs, Carmen	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	88	W HK 2	1:01:03

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	586	Koc, Benjamin	SC Weyhe	82	M 30 1	39:55
2	603	Chemnitz, Nico	Tri Lizards	83	M 30 2	41:21
3	443	Schoenewolf, Sebastian	BSG Sparkasse Bremen	84	M 30 3	42:00
4	555	Schmid, Florian	Triathlon Club Bremen	86	M 30 4	43:26
5	686	Redetzky, Marvin	Bremen	85	M 30 5	46:45
6	692	Blume, Sven	SG Stern Bremen	84	M 30 6	49:07
7	611	Neuber, Daniel	Weyhe	84	M 30 7	58:57
8	415	Rohlfs, Dennis	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	82	M 30 8	1:01:07

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	201	Heyn, Janina	ATS Buntentor Bremen	82	W 30 1	43:39
2	276	Krolak, Katharina	Tus Sudweyhe	84	W 30 2	58:58

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	492	Gebhardt, Malte		80	M 35	1 46:02
2	442	Schwarzer, Kay	BSG Sparkasse Bremen	79	M 35	2 46:51
3	604	Thoden, Andreas	VSK Osterholz- Scharmbeck	81	M 35	3 53:27

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	309	Noack, Melanie	LG Kreis Verden	80	W 35	1 47:11
2	211	Timmes, Sabrina	Tus Varrel	80	W 35	2 48:02
3	243	Nordmann, Anke	Weyher Lauftreff	79	W 35	3 52:45
4	219	Taubner, Aurelia	Rad statt Rollstuhl	77	W 35	4 59:01
5	294	Schaefers, Bettina	Bremen	77	W 35	5 1:00:36
6	317	Wieting, Yvonne	Syke	78	W 35	6 1:00:42

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	404	Hülss, Carsten	LAV Zeven	75	M 40	1 37:30
2	471	Reuter, Arne	SC Weyhe	75	M 40	2 39:40
3	682	Scheidtweiler, Nicolas	7summits4help	76	M 40	3 41:04
4	475	Wiegmann, Patrick	Weyher Lauftreff	74	M 40	4 46:04
5	605	Jähnichen, Sven	TSV Schwarme	75	M 40	5 46:47
6	417	Bernhardt, Marcell	Racebooker	74	M 40	6 48:32
7	426	Wöhrmann, Stefan	VSK Osterholz- Scharmbeck	75	M 40	7 51:32
8	572	Jeske, Markus	LC Hansa Stuhr	73	M 40	8 51:57
9	608	Sündermann, Sven	Bremen	73	M 40	9 57:00

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	257	Ebers, Julia	ATS Buntentor Bremen	74	W 40	1 49:51
2	247	Grapentin, Susann	ATS Buntentor Bremen	72	W 40	2 54:23
3	258	Busch, Bettina	Bremen	75	W 40	3 57:04

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	402	Oberschilp, Andreas	LG Bremen Nord	67	M 45	1 37:25
2	616	Wittmershaus, Horst	SC Weyhe	68	M 45	2 40:06
3	444	Bramkamp, Martin	SC Weyhe	71	M 45	3 42:09
4	435	Kostka, Jiri	Triathlon Club Bremen	70	M 45	4 42:18
5	585	Briese, Dirk	1. FC Osterholz - Scharmbeck	67	M 45	5 44:08
6	680	Poolke, Oliver	LG Kreis Verden	71	M 45	6 44:22
7	549	Wächter, Sascha	Triathlon Club Bremen	70	M 45	7 44:58
8	613	Gehrke, Ralf	TSV Schwarme	69	M 45	8 45:23
9	568	Wehrenberg, Jens	JG Oyle	68	M 45	9 45:28
10	654	Bauer, Michael	VSK Osterholz- Scharmbeck	67	M 45	10 45:59
11	430	Fetter, Reiner	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	69	M 45	11 46:05
12	584	Bergmann, Jan	LG Kreis Verden	71	M 45	12 46:43

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
13	571	Krumdieck, Ralf	1. Nienburger SC	69	M 45	13	46:49
14	400	Meyer, Michael	Brinkum	67	M 45	14	47:01
15	418	Childs, Jörgs	Weyher Lauftreff	68	M 45	15	47:12
16	588	Bettker, Sascha	SC Weyhe	71	M 45	16	47:50
17	591	Klosterhoff, Andreas	SG Stern Bremen	67	M 45	17	48:18
18	681	Lüdemann, Lars	ATS Buntentor Bremen	70	M 45	18	48:50
19	412	Cordes, Olaf	SC Weyhe	70	M 45	19	48:53
20	240	Gilster, Mathias	Tri Lizards	67	M 45	20	48:58
21	660	Engler, Olaf	Weyher Lauftreff	70	M 45	21	49:33
22	690	Dunker, Tilo	SOS Kinderdorf	68	M 45	22	50:31
23	474	Lux, Carsten	running-podcast.de	67	M 45	23	51:02
24	567	Baudach, Jörg	TSV Kirchlinteln	69	M 45	24	53:23
25	614	Rohlfing, Stefan	RSC Rot Gold Bremen	69	M 45	25	59:01
26	408	Hövelmann, Sven	hanseWasserBremen	70	M 45	26	1:00:22
27	688	Lüth, Henrik		71	M 45	27	1:01:14
28	297	Jischa - Wolf, Elsa	ATS Buntentor Bremen	68	M 45	28	1:11:51

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	223	Klasen, Kerstin	TSV Schwarme	68	W 45	1	53:19
2	210	Metag, Claudia	Tus Varrel	70	W 45	2	55:46
3	227	Uhde, Britta	Uni Triathlöwen Bremen	70	W 45	3	56:23
4	313	Hockemeyer, Susanne	Lustvoll Laufen	70	W 45	4	56:39
5	260	Schmidt, Martina	Bremen	70	W 45	5	1:00:34
6	316	Garbade, Stefanie	Lauftreff Höpkens Ruh	67	W 45	6	1:01:32

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	470	Eberhard, Jürgen	SV Werder Bremen	66	M 50	1	42:37
2	615	Bauer, Axel	Stuhr	64	M 50	2	42:49
3	676	Borges, Jörn	JBA Bremen	62	M 50	3	44:06
4	565	Langhorst, Thomas	ATS Buntentor Bremen	66	M 50	4	44:17
5	581	Jankowsky, Lutz	Schulsport Gemeinschaft Leerße	66	M 50	5	45:19
6	453	Wassermann, Bernd	ATS Buntentor Bremen	64	M 50	6	45:49
7	679	Rehkugler, Jürgen	Uni Triathlöwen Bremen	66	M 50	7	46:11
8	575	Ecker, Kai	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	66	M 50	8	47:28
9	678	Saffe, Frank		64	M 50	9	47:55
10	441	Klinke, Michael	BSG Sparkasse Bremen	62	M 50	10	48:41
11	463	Metag, Thomas	Tus Varrel	63	M 50	11	48:59
12	583	Bothe, Ralf	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	12	49:16
13	663	Freerks, Marc	Radclub Bremen	66	M 50	13	49:17
14	476	Pfeiffer, Thomas	LG Kreis Verden	62	M 50	14	49:37
15	436	Kruse, Frank	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	65	M 50	15	49:53
16	658	Rohlfing, Jens	RSV Bruchhausen - Vilsen	64	M 50	16	50:04
17	465	Risse, Harald	Uenzen	65	M 50	17	51:41
18	500	Müller, Harald	Tus Sudweyhe	65	M 50	18	52:13
19	481	Bösche, Olaf	Weyhe	65	M 50	19	52:30
20	593	Greune, Jan	Tri Team Schwarme	62	M 50	20	52:59
21	424	Probst, Andreas	SC Weyhe	63	M 50	21	53:30
22	590	Ruhland, Frank	LC Hansa Stuhr	62	M 50	22	53:35
23	675	Jäsckke, Jürgen	LC Hansa Stuhr	66	M 50	23	55:59
24	552	Schwarz, Thorsten	Tri Team Schwarme	66	M 50	24	57:59
25	684	Schamuhn, Frank		65	M 50	25	59:35

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
26	655	Schierloh, Gerd	Laufftreff Bruchhausen -Vilsen	66	M 50 26	1:01:27

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	203	Unger, Martina	Bassum	64	W 50 1	54:19
2	208	Jeske, Anke	SC Weyhe	63	W 50 2	58:21
3	272	Austerman, Bettina	TV Jahn Delmenhorst	62	W 50 3	59:28
4	226	Noetzel, Karin	FLIB e.V.	66	W 50 4	1:03:12
5	264	Augustin, Hannah	Tri Team Schwarme	66	W 50 5	1:07:50
6	324	Tangemann, Monika	Tri Team Schwarme	63	W 50 6	1:10:41

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	561	Bruns, Michael	ATS Buntentor Bremen	59	M 55 1	42:05
2	661	Bultmann, Jürgen	VC Nienburg	61	M 55 2	43:05
3	485	Trense, Michael	LG Kreis Verden	61	M 55 3	44:31
4	665	Sokoll, Peter	LC Hansa Stuhr	59	M 55 4	45:02
5	432	Ranke, Gerd	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	58	M 55 5	47:25
6	656	Vorkauf, Bernd	Weyher Laufftreff	59	M 55 6	47:37
7	570	Geiß, Jochen	ATS Buntentor Bremen	61	M 55 7	47:39
8	602	Wicke, Helmut	Tri Team Schwarme	59	M 55 8	49:19
9	466	Reimers, Jürgen	LG Kreis Verden	60	M 55 9	50:05
10	647	Wolf, Hartmut	ATS Buntentor Bremen	61	M 55 10	51:39
11	677	Spanier, Ekkehard	Weyher Laufftreff	60	M 55 11	52:19
12	610	Seemann, Uwe	Syke	57	M 55 12	52:31
13	425	Schiefer, Hero	Sport-Ziel Marathonteam	59	M 55 13	52:35
14	598	Balde, Nikolai	Deutsche Post	58	M 55 14	52:40
15	683	Höhn, Carsten	LG Kreis Verden	60	M 55 15	53:32
16	461	Feldermann, Rainer	Skate-Connection Bremen	61	M 55 16	58:14
17	596	Vahrman, Herbert	ATS Buntentor Bremen	60	M 55 17	1:03:13
18	478	Schubert, Gerhard	Laufftreff Höpkens Ruh	61	M 55 18	1:03:46

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	234	Sommer - Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden Achim	61	W 55 1	53:27
2	224	Meyer - Heemsoth, Karin	Verden	61	W 55 2	1:01:30
3	273	Pelka, Andrea	TV Jahn Delmenhorst	61	W 55 3	1:02:06

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	706	Mix, Dr. Uli	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	56	M 60 1	43:37
2	440	Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	56	M 60 2	45:43
3	573	Masemann, Johann	TV Bruchhausen - Vilsen	52	M 60 3	47:10
4	687	Redetzky, Manfred	Bremen	52	M 60 4	52:51
5	594	Willenbrock, Harm Jürgen	LG Kreis Verden	52	M 60 5	53:37

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
6	609	Koch, Henning	Lilienthal	56	M 60	6 54:52
7	448	Michaelis, Dieter	Lauftreff Bruchhausen -Vilsen	53	M 60	7 55:07
8	472	Haase, Wilfried	LG Kreis Verden (TSV Cluvenh	56	M 60	8 55:26
9	689	Kasimirs, Klaus	LC Hansa Stuhr	53	M 60	9 55:50
10	595	Lakomy, Werner	Sport-Ziel Marathonteam	54	M 60	10 59:20

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	252	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	52	W 60	1 56:04
2	266	Stürmann, Christiane	Bremen	52	W 60	2 59:23
3	277	Preußer, Gisela	Lustvoll Laufen	56	W 60	3 1:04:08

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	411	Meinken, Walter	TSV Völkersen	49	M 65	1 55:10
2	452	Schissler, Paul	BSG Sparkasse Bremen	51	M 65	2 55:53
3	410	Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen Bremen	51	M 65	3 59:03
4	509	Sengstarke, Hans Herman	SC Weyhe	48	M 65	4 1:06:28

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	209	Kunert, Uschi	Uni Triathlöwen Bremen	51	W 65	1 57:34
2	253	Liebscher, Christa	LG Kreis Verden	50	W 65	2 59:25
3	212	Bernau, Waltraud	Triathlon Club Bremen	49	W 65	3 1:08:29

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	445	Dittberner, Harald	Bremen	46	M 70	1 53:10
2	580	Blania, Heinz	Bremen	44	M 70	2 1:00:37

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	263	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1 1:04:00

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	479	Schütte, Hans Jost	VfL Oldenburg	41	M 75	1	1:11:59
2	437	Krieger, Reiner	Weyher Lauftreff	37	M 75	2	1:14:09
3	652	Hinzmann, Manfred	Triathlon Club Bremen	38	M 75	3	1:16:45
4	477	Sager, Bernhard	VfL Oldenburg	41	M 75	4	1:20:03

Langstrecke 10 250 m am 27.11.2016
Ergebnisliste - Seniorinnen W 80

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	288	Frau ohne, Nummer		32	W 80	1	54:36